

Il Corriere del Neugries

ESTATE 2022

Cari soci e amici dello Sportclub Neugries,



state tenendo in mano il primo numero del "Il Corriere del Neugries"! Dopo tanti anni in cui abbiamo realizzato il nostro programma nel formato a voi noto, abbiamo sentito il bisogno di dargli una "rinfrescata". Ci abbiamo lavorato intensamente negli ultimi mesi e ora siamo orgogliosi di potervi presentare il risultato del nostro lavoro.

Un punto importante che abbiamo voluto mettere in pratica nel quadro di questa riprogettazione è stato quello di rendere il "Il Corriere del Neugries" completamente bilingue. Lo Sportclub Neugries è stato fondato come associazione sportiva per la popolazione di lingua tedesca del quartiere Don Bosco/Neugries. Tuttavia, dopo più di 40 anni di attività dell'associazione, essa è ormai un punto di riferimento per tutti i gruppi linguistici del quartiere e della città. Siamo orgogliosi delle nostre origini, ma oggi più che mai crediamo che lo sport era ed è uno dei legami più efficaci tra i gruppi linguistici, soprattutto per i bambini e i giovani. Nel frattempo, il tedesco e l'italiano non sono più le uniche lingue parlate nella nostra associazione. Molti nuovi concittadini provenienti dall'estero vivono nella nostra città, motivo per cui c'è una grande eterogeneità di lingue e nazioni nella nostra associazione. Vogliamo tenerne conto per poter raggiungere al meglio i nostri membri con le nostre offerte e informazioni. Per questo motivo il "Neugries Sportkurier" nonché "Il Corriere del Neugries" sarà in futuro pubblicato interamente in due lingue.

In quest'occasione abbiamo anche rielaborato la struttura grafica. Nella prima parte troverete articoli su eventi, successi o avvenimenti particolari che hanno avuto luogo nell'associazione. Nella seconda parte, le nostre sezioni presenteranno le loro rispettive attività.

"Il Corriere del Neugries" continuerà ad essere pubblicato due volte l'anno come al solito. Il numero estivo vi sarà inviato in primavera, quello autunnale/invernale all'inizio dell'anno scolastico. Oltre alla versione cartacea, invieremo "Il Corriere del Neugries" anche in forma digitale tramite newsletter. Chiunque voglia abbonarsi alla newsletter digitale può farlo in qualsiasi momento attraverso il nostro sito web www.neugries.it.

Dopo un inverno sportivo difficile a causa della pandemia da coronavirus, siamo sicuri che saremo in grado di raggiungere molti appassionati di sport con le nostre offerte estive. Partecipate, praticate sport e fate qualcosa per la vostra salute! Abbiamo tutti imparato negli ultimi due anni quanto questo sia importante!

Godetevi il nuovo Corriere del Neugries!
Roland Lahner

SC Neugries: una storia di successo lunga 40 anni

In una luminosa e bella giornata di settembre, un anno più tardi del previsto a causa del coronavirus, si è potuto celebrare solennemente il 40° anniversario dello Sportclub Neugries. L'evento, al quale sono stati invitati non solo i membri fondatori e onorari, ma anche gli attuali e tutti gli ex membri del consiglio e i revisori dei conti, è iniziato in tarda mattinata nel suggestivo ambiente natu-



Roland Lahner, attuale presidente (a destra nella foto) con i suoi predecessori Karl Wolf (al centro) e Alfred Profanter (a sinistra)

rale dietro il centro comunitario Maria Heim.

Anche Markus Mattivi, in rappresentanza della cooperativa Maria Heim, Alexander Gasser, presidente della Cassa Raiffeisen di Bolzano, e Paul Romen, vicepresidente del VSS, hanno partecipato ai festeggiamenti, che prevedevano anche il controllo dei green pass per garantire il rispetto delle attuali normative Covid. L'ex vicesindaco di Bolzano Elmar Pichler-Rolle, che ha abilmente assunto la moderazione dell'evento, ha via via passato il microfono ai singoli oratori ufficiali, che hanno contribuito a far sì che tutti potessero vivere la storia del Sportclub Neugries attraverso uno sguardo al passato.

