

Neugries Sportkurier

SOMMER 2022

Liebe Mitglieder und Freunde des Sportclub Neugries,



Ihr hält die erste Ausgabe des "Neugries Sportkurier" in den Händen! Nach vielen Jahren, in denen wir unser Programmheft in der bekannten Aufmachung erstellt haben, waren wir der Meinung, dass es einer "Auffrischung" bedarf. Wir haben in den letzten Monaten intensiv daran gearbeitet und sind nun stolz darauf, Euch das Resultat unserer Arbeit präsentieren zu können.

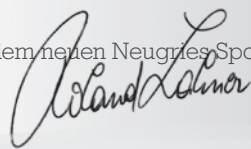
Ein wichtiger Punkt, den wir im Rahmen dieser Neugestaltung umsetzen wollten, ist die vollständige Zweisprachigkeit des "Neugries Sportkurier". Der Sportclub Neugries ist als Sportverein der deutschsprachigen Bevölkerung im Stadtviertel Don Bosco/Neugries entstanden. Nach über 40 Jahren Vereinstätigkeit ist der Verein aber mittlerweile in allen Sprachgruppen des Viertels und der Stadt verankert. Wir sind stolz auf unsere Ursprünge, glauben aber heute mehr denn je, dass der Sport eines der wirksamsten Verbindungsglieder zwischen den Sprachgruppen war und ist, vor allem bei Kindern und Jugendlichen. Mittlerweile werden in unserem Verein nicht mehr nur die Sprachen Deutsch und Italienisch gesprochen. Viele neue Mitbürger aus dem Ausland leben in unserer Stadt, weshalb in unserem Verein eine große Sprachen- und Nationenvielfalt besteht. Dem wollen wir Rechnung tragen, um unsere Mitglieder so gut als möglich mit unseren Angeboten und Informationen erreichen zu können. Aus diesem Grunde wird der "Neugries Sportkurier" oder "Il Corriere del Neugries" in Zukunft zur Gänze zweisprachig erscheinen.

Auch die grafische Aufmachung haben wir in diesem Zuge überarbeitet. Im ersten Teil findet Ihr Berichte und Beiträge über Veranstaltungen, Erfolge oder besondere Ereignisse, die sich im Verein ereignet haben. Im zweiten Teil werden unsere Sektionen ihre jeweiligen Angebote präsentieren.

Der "Neugries Sportkurier" wird auch in Zukunft wie gewohnt zweimal im Jahr erscheinen. Die Sommerausgabe wird Euch im Frühjahr, die Herbst-/Winterausgabe bei Schulbeginn zugesandt. Neben dem Versand in Papierform werden wir den "Neugries Sportkurier" auch mittels Newsletter in digitaler Form verschicken. Wer sich für die digitale Newsletter anmelden möchte, kann das über unsere Web-Seite www.neugries.it jederzeit tun.

Nach einem schwierigen sportlichen Winter, bedingt durch die Corona-Pandemie, sind wir zuversichtlich, mit unseren Sommerangeboten viele sportbegeisterte Personen erreichen zu können. Macht mit, treibt Sport und tut so etwas für Eure Gesundheit! Wir alle haben in den letzten zwei Jahren gelernt, wie wichtig das ist!

Viel Spaß mit dem neuen Neugries Sportkurier!
Roland Lahner



SC Neugries: eine über 40-jährige Erfolgsgeschichte

An einem strahlend schönen Septembertag, coronabedingt ein Jahr später als geplant, konnte die Jubiläumsfeier zum 40-jährigen Bestehen des Sportclub Neugries feierlich begangen werden. Die Veranstaltung, zu der neben Gründungs- und Ehrenmitgliedern auch die aktuellen und alle ehemaligen Vorstandsmitglieder sowie die Rechnungsrevisoren geladen waren, begann am spä-



Roland Lahner, aktueller Präsident (rechts im Bild) mit seinen Vorgängern Karl Wolf (Bildmitte) und Alfred Profanter (links)

teren Vormittag im stimmungsvollen Naturambiente hinter dem Gemeinschaftszentrum Maria Heim.

Zu den Feierlichkeiten, die zur Einhaltung der geltenden Covid-Bestimmungen unter anderem auch Green-Pass Kontrollen vorsah, erschienen auch, als Vertretung der Genossenschaft Maria Heim, Markus Mattivi, der Obmann der Raiffeisenkasse Bozen Alexander Gasser sowie VSS-Vizeobmann Paul Roman. Der ehemalige Vizebürgermeister von Bozen Elmar Pichler-Rolle, der gekonnt die Moderation der Veranstaltung übernahm, holte nach und nach die einzelnen Festredner ans Mikrofon, die dazu beitrugen, dass durch einen Blick in die Vergangenheit allen der Werdegang des Sportclubs Neugries zu Teil werden konnte.

