



i Dorothea Kelderer
+39 338 67 83 524
marathea@tiscali.it



Stockholm Marathon: 04. Juni 2022

Stockholm, diese pulsierende Hauptstadt Schwedens, liegt auf einem großen Archipel in der Ostsee und umfasst 14 Inseln und mehr als 50 Brücken. Typisch für diese Stadt ist die Mischung aus mittelalterlicher Altstadt (Gamla Stan mit ihren Kopfsteinpflasterstraßen und ockerfarbenen Gebäuden, beherbergt die Storkyrkan-Kathedrale, den Königspalast Kungliga Slottet und das Nobelmuseum), topmoderner City und skandinavischer Metropole, mit Schängarten direkt vor der Haustür.

Und genau diese Mischung haben wir beim Marathon miterlebt. Einerseits sind wir an den Sehenswürdigkeiten vorbeigelaufen

wie z.B. beim königlichen Schloss sogar 4x, beim Reichstag, beim Stadthuset, beim Vasamuseum, und auch durch Gamla Stan und Djurgarden. Andererseits haben uns diese vielen Inseln und Brücken auch Einiges abverlangt, bis wir im Stockholmer Olympiastadion,

welches von 1910 bis 1912 für die Olympischen Sommerspiele 1912 erbaut wurde, unseren Zieleinlauf genießen konnten. Welch ein Gefühl nach mehr als 42 km und 500 Höhenmetern in einem so ehrwürdigen Stadion, das die 5. Olympischen Spiele mit nur 11 teilnehmenden Frauen beherbergt hat, die letzten 200 Meter zu laufen!

Die Strecke war zwar anspruchsvoll, aber die zahlreichen Fans, die vielen Verpflegungsstellen und die fröhlich-sportliche Atmosphäre, gepaart mit einer perfekten Organisation der größten Laufveranstaltung von Skandinavien, haben uns dafür entschädigt.

Unser Fazit: Stockholm ist auf jeden Fall eine Reise wert, nicht nur in sportlicher Hinsicht.



Bevorstehende Wettkämpfe:

- Reschenseelauf am 16. Juli
- Kartoffellauf am 27. August
- Achenseelauf am 04. September
- Saltnerhalbmaraton am 25. September und
- BZCityTrail am 16. Oktober
- AgeFactor-Run am 22. Oktober.

16. Oktober 2022: BZCityTrail

Am 16. Oktober 2022 findet die fünfte Ausgabe des City Trail statt. Ähnlich wie bei den vorhergehenden Jahren werden auch heuer wieder drei verschiedene Laufvarianten angeboten. Startschuss für alle drei Läufe erfolgt auf dem Waltherplatz.

Der CityStarter, ein 10 km Lauf, eignet sich besonders für all jene, die gerne im Flachen laufen, denn diese Strecke verzeichnet nämlich fast keine Höhenmeter.



Die ambitionierten Trail-Läufer und Läuferinnen können sich beim City Run und beim CityTrail einer sportlichen Herausforderung stellen.

Die Strecke des CityRun verläuft über die Oswald- und Gunt Schnapromenade, misst 13 Kilometer mit 400 Metern Höhenunterschied.

Die anspruchsvollste Strecke ist der CityTrail und verläuft über die Oswaldpromenade und St. Magdalena hinauf zum Ebnicherhof, auf einem wunderschönen Steig durch den Wald weiter bis zum ehemaligen Gasthaus Peter Ploner, bevor der Abstieg bei Schloss Runkelstein und der Aufstieg auf die Gunt Schnapromenade erfolgt. Die Distanz des City Trail misst 23 Kilometer bei rund 1.100 Höhenmetern.

Anmeldungen zum Lauf können unter BZcitytrail@tds-live.com erfolgen – weitere Infos sind auf unserer Internetseite unter <https://www.neugries.it>, oder auf der Internetseite des Ökoinstitutes unter <https://www.oeko-institut.it> oder auf der Internetseite des Verkehrsamtes Bozen www.bolzano-bozen.it erhältlich.

Möchtest du mal mit uns laufen oder einfach ausprobieren wie es bei uns läuft, dann melde dich einfach. Ob Anfänger oder bereits begeisterte/r Läufer oder Läuferin – jede/r ist herzlich willkommen.

Weitere Informationen können bei der Sektionsleiterin Dorothea Kelderer (Handy 338/6783524 oder marathea@tiscali.it) eingeholt werden.