Il membro fondatore, presidente di lunga data e onorario Karl Wolf ha raccontato come è nato il Sportclub Neugries



il 25 settembre 1980. "Eravamo circa 2 dozzine di persone impegnate ed entusiaste che, alla fine degli anni settanta, dopo essersi prese cura dei giovani del nostro bacino di utenza, volevano diventare attive anche in campo sportivo", ha detto Wolf.

Hubert Riegler e Thomas Mair hanno anche riportato le loro prime esperienze nel SC Neugries. Sono stati intervistati anche Martin Rossi, che è stato anche lui nell'associazione fin dalla sua fondazione e attualmente è ancora in carica come revisore, così come Oswald Zwischenbrugger, ex capo sezione nella pallavolo.

A questo punto vale la pena ricordare che nientemeno che Simone Giannelli, uno dei migliori giocatori di pallavolo del mondo al momento, ha conquistato i suoi primi successi nel SC Neugries. Ma non solo lui. Oltre a lui, l'SC Neugries può citare tra i suoi allievi anche Deborah Vivarelli, partecipante alle Olimpiadi di tennis da tavolo a Tokyo 2021, o il calciatore professionista Manuel Fischnaller, capitano del FC Südtirol, che hanno iniziato la loro carriera nel SC Neugries.

Pichler-Rolle ha portato sul tappeto rosso anche altri grandi dello sport, come il pioniere del calcio Richard Debeljak, Carletto Nicolodi, che, in anticipo sui tempi, ha addirittura organizzato una prima gara di "triathlon", coinvolgendo la piscina Jenesian e ha raccontato aneddoti divertenti al riguardo, nonché l'ex presidente e ancora molto attivo nel consiglio Alfred Profanter. Hanno preso parola anche gli attuali capi sezione Oswald Vigl, Gaetano Corbo, Hugo Rautscher, Dorothea Kelderer, Eva Prossliner, il vicepresidente Kilian Bedin e Walter Gargitter.

A quest'ultimo, durante la cerimonia, è stato consegnato il distintivo d'onore VSS (vedi relazione separata).

Al termine della parte ufficiale, compreso un ape-

*Moderatore Elmar Pichler-Rolle
in conversazione con Carletto
Nicolodi*



ritivo nel verde davanti al centro comunitario Maria Heim, i festeggiamenti sono continuati nel cortile interno con un delizioso banchetto del Catering Alpen Gourmet in un'atmosfera rilassata.

A ciò ha contribuito anche il quartetto jazz "Train de Swing", con Massimiliano Sartori e Matteo Scalchi alla chitarra, Andrea Ruocco al contrabbasso e Belinda Miggitsch al clarinetto, fornendo una fantastica cornice musicale all'intero evento.



Quartetto jazz "Train de Swing"

Oggi, nel SC Neugries sono attive 7 sezioni che si occupano di circa 800 membri, per la gioia dei bambini e dei giovani partecipanti e dei loro genitori. Insieme alla sezione di pallavolo, il calcio è ancora una delle sezioni di punta del SC Neugries, con partite di campionato attualmente giocate in tutti i campionati, compresa una squadra femminile.

In questi 40 anni, ci sono molti eventi speciali che si possono elencare e dei quali qualcuno è stato raccontato durante la piacevole rimpatriata. Le feste sportive annuali di fine stagione e i numerosi titoli dei campionati provinciali sono solo alcuni di questi. La pandemia da coronavirus non è sempre stata facile per l'associazione e ha reso necessario una continua flessibilità e un adattamento costante alle nuove circostanze. La celebrazione del 40° anniversario, assolutamente riuscita, del 4 settembre 2021, dimostra, tra l'altro, che il club ha gestito con successo anche questa nuova sfida, renden-



doci fiduciosi del fatto che anche in futuro continuerà ad essere un'associazione sportiva di successo. Il presidente Roland Lahner ha chiuso la celebrazione dell'anniversario con l'augurio che ci siano sempre persone che mostrino passione per lo sport e la comunità e impegnate nel volontariato. Ad multos annos, SC Neugries!