SC Neugries: eine über 40-jährige Erfolgsgeschichte



Gründungsmitglied, Langzeit- und Ehrenpräsident Karl Wolf erzählte, wie es dazu kam, dass am 25. September 1980 der Sportclub Neugries aus der Taufe gehoben wurde. „Wir waren an die 2 Dutzend engagierte und begeisterte Leute, die in den späten Siebzigerjahren, nachdem wir uns um die Jugend in unserem Einzugsgebiet gekümmert hatten, auch im sportlichen Bereich aktiv werden wollten“, sagte Wolf.

Ebenso berichteten Hubert Riegler und Thomas Mair über ihre ersten Erfahrungen, die sie beim SC Neugries machen durften. Martin Rossi, der ebenfalls seit der Gründung dabei ist und derzeit immer noch als Kassenrevisor im Einsatz ist, wurde genauso interviewt wie Oswald Zwischenbrugger, der als ehemaliger Sektionsleiter im Volleyball – damals noch als Flugball bezeichnet – tätig war.

An dieser Stelle sei erinnert, dass kein geringerer als Simone Giannelli, einer der derzeit weltbesten Volleyballspieler, sich beim SC Neugries seine ersten Sporen erworben hat. Aber nicht nur er. Neben ihm kann der SC Neugries beispielsweise auch auf Deborah Vivarelli, Tischtennis-Olympia-Teilnehmerin in Tokio 2021 oder etwa Fußballprofi Manuel Fischnaller, Kapitän des FC Südtirol, verweisen, die ihre Karriere beim SC Neugries begonnen haben.

Auch weitere Sportgrößen holte Pichler-Rolle auf den roten Teppich, etwa den Fußballpionier Richard Debeljak, Carletto Nicolodi, der, seiner Zeit voraus, gar einen ersten „Triathlon“ unter Einbeziehung des Schwimmbads von Jenesien organisierte und hierzu lustige Anekdoten zum Besten gab, sowie den früheren Präsidenten und nach wie vor im Vorstand sehr aktiven Alfred Profanter. Zu Wort kamen außerdem die derzeitigen Sektionsleiter Oswald Vigl, Gaetano Corbo, Hugo Rautscher, Dorothea Kelderer, Eva Prossliner, Vizepräsident Kilian Bedin und Walter Gargitter.



Moderator Elmar Pichler-Rolle im Gespräch mit Carletto Nicolodi

Letzterem wurde im Rahmen der Festveranstaltung das VSS-Ehrenzeichen überreicht (siehe eigenen Bericht).

Nach Abschluss des offiziellen Teils samt Umtrunk im Grünen vor dem Gemeinschaftszentrum Maria Heim, ging es dann im Innenhof mit einem delikaten Festessen vom Catering Alpen Gourmet in lockerer Atmosphäre weiter.

Hierzu hat auch das Jazz-Quartett „Train de Swing“, mit Massimiliano Sartori und Matteo Scalchi an der Gitarre, Andrea Ruocco am Kontrabass und Belinda Miggitsch an der Klarinette, beigetragen, indem es die gesamte Veranstaltung bestens musikalisch umrahmt hat.



Im SC Neugries sind heute 7 Sektionen aktiv, die an die 800 Mitglieder betreuen, zur Freude der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen, genauso aber auch deren Eltern. Neben der Sektion Volleyball zählt Fußball heute noch zu den Vorzeige-Sektionen des SC Neugries, werden derzeit dort doch in allen Ligen Meisterschaftsspiele ausgetragen, inklusive einer Frauenmannschaft.

In den 40 Jahren gibt es viele besondere Ereignisse, die man aufzählen kann und über die während des geselligen Beisammenseins von dem einen oder anderen erzählt wurde. Die jährlichen Sportfeste zum Saisonende und die vielen Landesmeistertitel sind nur einige davon. Die Coronapandemie war für den Verein bisher nicht immer leicht und fortwährend war Flexibilität und ständige Anpassung an neue Gegebenheiten gefragt. Die äußerst gelungene 40-Jahr-Feier am 4. September 2021 zeigt aber unter an-



derem, dass der Verein auch Herr dieser neuen Herausforderung geworden ist und stimmt zuversichtlich, dass er auch in Zukunft weiterhin ein erfolgreicher Sportverein bleiben wird. Die Jubiläumsfeier schloss Präsident Roland Lahner mit dem Wunsch, dass es immer wieder Menschen geben wird, die Leidenschaft für Sport und Gemeinschaft zeigen und die sich im Ehrenamt einbringen.

