



i Dorothea Kelderer
+39 338 67 83 524
marathea@tiscali.it



Maratona di Stoccolma: 04 giugno 2022

Stoccolma, la vivace capitale della Svezia, si trova su un grande arcipelago del Mar Baltico che comprende 14 isole e oltre 50 ponti. Tipico di questa città è il miscuglio di centro storico medievale (Gamla Stan, con le sue vie acciottolate e gli edifici color ocra, ospita la cattedrale Storkyrkan, il Palazzo Reale Kungliga Slottet e il Museo Nobel), città modernissima e metropoli scandinava, con gli arcipelaghi direttamente davanti all'uscio di casa.

Ed è proprio questo miscuglio che abbiamo vissuto durante la maratona. Da un lato abbiamo corso davanti alle attrazioni turistiche,

ad es. davanti al Palazzo Reale addirittura 4 volte, al Palazzo del Parlamento, al Municipio, al Museo Vasa e anche a Gamla Stan e al Djurgården. Dall'altro, però, i tanti ponti e isole ci hanno dato del filo del torcere prima di arrivare finalmente alla meta nello Stadio Olimpico di Stoccolma, costruito tra il

1910 e il 1912 in vista per i Giochi olimpici estivi. Ma che meravigliosa sensazione, dopo più di 42 km e 500 metri di dislivello, poter correre gli ultimi 200 metri in uno stadio così affascinante, che ha ospitato i Giochi della V Olimpiade, a cui parteciparono solo 11 donne!

Il percorso è stato sì impegnativo, ma siamo stati ricompensati dai tanti fan, dai numerosi punti di ristoro e dall'allegria atmosfera sportiva, abbinato alla perfetta organizzazione del maggior evento podistico della Scandinavia.

La nostra conclusione: vale sicuramente la pena di visitare Stoccolma, non solo dal punto di vista sportivo.



Corriere del Neugries

Prossime gare:

- Giro del Lago di Resia il 16 luglio
- Corsa delle patate il 27 agosto
- Giro del Lago Achensee il 4 settembre
- Mezza maratona del Salto il 25 settembre
- BZ City Trail il 16 ottobre
- AgeFactor-Run il 22 ottobre.

16 ottobre 2022: BZ City Trail

Il 16 ottobre 2022 si terrà la quinta edizione del City Trail. Come gli anni scorsi, anche quest'anno si potrà correre lungo tre percorsi diversi. Il punto di partenza di tutte e tre le gare è Piazza Walther.

Il City Starter, una corsa di 10 km, è particolarmente indicata a tutti coloro che amano correre su terreno pianeggiante, infatti il percorso non presenta pressoché alcun dislivello.



Gli ambiziosi trail runner possono misurare la loro preparazione sportiva con il City Run e il City Trail.

Il percorso del City Run passa lungo le passeggiate di Sant'Osvaldo e Guncina e misura 13 chilometri con un dislivello di 400 metri.

Il percorso più impegnativo è il City Trail, che si snoda lungo la passeggiata di Sant'Osvaldo e Santa Maddalena fino all'Ebnicherhof, proseguendo su un bel sentiero che sale attraverso il bosco fino all'ex locanda Peter Plover, terminando con la discesa presso il Castel Roncolo e la salita alla passeggiata del Guncina. La distanza del City Trail misura 23 chilometri con circa 1.100 metri di dislivello.

Le iscrizioni possono essere effettuate presso Bzcitytrail@tds-live.com, altre informazioni sono disponibili sul nostro sito web www.neugries.it o sul sito web dell'Ökoinstitut su www.oekoinstitut.it o sul sito web dell'Azienda di Soggiorno e Turismo di Bolzano www.bolzano-bozen.it.

Ti piacerebbe correre con noi o semplicemente provare come funziona? Iscriviti.

Che tu sia un principiante o un runner appassionato: ognuno è il benvenuto.

Ulteriori informazioni possono essere richieste al capo sezione Dorothea Kelderer (tel. 338 6783524 o e-mail marathea@tiscali.it).