Distintivo d'onore VSS per Walter Gargitter

L'ordine del giorno comprendeva anche un tributo: Walter Gargitter, responsabile della sezione ciclismo, ha ricevuto un certificato onorario e un distintivo d'onore dal vicepresidente del VSS Paul Romen per 25 anni di impegno instancabile per l'SC Neugries. Cogliamo l'occasione per dire grazie anche da parte di tutto il consiglio.



Walter Gargitter (al centro) con il presidente Roland Lahner (a sinistra) e il vicepresidente della VSS Paul Romen (a destra)

Mercato dell'usato di biciclette

Il 2 aprile 2022 terremo il nostro **Mercato dell'usato di biciclette**.

Luogo: Cortile interno del centro comunitario Maria Heim, via Novacella n. 5.

Appuntamento: Consegna delle biciclette dalle 08:00 alle 10:30, dopo di che non si accettano più biciclette. La vendita inizia alle 12:00 e finisce alle 17:30.

Saranno accettate solo biciclette, rimorchi per biciclette, biciclette da corsa per bambini e tricicli per bambini, con un'etichetta compilata. Le biciclette devono essere idonee alla circolazione, non danneggiate e pulite. Ci riserviamo il diritto di rifiutare le biciclette che non sono adatte alla guida. Accessori per biciclette e abbigliamento non sono ammessi.

Tutti gli articoli invenduti devono essere ritirati entro le 18:30 del 2 aprile.

L'organizzatore declina ogni responsabilità per danni, furti, informazioni errate e per il funzionamento delle biciclette. Il 15% del prezzo di vendita sarà trattenuto dall'associazione a titolo di rimborso spese.

Ricordiamo che l'accesso all'area del mercato è consentito solo in conformità alle regole vigenti in materia di coronavirus. Per ulteriori informazioni, contattare info@neugries.it



Invito all'assemblea annuale

L'Amaterusportclub Neugries invita tutti i membri all'assemblea generale annuale, che si terrà mercoledì 6 aprile 2022 alle ore 23.00 in prima convocazione e in seconda convocazione il giorno

giovedì 7 aprile 2022 alle 19:00

presso il centro sociale Maria Heim, via Novacella 5, Bolzano che si terrà con il seguente ordine del giorno:

1. benvenuto e relazione del presidente
2. rapporti dei capi sezione
3. relazione del presidente sui conti annuali '21
4. relazione dei revisori dei conti
5. approvazione del bilancio annuale 2021
6. vari ed eventuali

L'assemblea generale si terrà nel rispetto di tutte le norme di sicurezza e igiene applicabili relative all'emergenza Covid.

Quota associativa 2022

La quota associativa per l'anno 2022 rimane invariata a **20 €**. Per i bambini e i giovani fino a 16 anni, la quota associativa è **ridotta a 10 €**.

Altro

La quota associativa e le spese dei corsi per le nostre offerte sportive sono da corrispondere mediante bonifico sul nostro conto corrente bancario (IBAN IT 57 I 08081 11602 000304002229) presso la Cassa Raiffeisen Bolzano, filiale viale Europa.



i Dorothea Kelderer
+39 338 67 83 524
marathea@tiscali.it



Gara amatoriale BOclassic Ladurner

A molti podisti piace dire "addio" al vecchio anno partecipando alla corsa di Capodanno del capoluogo e salutare il nuovo anno quasi correndo. Anche 8 atleti della nostra associazione hanno partecipato alla gara di 5 km ottenendo dei tempi notevoli compresi tra 19,31 e 27,36.

La corsa di San Silvestro è l'inizio del **circuito podistico di gare Top7**, che oltre a portarci in varie città del nostro paese, ci accompagna durante tutto l'anno. Allo stesso tempo, è una buona opportunità per mantenere alta la motivazione tutto l'anno per ogni nuovo obiettivo.