Ad multos annos, SC Neugries!

VSS-Ehrenabzeichen für Walter Gargitter

Eine Ehrung stand ebenso auf der Tagesordnung: Walter Gargitter, zuständig für die Sektion Rad, wurde von VSS-Vizeobmann Paul Romen für 25 Jahre unermüdlichen Einsatzes für den SC Neugries mit Ehrenurkunde und Ehrenabzeichen bedacht. Ein Vergelts Gott an dieser Stelle auch vom gesamten Vorstand.



Walter Gargitter (Bildmitte) mit Präsident Roland Lahner (links) und VSS-Vizeobmann Paul Romen (rechts)

Tauschmarkt für Fahrräder

Wir veranstalten am 2. April 2022 unseren **Tauschmarkt für Fahrräder**.

Ort: *Innenhof des Gemeinschaftszentrums Maria Heim, Neustifterweg Nr. 5.*

Termin: *Abgabe der Fahrräder von 08.00 bis 10.30 Uhr, nachher werden keine Fahrräder mehr angenommen. Der Verkauf beginnt um 12.00 Uhr und endet um 17.30 Uhr.*

Es werden nur Fahrräder, Fahrradanhänger, Laufräder für Kinder und Dreiräder für Kinder, mit ausgefüllter Etikette angenommen. Die Fahrräder müssen fahrtauglich, unbeschädigt und sauber sein. Wir behalten uns vor, nicht fahrtaugliche Fahrräder abzulehnen. Nicht angenommen wird Fahrradzubehör und Bekleidung.

Alle nicht verkauften Gegenstände müssen innerhalb 2. April 18.30 Uhr abgeholt werden.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Beschädigung, Diebstahl, falsche Angaben und Funktion der Fahrräder. 15% des Verkaufspreises wird vom Verein als Spesenvergütung einbehalten.

Wir weisen darauf hin, dass der Zutritt zum Marktgelände nur nach den gültigen Corona-Regeln erlaubt ist. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an info@neugries.it



Einladung Vollversammlung

Der Amateursportclub Neugries lädt alle Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein, welche am Mittwoch 6. April 2022 um 23.00 Uhr in erster Einberufung und in zweiter Einberufung am

Donnerstag, 7. April 2022 um 19.00 Uhr

im Gemeinschaftszentrum Maria Heim, Neustifterweg 5, Bozen mit folgender Tagesordnung stattfindet:

1. Begrüßung und Bericht des Präsidenten
2. Berichte der Sektionsleiter
3. Bericht des Präsidenten zur Jahresabschlussrechnung '21
4. Bericht der Rechnungsprüfer
5. Genehmigung der Jahresabschlussrechnung 2021
6. Allfälliges

Die Mitgliederversammlung wird unter Einhaltung aller geltenden Sicherheits- und Hygienebestimmungen in Zusammenhang mit dem Covid-Notstand abgehalten.

Mitgliedsbeitrag 2022

Der Mitgliedsbeitrag für das Jahr 2022 beträgt unverändert **20 €**. Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre wird der Mitgliedsbeitrag auf **10 €** reduziert.

Sonstiges

Der Mitgliedsbeitrag und die Kursgebühren für unsere Sportangebote werden über unser Bankkontokorrent (IBAN IT 57 I 08081 11602 000304002229) bei der Raiffeisenkasse Bozen, Zweigstelle Europazone, eingezahlt.



i Dorothea Kelderer
+39 338 67 83 524
marathea@tiscali.it



Boclassic-Ladurner Volkslauf

Viele Läufer und Läuferinnen lieben es, dem alten Jahr mit der Teilnahme am Silvesterlauf in der Landeshauptstadt „Ade“ zu sagen und fast laufend das neue Jahr zu begrüßen. Auch 8 Athleten unseres Vereins haben am 5-km-Wettkampf teilgenommen und beachtliche Zeiten zwischen 19.31 und 27.36 erlaufen.

Der Silvesterlauf ist der Auftakt der **Top7-Laufserie**, die uns nicht nur in verschiedene Ortschaften unseres Landes führt, sondern auch das ganze Jahr hindurch begleitet. Gleichzeitig ist es eine gute Gelegenheit das ganze Jahr für das neue Laufziel motiviert zu bleiben.

