



## SEZIONE MONTAGNA



**Eva Prossliner**  
+39 349 86 37 875  
prossliner.eva@rolmail.net



ADESIONE



online



SPORTCLUB  
NEUGRIES

Ciao cari amici escursionisti,

speriamo in un bell'autunno, così da poter ancora godere del tepore durante le nostre uscite insieme. In inverno, quando il freddo si fa sentire, scegliamo percorsi che ci portino a una malga o rifugio, dove possiamo riscaldarci con un pasto caldo. Muoversi nella natura, in ogni stagione, porta con sé una sensazione di felicità e benessere, e quindi anche salute. E se poi lo si fa in buona compagnia, ancora meglio! Pertanto, cari soci, vi invito cordialmente a fare un'escursione insieme a noi.

*Le nostre escursioni in montagna vengono pubblicate sul sito web dell'associazione ([www.neugries.it](http://www.neugries.it)). Tutti gli interessati che desiderino ricevere informazioni sulle escursioni in montagna anche per e-mail possono inviarmi il loro indirizzo e-mail: [prossliner.eva@rolmail.net](mailto:prossliner.eva@rolmail.net). Abbiamo anche un gruppo WhatsApp "Amici della montagna ASC Neugries" in cui vengono comunicate tutte le informazioni necessarie aggiornate.*

## Il nostro programma invernale

**Sabato 13 settembre 2025 - Averau - Nuvolau**

Dislivello: 1000 | Tempo di percorrenza: 7 ore

**Domenica 21 settembre 2025 - Laghi di San Giuliano**

Dislivello: 640 | Tempo di percorrenza: 4 ore

**Domenica 19 ottobre 2025 - Dal Rifugio Gasser a Pemmern**

Dislivello: 500 | Tempo di percorrenza: 4 ore

**Domenica 02 novembre 2025 - Escursione del Törggelen**

**Domenica 07 dicembre 2025 - Sentiero Pinàz a Elvas**

Dislivello: 350 | Tempo di percorrenza: 4 ore

**Domenica 11 gennaio 2026 - Escursione invernale**

(la meta è ancora da definirsi a seconda delle condizioni di neve)

**Sabato 07 febbraio 2026 - Escursione invernale**

(la meta è ancora da definirsi a seconda delle condizioni di neve)

**Sabato 07 marzo 2026 - Da Nago a Tempesta**

Dislivello: 400 | Tempo di percorrenza: 4 ore

**Domenica 12 aprile 2026 - Val Lomasoma e Rifugio San Pietro**

Dislivello: 450 | Tempo di percorrenza: 4,5 ore



Informazioni dettagliate, punto di incontro e orario di partenza vengono comunicati 7-10 giorni prima del tour.

Iscrizioni fino al venerdì precedente il rispettivo appuntamento contattando Eva Prossliner Tel. 349 8637875 o e-Mail [prossliner.eva@rolmail.net](mailto:prossliner.eva@rolmail.net)



Se necessario e a seconda delle condizioni meteo, il programma può essere modificato, adattato o, con l'approvazione dei partecipanti, ampliato a breve termine.

Ricordiamo che a tutti i tour possono partecipare solo i membri dell'ASC Neugries. Ogni partecipante deve decidere autonomamente se è all'altezza dei requisiti del tour. Ogni partecipante deve portare con sé l'attrezzatura completa. L'accompagnatore è responsabile esclusivamente di indicare la direzione, non della sicurezza dei singoli partecipanti. Si declina qualsiasi responsabilità in caso di incidenti o inconvenienti. Con riserva di modifiche ed errori.