Le prossime tappe del circuito podistico di gare Top7 sono:

- mezza maratona del Lago di Caldaro o corsa panoramica il 27 marzo
- mezza maratona Merano-Lagundo il 1° maggio
- giro del lago di Resia il 16 luglio
- corsa delle patate il 27 agosto
- Saltn-maratonina di montagna il 25 settembre e
- l'AgeFactor Run il 22 ottobre 2022.

Ma perché corrono?

Questa è probabilmente la domanda che chi non corre si pone quando viene nuovamente superato da un corridore sudato che sta facendo il suo allenamento ad un ritmo leggero.

Di motivi per cui la corsa è così popolare ce ne sono tanti. Ogni podista inizia la sua carriera con una motivazione intrinseca o una motivazione estrinseca diversa: c'è chi vuole perdere peso, chi vuole fare sport con gli amici, un terzo che vuole il riconoscimento degli altri, un altro ancora vuole testare i suoi limiti, e così via.

Che correre sia sano e che secondo il Dr. med. Ulrich Strunz* *"correre è la migliore medicina"* può essere facilmente confermato, in particolare per:

- il cervello, perché la migliore circolazione del sangue aumenta la concentrazione e le capacità prestazionali
- la rete neuronale, in quanto si creano nuove connessioni di cellule cerebrali che normalmente si perdono con la vecchiaia
- i neurotrasmettitori, perché viene affinata la memoria, migliorata la capacità di apprendimento e stimolata la creatività
- le ghiandole, come il pancreas, perché non ha più bisogno di produrre tanta insulina, la tiroide secerne più ormoni che aumentano il metabolismo e la ghiandola surrenale secerne più adrenalina, il che comporta un aumento del battito e della pressione sanguigna
- il sistema immunitario, perché le cellule killer aumentano in modo massiccio e il potere delle cellule immunitarie di distruggere i batteri, i virus e anche le cellule tumorali aumenta
- l'equilibrio ormonale, poiché possono essere bilanciate le fluttuazioni legate all'età
- i muscoli, poiché migliora la loro funzione e aumenta la circolazione del sangue
- lo scheletro, perché la struttura ossea diventa più densa a seconda della pressione e del carico di trazione, proteggendo dall'osteoporosi
- i polmoni, perché diventano più forti; tutto il corpo riceve più ossigeno e l'anidride carbonica viene espulsa più rapidamente attraverso gli alveoli polmonari
- il cuore, che diventa più forte e funziona meglio, la frequenza del polso a riposo scende, può recuperare meglio
- la circolazione sanguigna, perché il sangue diventa più fluido, i lipidi cattivi del sangue diminuiscono, il colesterolo buono HDL aumenta; la pressione sanguigna si normalizza.

*Fonte: Estratto dal libro *"forever young - il metodo del successo"* del Dr. med. Ulrich Strunz

Tuttavia, è importante per ogni podista principiante che l'allenamento venga aumentato lentamente. Il corpo, con tutte le sue cellule, ossa, tendini, fasce, legamenti, cartilagini, articolazioni e muscoli, deve avere il tempo sufficiente per abituarsi al "carico di lavoro aumentato" per poter stabilire





nuovi stimoli di allenamento e conseguentemente raggiungerli. Le fasi di carico e scarico devono essere adattate a ciò in modo opportuno e le proprie capacità non devono essere sopravvalutate.

In breve: ascoltate il vostro corpo, concedetevi delle pause di riposo, rimanete pazienti e costanti, e il successo desiderato arriverà.

Se ora vuoi metterti le tue scarpe da corsa e correre con noi o semplicemente provare a vedere come funziona da noi, allora contattaci.

Siete tutti benvenuti, sia principianti che progrediti.

Ulteriori informazioni possono essere richieste alla responsabile della sezione Dorothea Kelderer (tel. 338 6783524 o e-mail marathea@tiscali.it).





SEZIONE CICLISMO

i **Walter Gargitter**
+39 335 14 66 244
walterbike@gargitter.com



Ciao polpacci!