Die nächsten Stationen der Top7-Laufserie sind:

- Kaltererseehalbmarathon oder Panoramalauf am 27. März
- Halbmarathon Algund-Meran am 1. Mai
- Reschenseelauf am 16. Juli
- Kartoffellauf am 27. August
- Saltnerhalbmaraton am 25. September und
- AgeFactor-Run am 22. Oktober 2022.



Aber warum laufen Die eigentlich?

Das ist wohl die Frage, die sich wahrscheinlich Nichtläufer stellen, wenn sie wiederum von einem verschwitzten Läufer überholt werden, der mit leichtem Schritt sein Training absolviert.

Gründe, warum Laufen so beliebt ist, gibt es viele. Jeder Läufer und jede Läuferin beginnt aus einer anderen inneren Antriebskraft oder äußeren Motivation die Laufkarriere: der Eine möchte abnehmen, die Andere sich mit Freunden sportlich betätigen, der Dritte Anerkennung von Anderen, die Vierte ihre Grenzen ausloten, und und und.

Dass Laufen gesund ist und laut Dr. Med. Ulrich Strunz* „Laufen die beste Medizin ist“ kann auf jeden Fall bestätigt werden und zwar für:

- das Gehirn, denn durch die verbesserte Durchblutung wird die Konzentration und die Leistungsfähigkeit erhöht
- das neuronale Netz, denn es werden neue Verknüpfungen der Gehirnzellen geschaffen, die normalerweise im Alter verloren gehen
- die Botenstoffe, denn das Gedächtnis wird geschärft, das Lernvermögen verbessert und die Kreativität angeregt
- die Drüsen, wie z.B. die Bauchspeicheldrüse, denn es muss nicht mehr so viel Insulin produziert werden, die Schilddrüse schüttet vermehrt Hormone aus, welche den Stoffwechsel steigern und die Nebenniere schüttet vermehrt Adrenalin aus, was zu erhöhtem Puls und Blutdruck führt
- das Immunsystem, denn die Killerzellen steigen massiv an und die Kraft der Immunzellen, Bakterien, Viren und auch Krebszellen zu vernichten, nimmt zu
- den Hormonhaushalt, denn es können altersbedingte Schwankungen ausgeglichen werden
- die Muskeln, denn dessen Funktion verbessert sich und die Durchblutung wird gesteigert
- das Skelett, denn das Knochengewebe verdichtet sich je nach Druck- und Zugbelastung – dies schützt vor Osteoporose
- die Lunge, denn sie wird kräftiger; der ganze Körper wird mit mehr Sauerstoff versorgt und Kohlendioxid wird über die Lungenbläschen schneller ausgeschieden
- das Herz, das kräftiger wird und mehr Leistung bringt, der Ruhepuls sinkt, es kann sich besser erholen
- den Blutkreislauf, denn das Blut wird flüssiger, die schlechten Blutfette sinken, das gute HDL-Cholesterin steigt an; der Blutdruck normalisiert sich.

*Quelle: Auszug aus dem Buch „forever young - Das Erfolgsprogramm“ von Dr. Med. Ulrich Strunz

Wichtig ist es jedoch für jeden Laufeinsteiger, dass das Training langsam gesteigert wird. Dem Körper, mit all seinen Zellen, Knochen, Sehnen, Faszien, Bändern, Knorpeln, Gelenken und Muskeln, muss genügend Zeit gelassen werden, sich an das „gesteigerte Arbeitspensum“ zu gewöhnen um



wiederum neue Trainingsreize setzen und folglich erreichen zu können Die Be- und Entlastungsphasen müssen vernünftig darauf abgestimmt sein und die eigenen Fähigkeiten dürfen nicht überschätzt werden.

Kurzum: auf den eignen Körper hören, sich Ruhepausen gönnen, geduldig und konstant bleiben, und der erwünschte Erfolg stellt sich ein.

Möchtest du jetzt deine Laufschuhe anziehen und mit uns laufen oder einfach ausprobieren wie es bei uns läuft, dann melde dich einfach.

Ob Anfänger oder bereits begeisterte/r Läufer oder Läuferin – jede/r ist herzlich willkommen.

Weitere Informationen können bei der Sektionsleiterin Dorothea Kelderer (Tel. 338 6783524 oder E-Mail marathea@tiscali.it) eingeholt werden.





