



## SEZIONE CICLISMO

**i** **Walter Gargitter**  
+39 392 231 9392  
walterbike@gargitter.com



ADESIONE



online



### Ciao polpacci!

Invitiamo nuovamente tutti gli appassionati di ciclismo a partecipare alla nostra sezione "Ciclismo".

Anche se inizialmente i tour possono sembrare difficili, con un po' di allenamento la maggior parte dei tracciati è percorribile da chiunque. Per godersi il ciclismo e rendere ogni tour in bicicletta una bella esperienza, bisogna osservare alcuni punti:

- portare con sé abbastanza liquidi!
- meglio portare con sé uno zainetto con uno spuntino e vestiti asciutti per cambiarsi.
- il successo di un tour dipende in gran parte dalle condizioni tecniche della bicicletta.
- ad ogni tour si dovrebbero portare abbigliamento impermeabile adeguato, utensili (kit per riparazioni di forature, cacciavite, pinze), una pompa d'aria e una camera d'aria di ricambio.

**È obbligatorio indossare una protezione per la testa (caschetto)!**

## I tour

### **Sabato 30 agosto 2025 - Pasubio**

Da Passo Pian delle Fugazze su una bellissima strada militare fino al Rifugio Papa.

**Iscrizione:** Hansgeorg Vallazza Tel. 348 760 7435  
**km/dislivello:** 30/1200

**Punto d'incontro:** 7.00 parcheggio della Pizzeria Metro

### **Domenica 14 settembre 2025 - Corno della Paura**

Da Mori al Corno della Paura, con una breve deviazione a piedi fino al Monte Vignola. Rientro a Mori lungo strade asfaltate e sterrate.

**Iscrizione:** Stefan Tschimben Tel. 338-245 4500  
**km/dislivello:** 50/1700

**Punto d'incontro:** 7.00 parcheggio della Pizzeria Metro

### **Sabato 04 ottobre 2025 - Giro delle malghe di Lauregno**

Partenza dalla Forcella di Brez, passando per la Malga di Brez fino alla Malga di Lauregno. Proseguiremo poi verso la Malga di Revò e la Malga Kesselalm, scendendo infine verso Proves e Lauregno, per tornare al punto di partenza.

**km/dislivello:** 30/1100  
**Iscrizione:** Norbert Pircher Tel. 333 300 5319

**Punto d'incontro:** 7.30 parcheggio della Pizzeria Metro

### **Sabato 18 ottobre 2025 - San Martino al Monte - Flipsi Trail**

Da Castebello si sale fino a San Martino al Monte, da lì si prosegue lungo il Monte Sole fino al maso Patsch, dove inizia il Flipsi Trail, un sentiero molto scorrevole che conduce a Silandro. Si rientra a Castebello lungo la pista ciclabile. In alternativa, è possibile rientrare tramite strada forestale passando per Annaberg fino a Coldrano, e poi tornare a Castebello.

**Iscrizione:** Richard Gasser Tel. 335-725 7954

**km/dislivello:** 40/1200

**Punto d'incontro:** 8.00 parcheggio della pizzeria Metro o  
9.00 Kaffee Seeber Castebello

### **Sabato 15 novembre 2025 - Lago di Cei**

Da Rovereto al Lago di Cei passando per Savignano.

**Iscrizione:** Herwig Unterhofer Tel. 338-3130034

**km/dislivello:** 900/30

**Punto d'incontro:** 8.00 parcheggio della Pizzeria Metro

### **Sabato 13 dicembre 2025 - Su e giù per Bressanone**

**Iscrizione:** Hermann Pichler Tel. 340 543 9655

**km/dislivello:** 35/1000

**Punto d'incontro:** 8.30 Caffè Mila

### **Sabato 17 gennaio 2026 - Marrocche**

Da Arco un bellissimo tour attraverso le Marrocche.

**Iscrizione:** Hans Spornberger Tel. 335-5322721

**km/dislivello:** 35/600

**Punto d'incontro:** 8.00 parcheggio della Pizzeria Metro

### **Sabato 21 febbraio 2026 - Denti di Terrarossa**

Da Castel Firmiano ai Denti di Terrarossa, passando per il bosco di Monticolo.

**Iscrizione:** Walter Gargitter Tel. 392-231 9392

**km/dislivello:** 40/1000

**Punto d'incontro:** 9.30 parcheggio Castel Firmiano

### **Sabato 14 marzo 2026 - Valle dei Laghi**

Un giro tranquillo nella Valle dei Laghi.

**Iscrizione:** Heidrun e Georg Tel. 335-5724363

**km/dislivello:** 35/1000

**Punto d'incontro:** 8.00 parcheggio della Pizzeria Metro

### **Sabato 11 aprile 2026 - Malga Campo**

Bellissima escursione in bicicletta sull'Altopiano di Luserna fino a Malga Campo.

**Iscrizione:** Walter Gargitter Tel. 392-231 9392

**km/dislivello:** 40/1200

**Punto d'incontro:** 7.30 parcheggio della Pizzeria Metro

Ricordiamo che a tutti i tour possono partecipare solo i membri dell'A-SC Neugries (è possibile iscriversi prima dell'inizio) e che è obbligatorio indossare il caschetto.

**È possibile richiedere informazioni al capo sezione Walter Gargitter, Tel. 392 23 19 392 o e-mail walterbike@gargitter.com.**