Tutti gli appassionati di ciclismo sono nuovamente invitati a partecipare alla nostra sezione "Ciclismo" da aprile fino ad autunno inoltrato.

Anche se a prima vista i tour possono sembrare un po' difficili, la maggior parte di essi sono gestibili da chiunque abbia un po' di allenamento. Per godersi il ciclismo e rendere ogni giro in bicicletta un'esperienza, bisogna osservare alcuni punti:

- Portate con voi abbastanza liquidi!
- Portare un piccolo zaino con uno spuntino e un cambio di vestiti asciutti è sempre vantaggioso.
- Il successo di un tour dipende in modo decisivo dalle condizioni tecniche della bicicletta.
- In ogni tour si dovrebbero portare indumenti antipioggia adeguati, attrezzi (kit di riparazione, cacciavite, pinze), nonché una pompa d'aria e una camera d'aria di ricambio.

Indossare una protezione per la testa (casco) è obbligatorio!

I tour

Sabato 02. Aprile 2022 - Mercato dell'usato di biciclette

Acquisto e vendita di biciclette al centro sociale "Maria Heim" di Bolzano.

Informazioni: Gargitter Walter tel. 392-2319392

Sabato 09. Aprile 2022 - Malga Campo di Drena

Da S. Martino a Drena e poi alla Malga. Ritorno per via Cap di Velo verso S. Martino.

Iscrizione: Walter Gargitter tel. 392-2319392

Km/dislivello: 40/1500

Punto di incontro: 07:30 parcheggio Metro

Sabato 23 aprile 2022 - Grande giro del Salto

Da San Genesio Atesino ad Avigna e di nuovo verso San Genesio passando per il Gioco di San Genesio e lo Schermos.

Iscrizione: Herwig Unterhofer tel. 338-3130034

Km/dislivello: 30/1000

Punto di incontro: 09:00 Locanda Hirschen di San Genesio

Sabato 07 maggio 2022 - Malga Campe

Da Nago attraverso la Bocca di Varagna verso la Malga Campe, e giù fino al lago di Loppio.

Iscrizione: Heidrun Schraffl tel. 335-5724363

Km/dislivello: 40/1650

Punto di incontro: 08:00 parcheggio Metro

Sabato 21 maggio 2022 - Passo Duran

Dal lago di Toblino a Comano Terme e poi lungo il sentiero Nussweg fino al Passo Duran. Ritorno attraverso il Passo Balino fino ad Arco e attraverso la Valle del Sarca fino al Lago di Toblino.

Iscrizione: Hubert Riegler tel. 340-6697108

Km/dislivello: 45/1100

Punto di incontro: 08:00 Pizzeria Metro

Sabato 28 maggio 2022 - Alpe di Siusi

Bellissimo giro sull'altipiano più esteso d'Europa.

Iscrizione: Hans Spornberger tel. 335-5322721

Km/dislivello: 50/1800 – salita con cabinovia
40 km/1000 dislivello

Punto di incontro: 09:00 Cabinovia dell'Alpe di Siusi

Sabato 11 giugno 2022 - Rifugio Klausner

Da Verdignes passiamo per Lazfons e Garn fino al rifugio Klausner. Dopo il pranzo, si sale fino all'Alma Verdignes e attraverso il Kühberg passando per una lunga discesa fino a Schnauders. Si ritorna a Verdignes passando per il Sentiero del Castagno.

Iscrizione: Helmut Gasser tel. 392-8827478

Km/dislivello: 40/1300

Punto di incontro: 07:30 Caffè Mila





Sbarramenti anticarro di Resia

Sabato 25 giugno 2022 - Alpe di Villandro

Da Soprabolzano attraverso il Pemmern sul Corno del Renon, poi via Gasteig fino al Toten. Attraverso gli antichi Bergwerks-Waalweg e Gavetscher Almweg fino a Villandro, Chiusa e sulla pista ciclabile fino a Bolzano.

