



Die ersten sechs Monate des Laufjahres 2025 habe wir natürlich laufend hinter uns gebracht. Diese Zeit war einerseits vom Grundlagenaufbautraining vor allem in den ersten Monaten des Jahres und andererseits von spezifischen Trainingssessionen in Hinsicht auf bevorstehende Wettkämpfe geprägt.

Es wurden nicht nur folgende Straßenläufe wie der 10 km Lauf in Sinich, Corrinverno, Vivicittà, 5 und 10 Meilen Teroldego, Levicolauf, Jenesian Uphill, Dorflauf in Deutschnofen, auch Halbmarathonwettkämpfe in Mailand (Stramilano), Verona, Neapel, Lissabon, Reggio Emilia, Berlin, Innsbruck, Jesolo, Seiser Alm und Marathonläufe in Rimini, Wien und London bestritten, sondern auch nicht einfache Trailrunningwettkämpfe absolviert und zwar La corsa della bora, Özitrailrun, Saslong, Innsbruck Alpine Trailrun und den Vesuviotraillauf.

Es konnten verschiedene Podestplätze errungen werden.

Bei Redaktionsschluss sind die 25. Auflage des Reschenseelaufes (nightrun) und die 8. Auflage des Rosengarten Schlern Skymarathons noch ausständig. Auch bei diesen Läufen sind wir vom ASC Neugries stark vertreten.

Saisonshöhepunkt 2025: Jesolo Moonglighthalfmarathon

In der gemeinsamen Sitzung der Laufgruppe hatten wir im Jänner entschieden, als Saisonshöhepunkt den Halbmarathon in Jesolo am 25. Mai zu bestreiten. Wir fuhren mit unseren zwei

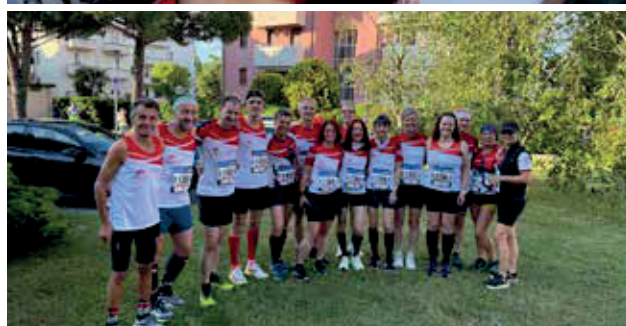
Vereinsbussen am Samstag früh nach Jesolo, holten unser Startpaket dort ab und bei Sonnenuntergang, so gegen 19.30 Uhr, erfolgte der Start mit seinen ca. 7.000 Teilnehmern.

Meer, Wasserwege, Sonnenuntergang, weiße Strände und Nachtleben bildeten die Kulisse für den Moonlight Halbmarathon.

Eine insgesamt flache und schnelle Strecke, die uns sofort nach dem Start in die Landschaft am Stadtrand von Jesolo eintauchen ließ und uns entlang des Cavetta-Kanals bis zum Yachthafen von Cortellazzo brachte, bei herrlichem Sonnenuntergang im Hintergrund. Weiter ging es an der malerischen Mündung des Piave entlang und dann durch die grünen Alleen des üppigen Pinienwaldes in Richtung Lido. Schließlich begleiteten uns die Wellen des Meeres auf den letzten Kilometern entlang des Strandes, bevor wir die Ziellinie im Herzen des Nachtlebens von Jesolo auf der Piazza Milano überquerten.

Und nicht genug damit, am nächsten frühen Morgen ließ es sich unser Coach Albert nicht nehmen, uns eine Laufeinheit am Strand abzuverlangen.

Nach einem üppigen Mittagessen ging es wieder Richtung Heimat.



Wohltätigkeitsveranstaltung: Staffellauf „run for life“- 136 km

Am 07. Juni 2025 fand der Benefizlauf „run for life“ vom Brenner bis nach Salurn zu Gunsten der Alzheimervereinigung ASAA und Parkinson Aktiv statt. 11 Teams mit mindestens 10 Personen (darunter aber auch nur ein Dreierteam) nahmen an der Veranstaltung teil und legten die 136 km auf dem Radweg in den ihnen zugeordneten Teilabschnitten zurück. Ziel dabei war nicht der sportliche Erfolg, sondern im Mittelpunkt standen Mitgefühl und Unterstützung von an Demenz und Parkinson erkrankten Menschen. Außerdem sollte das Bewusstsein für diese beiden Krankheitsbilder geschärft und die Bewegung als Mittel zur Gesunderhaltung des Gehirns gefördert werden. Dabei waren auch drei Läufer/innen von unserem Verein, die mit der Sportlergruppe am Staffellauf teilnahmen.

run for life
SÜDTIROL



Thea, Max und Sonja beim Run for life



Heidi, Saslong HM



Elisabeth, Deutschen



Gaby, Lenico



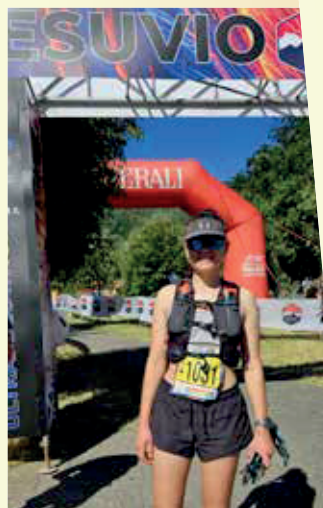
Giovanni, Reggio Emilia HM



Thea, London Marathon



Simone, 1. Marathon!



Lisa, Vesuvio Ultra Marathon 18 km



Noemi und Molly, Jenzien Uphill - 4km/800km



Thea und Susy, Berlin HM



Wolfgang und Veronika, Verona - Romeo & Giulietta

Möchtest du hingegen deine Laufschuhe anziehen und mit uns laufen oder einfach ausprobieren wie es bei uns läuft, dann melde dich einfach. Ob Anfänger oder bereits begeisterte/r Läufer oder Läuferin – jede/r ist herzlich willkommen.

Weitere Informationen können bei der Sektionsleiterin Dorothea Kelderer (Handy 338/6783524 oder marathea@tiscali.it) eingeholt werden.