SEKTION RAD

i **Walter Gargitter**
+39 335 14 66 244
walterbike@gargitter.com



Servus die Wadl!

Alle Radfreunde sind wieder eingeladen, von April bis spät in den Herbst hinein sich unserer Sektion „Rad“ anzuschließen. Mögen die Touren beim ersten Anblick etwas schwierig erscheinen, sind die meisten Radtouren bei etwas Training von jedem/jeder zu bewältigen. Um Freude beim Radln zu haben und jede Radtour zu einem Erlebnis werden zu lassen, sollten einige Punkte beachtet werden:

- Ausreichend Flüssigkeit mitnehmen!
- Das Mitführen eines kleinen Rucksackes mit einer Kleinigkeit zum Essen und trockener Kleidung zum Wechseln ist von Vorteil.
- Der Erfolg einer Tour hängt entscheidend vom technischen Zustand des Fahrrades ab.
- Passende Regenbekleidung, Werkzeug (Flickzeug, Schraubenzieher, Zange) sowie Luftpumpe und Ersatzschlauch sollten bei jeder Tour mitgeführt werden.

Das Tragen eines Kopfschutzes (Helm) ist Pflicht!

Die Touren

Samstag 02. April 2022 – Radtauschmarkt

Kauf und Verkauf von Fahrrädern im Gemeinschaftszentrum "Maria Heim" in Bozen.

Auskunft: Gargitter Walter Tel. 392-2319392

Samstag 09. April 2022 – Malga Campo di Drena

Von S. Martino nach Drena und weiter zur Malga. Zurück über Cap di Velo nach S. Martino.

Anmeldung: Walter Gargitter Tel. 392-2319392

Km/Hm: 40/1500

Treffpunkt: 7.30 Uhr Parkplatz Metro

Samstag 23. April 2022 – Große Saltenrunde

Von Jenesien nach Afiging und über das Jenesinger Jöchl und Schermoos zurück nach Jenesien.

Anmeldung: Herwig Unterhofer Tel. 338-3130034

Km/Hm: 30/1000

Treffpunkt: 9.00 Uhr Jenesien Gasthof Hirschen

Samstag 07. Mai 2022 – Malga Campepe

Von Nago über die Bocca di Varagna zur Malga Campepe, und hinunter zum Loppiosee.

Anmeldung: Heidrun Schraffl Tel. 335-5724363

Km/Hm: 40/1650

Treffpunkt: 8.00 Uhr Parkplatz Metro

Samstag 21. Mai 2022 – Passo Duran

Vom Toblinosee nach Comano Terme und weiter auf dem Nussenweg zum Passo Duran. Zurück über den Passo Ballino nach Arco und durchs Sarcatal zum Toblinosee.

Anmeldung: Hubert Riegler Tel. 340-6697108

Km/Hm: 45/1100

Treffpunkt: 8.00 Uhr Pizzeria Metro

Samstag 28. Mai 2022 – Seiseralm

Schöne Runde auf der größten Alm Europas.

Anmeldung: Hans Spornberger Tel. 335-5322721

Km/Hm: 50/1800 – Auffahrt mit Umlaufbahn

40 km/1000Hm

Treffpunkt: 9.00 Uhr Umlaufbahn Seis

Samstag 11. Juni 2022 – Klausner Hütte

Von Verdings fahren wir über Latzfons und Garn hoch zur Klausner Hütte. Nach dem Mittagessen geht's noch kurz bergauf zur Verdingser Alm und über den Kühberg über eine lange Abfahrt hinunter nach Schnauders. Über den Kastanienweg geht es zurück nach Verdings.

Anmeldung: Helmut Gasser Tel. 392-8827478

Km/Hm: 40/1300

Treffpunkt: 7.30 Uhr Kaffee Mila





Reschen Panzersperren

Samstag 25. Juni 2022 – Villanderer Alm

Von Oberbozen über Pemmern aufs Rittner Horn, weiter über Gasteig zum Toten. Über den alten Bergwerks-Waalweg und Gavetscher Almweg nach Villanders, Klausen und auf dem Radweg nach Bozen.

Anmeldung: Richard Gasser Tel. 335-7257954

Km/Hm: 50/1300

Treffpunkt: 9.00 Uhr Seilbahnstation Oberbozen

Samstag 16. Juli 2022 – Aferer Talrunde

Von Albeins durch das Aferer Tal und über den Mitterberg zurück nach Albeins.