Iscrizione: Richard Gasser tel. 335-7257954

Km/dislivello: 50/1300

Punto di incontro: 09:00 Stazione della funivia di Soprabolzano

Sabato 16 luglio 2022 - Tor della Valle di Eores

Da Albes attraverso la Valle di Eores e ritorno verso Albes attraverso il Monte di Mezzo.

Iscrizione: Paul Eisath tel. 335-6420332

Km/dislivello: 35/1400

Punto di incontro: 08:00 Caffè Mila

Sabato 23 luglio 2022 - Tor dell'anniversario Schillerhof

Da Bolzano passando per Cornedo all'Isarco e San Valentino di Sopra fino al Schillerhof. Si continua attraverso il Passo Nigro fino all'alma Frommeralm poi su un fantastico sentiero verso Nova Levante e ritorno a Bolzano.

Iscrizione: Hubert Riegler tel. 340-6697108
entro sabato 16 luglio

Km/dislivello: 55/1300

Punto di incontro: 08:00 Caffè Mila

Sabato 06 agosto 2022 - Plazoles

Salita attraverso il sentiero della roggia di Brandis e avanti sulla strada forestale fino a Plazoles. Una volta arrivati, pausa alla locanda Naz. Ritorno a Tesimo e attraverso il percorso Moosweg fino a Lana.

Iscrizione: Manfred Kelder tel. 333-6718049

Km/dislivello: 45/1100

Punto di incontro: 09:30 Stazione ferroviaria di Lana

Sabato 20 agosto 2022 - Rifugio Peller

Da Malé percorriamo una bellissima strada di montagna fino al Rifugio Peller. Discesa verso la Val di Sole e ritorno a Malé.

Iscrizione: Hermann Pichler tel. 340-5439655

Km/dislivello: 40/1600

Punto di incontro: 07:00 Parcheggio Pizzeria Metro



Sabato 03 settembre 2022 - Portjoch

Dal Brennero verso Gries am Brenner e poi attraverso la valle di Oberberg fino al Portjoch. Partenza su strade militari direzione Brennero o Colle Isarco.

Iscrizione: Walter Gargitter tel. 392-2319392

Km/dislivello: 40/1400

Punto di incontro: 7:00 Caffè Mila

Sabato 17 settembre 2022 - Gentesberger-Alm

Da Campolasta fino alla Gentesberger-Alm. Discesa per una strada forestale o un trail attraverso la foresta fino al punto di partenza.

Iscrizione: Peter Kaufmann tel. 348-7254936

Km/dislivello: 17/1150

Punto di incontro: 08:30 Parcheggio Pizzeria Metro

Ricordiamo che solo i membri del SC Neugries possono partecipare a tutti i tour (l'iscrizione è possibile prima della partenza) e che i caschi sono obbligatori.

Per informazioni, contattare il capo sezione Walter Gargitter (tel. 392 23 19 392 o e-mail walterbike@gargitter.com).



SEZIONE MONTAGNA

i **Eva Prossliner**
+39 349 86 37 875
prossliner.eva@rolmail.net



Ciao cari amici escursionisti,

stiamo ancora vivendo in una pandemia ed è ancora richiesta prudenza!

Ciononostante, guardo con fiducia alla prossima stagione calda e sto già pianificando le nostre escursioni comuni. Sono ottimista e penso che saremo in grado di realizzarle senza intoppi in primavera e in estate.

Abbiamo bisogno di uscire nella natura ed è ora di coltivare di nuovo un po' di più i nostri contatti sociali. Quest'anno sceglieremo di nuovo destinazioni che non sono sovraffollate, in modo da poter evitare il trambusto e la frenesia, e allo stesso tempo trascorrere piacevoli giornate insieme lontano dal trambusto.

Invito cordialmente tutti i membri a partecipare alle escursioni!

Le nostre escursioni in montagna sono anche pubblicate sul nostro sito web (www.neugries.it).

Chiunque sia interessato a ricevere ulteriori informazioni sulle passeggiate in montagna via e-mail può inviarmi il suo indirizzo a: prossliner.eva@rolmail.net.

