



## SEZIONE CICLISMO

**i** **Walter Gargitter**  
+39 335 14 66 244  
walterbike@gargitter.com



### Ciao polpacci!

Tutti gli appassionati di ciclismo sono nuovamente invitati a partecipare alla nostra sezione "Ciclismo" da aprile fino ad autunno inoltrato.

Anche se a prima vista i tour possono sembrare un po' difficili, la maggior parte di essi sono gestibili da chiunque abbia un po' di allenamento. Per godersi il ciclismo e rendere ogni giro in bicicletta un'esperienza, bisogna osservare alcuni punti:

- Portate con voi abbastanza liquidi!
- Portare un piccolo zaino con uno spuntino e un cambio di vestiti asciutti è sempre vantaggioso.
- Il successo di un tour dipende in modo decisivo dalle condizioni tecniche della bicicletta.
- In ogni tour si dovrebbero portare indumenti antipioggia adeguati, attrezzi (kit di riparazione, cacciavite, pinze), nonché una pompa d'aria e una camera d'aria di ricambio.

**Indossare una protezione per la testa (casco) è obbligatorio!**

## I tour

### **Sabato 02. Aprile 2022 - Mercato dell'usato di biciclette**

Acquisto e vendita di biciclette al centro sociale "Maria Heim" di Bolzano.

**Informazioni:** Gargitter Walter tel. 392-2319392

### **Sabato 09. Aprile 2022 - Malga Campo di Drena**

Da S. Martino a Drena e poi alla Malga. Ritorno per via Cap di Velo verso S. Martino.

**Iscrizione:** Walter Gargitter tel. 392-2319392

**Km/dislivello:** 40/1500

**Punto di incontro:** 07:30 parcheggio Metro

### **Sabato 23 aprile 2022 - Grande giro del Salto**

Da San Genesio Atesino ad Avigna e di nuovo verso San Genesio passando per il Gioco di San Genesio e lo Schermooos.

**Iscrizione:** Herwig Unterhofer tel. 338-3130034

**Km/dislivello:** 30/1000

**Punto di incontro:** 09:00 Locanda Hirschen di San Genesio

### **Sabato 07 maggio 2022 - Malga Campe**

Da Nago attraverso la Bocca di Varagna verso la Malga Campe, e giù fino al lago di Loppio.

**Iscrizione:** Heidrun Schraffl tel. 335-5724363

**Km/dislivello:** 40/1650

**Punto di incontro:** 08:00 parcheggio Metro

### **Sabato 21 maggio 2022 - Passo Duran**

Dal lago di Toblino a Comano Terme e poi lungo il sentiero Nussweg fino al Passo Duran. Ritorno attraverso il Passo Balino fino ad Arco e attraverso la Valle del Sarca fino al Lago di Toblino.

**Iscrizione:** Hubert Riegler tel. 340-6697108

**Km/dislivello:** 45/1100

**Punto di incontro:** 08:00 Pizzeria Metro

### **Sabato 28 maggio 2022 - Alpe di Siusi**

Bellissimo giro sull'altipiano più esteso d'Europa.

**Iscrizione:** Hans Spornberger tel. 335-5322721

**Km/dislivello:** 50/1800 – salita con cabinovia  
40 km/1000 dislivello

**Punto di incontro:** 09:00 Cabinovia dell'Alpe di Siusi

### **Sabato 11 giugno 2022 - Rifugio Klausner**

Da Verdignes passiamo per Lazfons e Garn fino al rifugio Klausner. Dopo il pranzo, si sale fino all'Alma Verdignes e attraverso il Kühberg passando per una lunga discesa fino a Schnauders. Si ritorna a Verdignes passando per il Sentiero del Castagno.

**Iscrizione:** Helmut Gasser tel. 392-8827478

**Km/dislivello:** 40/1300

**Punto di incontro:** 07:30 Caffè Mila





Sbarramenti anticarro di Resia

**Sabato 25 giugno 2022 - Alpe di Villandro**

Da Soprabolzano attraverso il Pemmern sul Corno del Renon, poi via Gasteig fino al Toten. Attraverso gli antichi Bergwerks-Waalweg e Gavetscher Almweg fino a Villandro, Chiusa e sulla pista ciclabile fino a Bolzano.

**Iscrizione:** Richard Gasser tel. 335-7257954

**Km/dislivello:** 50/1300

**Punto di incontro:** 09:00 Stazione della funivia di Soprabolzano

**Sabato 16 luglio 2022 - Tor della Valle di Eores**

Da Albes attraverso la Valle di Eores e ritorno verso Albes attraverso il Monte di Mezzo.

**Iscrizione:** Paul Eisath tel. 335-6420332

**Km/dislivello:** 35/1400

**Punto di incontro:** 08:00 Caffè Mila

**Sabato 23 luglio 2022 - Tor dell'anniversario Schillerhof**

Da Bolzano passando per Cornedo all'Isarco e San Valentino di Sopra fino al Schillerhof. Si continua attraverso il Passo Nigro fino all'alma Frommeralm poi su un fantastico sentiero verso Nova Levante e ritorno a Bolzano.

**Iscrizione:** Hubert Riegler tel. 340-6697108  
entro sabato 16 luglio

**Km/dislivello:** 55/1300

**Punto di incontro:** 08:00 Caffè Mila

**Sabato 06 agosto 2022 - Plazoles**

Salita attraverso il sentiero della roggia di Brandis e avanti sulla strada forestale fino a Plazoles. Una volta arrivati, pausa alla locanda Naz. Ritorno a Tesimo e attraverso il percorso Moosweg fino a Lana.

**Iscrizione:** Manfred Kelder tel. 333-6718049

**Km/dislivello:** 45/1100

**Punto di incontro:** 09:30 Stazione ferroviaria di Lana

**Sabato 20 agosto 2022 - Rifugio Peller**

Da Malé percorriamo una bellissima strada di montagna fino al Rifugio Peller. Discesa verso la Val di Sole e ritorno a Malé.

**Iscrizione:** Hermann Pichler tel. 340-5439655

**Km/dislivello:** 40/1600

**Punto di incontro:** 07:00 Parcheggio Pizzeria Metro

**Sabato 03 settembre 2022 - Portjoch**

Dal Brennero verso Gries am Brenner e poi attraverso la valle di Obernberg fino al Portjoch. Partenza su strade militari direzione Brennero o Colle Isarco.

**Iscrizione:** Walter Gargitter tel. 392-2319392

**Km/dislivello:** 40/1400

**Punto di incontro:** 7:00 Caffè Mila

**Sabato 17 settembre 2022 - Gentesberger-Alm**

Da Campolasta fino alla Gentesberger-Alm. Discesa per una strada forestale o un trail attraverso la foresta fino al punto di partenza.

**Iscrizione:** Peter Kaufmann tel. 348-7254936

**Km/dislivello:** 17/1150

**Punto di incontro:** 08:30 Parcheggio Pizzeria Metro

Ricordiamo che solo i membri del SC Neugries possono partecipare a tutti i tour (l'iscrizione è possibile prima della partenza) e che i caschi sono obbligatori.

**Per informazioni, contattare il capo sezione Walter Gargitter (tel. 392 23 19 392 o e-mail walterbike@gargitter.com).**