



**i** Dorothea Kelderer  
+39 338 67 83 524  
marathe@tiscali.it



ADESIONE



ISCRIZIONE CORSI



online



I primi sei mesi dell'anno podistico 2025 li abbiamo naturalmente "portati a termine correndo". Questo periodo è stato caratterizzato, da un lato, da un allenamento di base soprattutto nei primi mesi dell'anno e, dall'altro, da sessioni specifiche in preparazione alle gare imminenti.

Non solo si sono disputate numerose gare su strada, come i 10 km a Sinigo, la Corrinverno, la Vivicità, le 5 e 10 Miglia del Teroldego, la Levicolauf, la Jenesien Uphill, la corsa paesana a Nova Ponente, ma anche mezze maratone a Milano (Stramilano), Verona, Napoli, Lisbona, Reggio Emilia, Berlino, Innsbruck, Jesolo, Alpe di Siusi, e maratone a Rimini, Vienna e Londra. Inoltre, si sono affrontate anche gare di trail running impegnative, tra cui la Corsa della Bora, l'Ötztailrun, la Salong, la Innsbruck Alpine Trailrun e la Vesuvio Trail.

Sono stati ottenuti diversi piazzamenti sul podio.

Alla chiusura della redazione, si attendevano ancora la 25ª edizione del Giro del Lago di Resia (nightrun) e l'8ª edizione della Rosengarten Schlern Skymarathon. Anche in queste gare, l'ASC Neugries sarà ben rappresentato.

## Punto culminante della stagione 2025: mezza maratona Jesolo Moongligh

Durante la riunione del gruppo podistico tenutasi a gennaio, abbiamo deciso di affrontare come momento clou della stagione la mezza maratona a Jesolo, il 25 maggio. Siamo partiti sabato mattina presto con i due pulmini dell'associazione alla volta di Jesolo, abbiamo ritirato il pacco gara e al tramonto, verso le 19:30, è partita la corsa con circa 7.000 partecipanti.

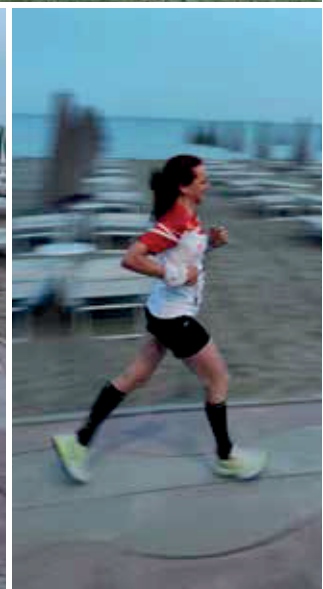
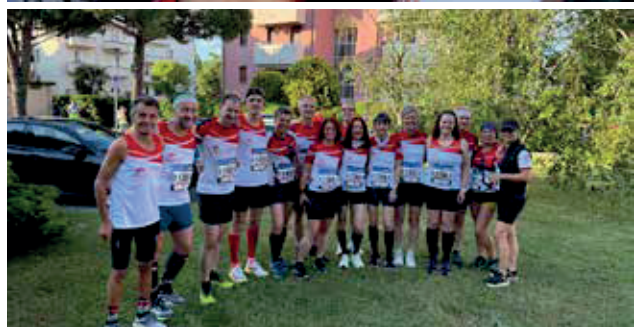


Il mare, i canali, il tramonto, le spiagge bianche e la vita notturna hanno fatto da sfondo alla mezza maratona Moonlight.

Un percorso generalmente pianeggiante e veloce, che ci ha subito portati fuori dal centro abitato, immersi nel paesaggio ai margini di Jesolo, lungo il canale Cavetta fino al porto turistico di Cortellazzo, con un magnifico tramonto sullo sfondo. Abbiamo proseguito lungo la pittoresca foce del Piave e poi attraversato i verdi viali della rigogliosa pineta verso il Lido. Infine, le onde del mare ci hanno accompagnato negli ultimi chilometri lungo la spiaggia prima di tagliare il traguardo nel cuore della movida di Jesolo, in Piazza Milano.

E non è finita lì: la mattina successiva, di buon'ora, il nostro coach Albert non ha perso occasione per farci fare un'ulteriore sessione di corsa sulla spiaggia.

Dopo un abbondante pranzo, siamo ripartiti verso casa.



## Evento di beneficenza: corsa a staffetta "Run for Life" - 136 km

Il 7 giugno 2025 si è svolta la corsa benefica "Run for Life", dal Brennero fino a Salerno, a favore dell'associazione Alzheimer ASAA e di Parkinson Aktiv. Hanno partecipato 11 squadre, ciascuna composta da almeno 10 persone (tra cui anche un team con solo tre partecipanti), che si sono alternate lungo il percorso di 136 km, interamente svolto sulla pista ciclabile, coprendo le tratte loro assegnate.

L'obiettivo non era il risultato sportivo, bensì la solidarietà e il sostegno alle persone affette da demenza e Parkinson. L'iniziativa mirava anche a sensibilizzare l'opinione pubblica su queste due malattie e a promuovere l'importanza dell'attività fisica come strumento per mantenere sano il cervello. Anche tre runner della nostra associazione hanno partecipato alla staffetta con il gruppo di atleti Sportler.

**run for life**  
SÜDTIROL



Thea, Max e Sonja alla Run for life



Heidi, Saslong HM



Elisabeth, Nova Ponente



Gaby, Lerico



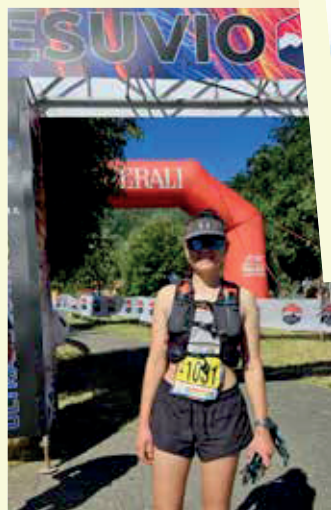
Giovanni, Reggio Emilia HM



Thea, London Marathon



Simone, 1ª maratona!



Lisa, Vesuvio Ultra Marathon 18 km



Noomi e Melly, Jenerien Uphill - 4km/800m



Thea e Susy, Berlino HM



Wolfgang e Veronika, Verona - Romeo & Giulietta

Contattaci se vorresti infilarti le scarpe da corsa e correre assieme a noi o semplicemente venire a vedere come corriamo.

Che tu sia un principiante o un runner appassionato: ognuno è il benvenuto.

Ulteriori informazioni possono essere richieste al capo sezione Dorothea Kelderer (tel. 338/6783524 o [marathea@tiscali.it](mailto:marathea@tiscali.it)).