Esiste anche un gruppo Whatsapp "Bergfreunde SC Neugries" dove circa 10 giorni prima dell'escursione viene comunicata la descrizione esatta.



Prossime escursioni

Domenica, 20 marzo 2022 – Sentiero del Pinot Nero
Dislivello: 600 | Tempo di percorrenza: 4,5 h

Sabato, 23 aprile 2022 – Sentiero della roggia di Rumo
Dislivello: 210 | Tempo di percorrenza: 4 h

Domenica, 22 maggio 2022 – Escursione su sentiero circolare sull'Alpe di Rodengo
Dislivello: 600 | Tempo di percorrenza: 4,5 h

Sabato, 11 giugno 2022 – Verso il Lago di Erdemolo nella Valle del Fèrsina
Dislivello: 650 | Tempo di percorrenza: 4 h

Domenica, 10 luglio 2022 – Sulla vetta Nockspitze nella Val Senales
Dislivello: 1130 | Tempo di percorrenza: 6 h

Sabato, 27 agosto 2022 – Sulle Cime Bianche di Telves
Dislivello: 700 | Tempo di percorrenza: 5 – 6 h

Sabato, 17 settembre 2022 – Rifugio Torre di Pisa e Passo Feudo
Dislivello: 600 | Tempo di percorrenza: 5 h

Informazioni dettagliate, punto d'incontro e orario di partenza saranno annunciati 10 giorni prima dell'escursione.

Iscrizioni fino al venerdì prima del rispettivo appuntamento da Eva Prossliner (tel. 349 86 37 875 o e-mail prossliner.eva@rolmail.net)

Se necessario o a seconda delle condizioni meteorologiche, il programma può subire modifiche senza preavviso.

Facciamo presente che tutti i tour sono aperti ai soli membri del SC Neugries. Salvo errori e omissioni.





Bullacia



Escursione Törggelle 2021



Fiera di montagna Pfattenspitz



SEZIONE PALLAVOLO

i Oswald Vigl
+39 338 16 10 525
volley@neugries.it



Cari amici della pallavolo!

Dopo una pausa dovuta al coronavirus nel gennaio 2022, il gioco è ripreso all'inizio di febbraio sotto severe norme di sicurezza e di igiene. Nonostante le condizioni avverse, la nostra sezione è stata in grado di competere in tutte le categorie giovanili quest'anno. Nelle fasce d'età degli alunni delle scuole elementari, c'è stato persino uno straordinario aumento del numero di giovani atlete. Questa tendenza non si è vista solo in Alto Adige, ma in tutta Italia è stato registrato un aumento di giovani pallavoliste e pallavolisti. Anche le nostre ragazze nel massimo campionato regionale se la stanno cavando benissimo. Vale la pena ricordare che la maggior parte di queste giocatrici ha iniziato a giocare a pallavolo nella nostra associazione da bambine e dopo tanti anni vivono ancora questa passione con grande entusiasmo.

Di seguito sono riportate le date delle partite dei Play Off per il 2022:

- 1° div. femminile: Domenica 01 maggio 2022
- Under 18: Domenica 15 maggio 2022
- Under 16: Domenica 08 maggio 2022
- Under 14: Domenica 22 maggio 2022
- Under 13: Domenica 29 maggio 2022
- Under 12: Domenica 24 aprile 2022
- Minivolley: Sabato 11 giugno 2022

Quest'anno, a partire da aprile offriamo di nuovo "corsi di prova" gratuiti nella categoria "Minivolley" per le bambine nate tra il 2012 e il 2015. Questi avranno luogo il martedì e il venerdì dalle 17:00 alle 18:30 nella scuola elementare "H. Pestalozzi".