Anmeldung: Paul Eisath Tel. 335-6420332

Km/Hm: 35/1400

Treffpunkt: 8.00 Uhr Kaffee Mila

Samstag 23. Juli 2022 – Geburtstagsrunde Schillerhof

Von Bozen über Karneid und Obergummer weiter zum Schillerhof. Weiter über den Nigerpas zur Frommeralm und auf tollem Trail nach Welschnofen und zurück nach Bozen.

Anmeldung: Hubert Riegler Tel. 340-6697108

innerhalb Samstag 16. Juli

Km/Hm: 55/1300

Treffpunkt: 8.00 Uhr Kaffee Mila

Samstag 06. August 2022 – Platzers

Auffahrt über den Brandisweg und weiter auf Forstrasse bis Platzers. Dort Einkehr im Gasthaus Naz. Zurück nach Tisens und über den Moosweg nach Lana.

Anmeldung: Manfred Kelder Tel. 333-6718049

Km/Hm: 45/1100

Treffpunkt: 9.30 Uhr Bahnhof Lana

Samstag 20. August 2022 – Rifugio Peller

Von Male fahren wir auf schöner Bergstraße zum Rifugio Peller. Abfahrt ins Val di Sole und zurück nach Male.

Anmeldung: Hermann Pichler Tel. 340-5439655

Km/Hm: 40/1600

Treffpunkt: 7.00 Uhr Parkplatz Pizzeria Metro



Samstag 03. September 2022 – Portjoch

Vom Brenner nach Gries am Brenner und weiter durchs Obernbergtal aufs Portjoch. Abfahrt auf Militärstraßen nach Brenner oder Gossensaß.

Anmeldung: Walter Gargitter Tel. 392-2319392

Km/Hm: 40/1400

Treffpunkt: 7.00 Uhr Kaffee Mila

Samstag 17. September 2022 – Gentesbergeralm

Von Astfeld zur Gentesberger Alm. Abfahrt über Forstrasse oder Trail durch den Wald zum Ausgangspunkt.

Anmeldung: Peter Kaufmann Tel. 348-7254936

Km/Hm: 17/1150

Treffpunkt: 8.30 Uhr Parkplatz Pizzeria Metro

Wir weisen darauf hin, dass an allen Touren nur Mitglieder des SC Neugries teilnehmen können (Einschreibemöglichkeiten jeweils vor dem Start) sowie, dass Helmpflicht besteht.

Informationen können beim Sektionsleiter Walter Gargitter (Tel. 392 23 19 392 oder E-Mail walterbike@gargitter.com) eingeholt werden.



i **Eva Prossliner**
+39 349 86 37 875
prossliner.eva@rolmail.net



Hallo liebe Wanderfreunde,

immer noch leben wir in der Pandemie und Vorsicht ist geboten!

Ich blicke dennoch zuversichtlich auf die die kommende warme Jahreszeit und plane bereits unsere gemeinsamen Wanderungen. Ich bin optimistisch und denke, dass wir diese im Frühjahr und Sommer problemlos durchführen können. Wir müssen raus in die Natur und es ist höchste Zeit, unsere sozialen Kontakte wieder etwas mehr zu pflegen. Wir werden auch heuer Ziele wählen, welche nicht überlaufen sind, so dass wir nicht nur der Hektik entgehen und Menschenansammlungen vermeiden, sondern auch abseits des Trubels gemeinsam angenehme Tage verbringen können.

Ich lade alle Mitglieder herzlich dazu ein, an den Wanderungen teilzunehmen!

Unsere Bergtouren werden auch auf unserer Webseite veröffentlicht (www.neugries.it).

Alle Interessierten, die zusätzlich per E-Mail über die Bergwanderungen informiert werden wollen, können ihre E-Mail-Adresse an mich schicken:

prossliner.eva@rolmail.net. Außerdem gibt es eine Whatsapp Gruppe „Bergfreunde SC Neugries“ in der ebenfalls etwa 10 Tage vor jeder Wanderung die genaue Beschreibung mitgeteilt wird.



Nächste Wanderungen

20. März 2022 (Sonntag)

Blauburgunderweg

Hm: 600

Gehzeit: 4,5 h

23. April 2022 (Samstag)

Rumo Waalweg

Hm: 210

Gehzeit: 4 h

22. Mai 2022 (Sonntag)

Rundwanderung auf den Rodenecker Almen

Hm: 600

Gehzeit: 4,5 h

11. Juni 2022 (Samstag)

Zum Lago di Erdemolo im Fersental

Hm: 650

Gehzeit: 4 h

10. Juli 2022 (Sonntag)

Auf die Nockspitze im Schnalstal

Hm: 1130

Gehzeit: 6 h

27. August 2022 (Samstag)

Auf die Telferweissn

Hm: 700

Gehzeit: 5 – 6 h

17. September 2022 (Samstag)

Pisahütte und Passo Feudo

Hm: 600

Gehzeit: 5 h

Detaillierte Informationen, Treffpunkt und Abfahrtszeit werden jeweils 10 Tage vor der Wanderung bekannt gegeben.

Anmeldungen bis Freitag vor dem jeweiligen Termin bei Eva Prossliner (Tel. 349 86 37 875 oder E-Mail prossliner.eva@rolmail.net)

Das Programm kann bei Bedarf bzw. je nach Witterung kurzfristig verändert werden.

Wir weisen darauf hin, dass an allen Touren nur Mitglieder des SC Neugries teilnehmen dürfen. Änderungen und Irrtümer sind vorbehalten.





Pufflatsch



Törggelewanderung 2021



Pfattenspitz Bergmesse



SEKTION VOLLEY

i Oswald Vigl
+39 338 16 10 525
volley@neugries.it



Liebe Volleyballfreunde!

Nach einer coronabedingten Pause im Jänner 2022 wurde Anfang Februar der Spielbetrieb unter strengen Sicherheits- und Hygienebestimmungen wieder aufgenommen. Trotz der widrigen Umstände konnte unsere Sektion auch heuer sämtliche Jugendkategorien bestreiten. In den Alterklassen der Volksschüler wurde sogar ein außerordentlicher Zuwachs an jungen Sportlerinnen verzeichnet. Dieser Trend hat sich nicht nur Südtirol weit gezeigt, sondern in ganz Italien konnte man vom Zulauf der kleinen Volleyballer/innen berichten. Auch unsere „Großen“ in der höchsten regionalen Liga schlagen sich überaus beachtlich. Man bedenke, dass der allergrößte Teil dieser Spielerinnen im Kindesalter in unserem Verein mit dem Volleyball begonnen haben und diese Leidenschaft auch noch nach Jahren mit großer Begeisterung leben.

Nachstehend die Daten der Play Off Spiele für das Jahr 2022:

- 1.Div. Damen: Sonntag 01.Mai 2022
- Unter 18: Sonntag 15. Mai 2022
- Unter 16: Sonntag 08. Mai 2022
- Unter 14: Sonntag 22. Mai 2022
- Unter 13: Sonntag 29. Mai 2022
- Unter 12: Sonntag 24. April 2022
- Minivolley: Samstag 11. Juni 2022

Auch heuer bieten wir in der Kategorie „Minivolley“ ab April kostenlose „Schnupperkurse“ für Kinder der Jahrgänge 2012 bis 2015 an. Diese finden Dienstags und Freitags von 17:00 bis 18:30 in der Volksschule „H. Pestalozzi“ statt.



Lektion mit Prof. Luca Pierangoli



U 12



U 16



Serie C

i Gaetano Corbo
+39 366 169 44 71
gaetanocorbo@gmail.com



Liebe Fußballer,

unsere Saison ist wieder in vollem Gange. Die Pandemie hat uns in den letzten Monaten etwas eingebremst, aber die Lust auf Fußball ist groß wie nie. Wir haben 320 Kinder und Jugendliche, die in unseren Mannschaften kicken. Zusätzlich haben wir bei den Amateuren ungefähr 80 aktive Spieler. Das sind beachtliche Zahlen, unser Verein ist in der lokalen Fußballszene eine feste Größe. Besonders stolz sind wir auch auf unsere Frauenmannschaft, die in der Regionalliga spielt. Unser Hauptaugenmerk gilt aber weiterhin der Jugendarbeit. Wir möchten unsere Ressourcen bestmöglich einsetzen, um unseren Kindern und Jugendlichen Spaß am Sport und gute Entwicklungsmöglichkeiten zu bieten. Langfristige solide Arbeit steht für uns vor dem kurzfristigen Erfolg!



ORGANIGRAMM

- Sektionsleiter: Corbo Gaetano
- leitender Funktionär und Sekretariat: Mantovani Diego
- Verantwortlicher Amateure: Palmitano Alessandro
- Verantwortlicher „calcio a 5“: Baracca Matteo
- Verantwortlicher Frauenfußball: Boninsegna Simone
- Verantwortlicher Jugendsektor: Costanzo Michelangelo
- Verantwortliche Fußballschule: Corbo Stefano und Bertoldi Mario

Mannschaft 3. Amateurliga

Trainer: Esposito Bruno, Kemenater Harald und Russo Gaetano

„calcio a 5“ in der regionalen C1-Liga

Verantwortlicher Baracca Matteo, Trainer Perri Francesco und Funktionär Alfieri Daniele

Frauenmannschaft in der regionalen Oberliga

Verantwortliche Boninsegna Simone und Perini Chiara

regionale Juniorenmannschaft

Trainer Buonavia Giorgio

„allievi regionali“

Trainer Rosin Michael und Adamo Domenico

„allievi provinciali“

Trainer Galella Lino und Caon Simone

„giovanissimi regionali“

Trainer Troiani Mauro und Gallo Ugo

„giovanissimi provinciali“

Trainer Mangiacasale Matteo und Bray Andrea

„esordienti misti“

Trainer Gottardi Alessandro und Lauri Alessandro

„esordienti VSS“

Trainer Bertoldi Mario und Girardi Carlo

„esordienti puri“

Trainer Payami Reza, Giammarruto Pietro und Stupiggia Mauro

„pulcini 2011“

Trainer Garofalo Gaetano, Broggio Paolo und Ingenito Emilio

„pulcini 2012“

Trainer Bonadio Raffaele, Nicli Andrea und Piccolin Tiziano

„primi calci 2013“

Trainer Gariboldi David, Strobl Albert, Ferrato Alessio und Garofalo Gaetano

„primi calci 2014“

Trainer Giordano Ivan, Codogno Maicol und Corradini Mario

„piccoli amici“

Trainer Bertoldi Mario, Codogno Maicol und Cremonini Diego

www.kiros.bz

KIRO'S

HEMDEN & KRAWATTEN

BOZEN - BOLZANO



KLAPPERKISTE? GREEN CAR? STEILER SCHLITTEN?

WE DO IT ALL!

- Reparatur / Wartung aller Marken
- Servicearbeit der Marken
VW, Skoda, Audi und Seat
- Reifenservice und Achsvermessung
- Klimatechnik
- Kalibrierung der Assistenzsysteme
- Autoverkauf und Beratung
- Abschleppen und Pannenhilfe
- Hauptuntersuchungen

 **VALLAZZA**

Autowerkstatt Vallazza Kg | Handwerkerzone 1A | 39057 Eppan - Italien
T +39 0471 662677 | www.autowerkstatt-vallazza.com | vallazza@vallazza.it

MO-DO: 7.00-18.30 Uhr | FR: 7.00-12.00 Uhr / 14.00-18.00 Uhr



Kircher

fürs grüne Lebensgefühl

Gärtnerei Kircher, Pfarrhofstraße 7b, I-39100 Bozen
Tel. +39 0471 251149, Fax +39 0471 251143
kircher@kircher.it, www.kircher.it

sanvit

Bike & Fitness



☎ 0471 660775 | ✉ info@sanvit.com | 🌐 www.sanvit.com | 📍 Eppan

macron store

| Bolzano Bozen



DYCO

MORE BALANCE
EVERYDAY



FÖRCH

Förch S.r.l. • Via Galvani 40C • 39100 BOLZANO
Tel. 0471 204 330 • info@forch.it • www.forch.it



NUOVA CARROZZERIA DRUSO

di Catizone G. e Archis D. s.n.c.
Viale Druso 329 / F - 39100 - BOLZANO
Tel. + Fax: 0471 920381
P.Iva 02670170212

climbing • trekking • skitouring • trailrunning

Große
Markenauswahl,
kompetente
Beratung!



MOUNTAIN SPIRIT
> mountaineering & outdoor shop <

39100 Bozen • Zwölfmalgreiner-Straße 8A/8B • MountainSpirit Tel. 0471 053 434 • Karpos Shop Tel. 0471 979 614



www.raiffeisenkasse.it
www.cassarurale.it

**Eins ist sicher:
Wir fördern, was
Bozen ausmacht.**

Für uns als lokal verwurzelte Bank ist es eine Selbstverständlichkeit, sich für die Stadt und alles was sie bewegt, zu engagieren. Viel Vergnügen!

**Questo è sicuro:
Sosteniamo
la nostra città.**

L'impegno della nostra banca è a favore della città di Bolzano. Apprezziamo la sua parte dinamica e creativa e ne promuoviamo le attività. Buon divertimento!



Unsere Bank. La nostra banca.