Lezione con Prof. Luca Pierangoli



U 12



U 16



Serie C



i Gaetano Corbo
+39 366 169 44 71
gaetanocorbo@gmail.com



Cari calciatori,

la nostra stagione è di nuovo in pieno svolgimento. La pandemia ci ha rallentato un po' negli ultimi mesi, ma la voglia di calcio è più grande che mai. Abbiamo 320 bambini e adolescenti che giocano nelle nostre squadre. Inoltre, abbiamo circa 80 giocatori attivi nella sezione dilettanti. Questi sono numeri degni di nota, la nostra associazione è un punto fisso nel panorama calcistico locale. Siamo anche particolarmente orgogliosi della nostra squadra femminile, che gioca nel campionato regionale. Tuttavia, il nostro obiettivo principale rimane il lavoro con i giovani. Vogliamo usare le nostre risorse nel miglior modo possibile per offrire ai nostri bambini e giovani uno sport divertente e buone opportunità di crescita. Per noi, il lavoro sodo nel lungo termine viene prima del successo a breve termine!

ORGANIGRAMMA

- Capo sezione: Corbo Gaetano
- Direttore esecutivo e segreteria: Mantovani Diego
- Responsabile dilettanti: Palmitano Alessandro
- Responsabile "calcio a 5": Baracca Matteo
- Responsabile calcio femminile: Boninsegna Simone
- Responsabile settore giovanile: Costanzo Michelangelo
- Responsabile scuola calcio: Corbo Stefano e Bertoldi Mario

Squadra 3ª categoria

Allenatore: Esposito Bruno, Kemenater Harald e Russo Gaetano

"Calcio a 5" nel campionato regionale C1

Responsabile Baracca Matteo, allenatore Perri Francesco e dirigente Alfieri Daniele

Squadra femminile nel massimo campionato regionale

Responsabili Boninsegna Simone e Perini Chiara

Squadra regionale juniores

Allenatore Buonavia Giorgio

"Allievi regionali"

Allenatori Rosin Michael e Adamo Domenico

"Allievi provinciali"

Allenatori Galella Lino e Caon Simone

"Giovanissimi regionali"

Allenatori Troiani Mauro e Gallo Ugo

"Giovanissimi provinciali"

Allenatori Mangiacasale Matteo e Bray Andrea

"Esordienti misti"

Allenatori Gottardi Alessandro e Lauri Alessandro

"Esordienti VSS"

Allenatori Bertoldi Mario e Girardi Carlo

"Esordienti puri"

Allenatori Payami Reza, Giammarruto Pietro e Stupiggia Mauro

"Pulcini 2011"

Allenatori Garofalo Gaetano, Broggio Paolo e Ingenito Emilio

"Pulcini 2012"

Allenatori Bonadio Raffaele, Nicli Andrea e Piccolin Tiziano

"Primi calci 2013"

Allenatori Gariboldi David, Strobl Albert, Ferrato Alessio e Garofalo Gaetano

"Primi calci 2014"

Allenatori Giordano Ivan, Codogno Maicol e Corradini Mario

"Piccoli amici"

Allenatori Bertoldi Mario, Codogno Maicol e Cremonini Diego



www.kiros.bz

KIRO'S

HEMDEN & KRAWATTEN

BOZEN - BOLZANO



KLAPPERKISTE? GREEN CAR? STEILER SCHLITTEN?

WE DO IT ALL!

- Reparatur / Wartung aller Marken
- Servicearbeit der Marken
VW, Skoda, Audi und Seat
- Reifenservice und Achsvermessung
- Klimageservice
- Kalibrierung der Assistenzsysteme
- Autoverkauf und Beratung
- Abschleppen und Pannenhilfe
- Hauptuntersuchungen

VALLAZZA

Autowerkstatt Vallazza Kg | Handwerkerzone 1A | 39057 Eppan - Italien
T +39 0471 662677 | www.autowerkstatt-vallazza.com | vallazza@vallazza.it

MO-DO: 7.00-18.30 Uhr | FR: 7.00-12.00 Uhr / 14.00-18.00 Uhr

Kircher

fürs grüne Lebensgefühl

Gärtnerei Kircher, Pfarrhofstraße 7b, I-39100 Bozen
Tel. +39 0471 251149, Fax +39 0471 251143
kircher@kircher.it, www.kircher.it

sanvit

Bike & Fitness

☎ 0471 660775 ✉ info@sanvit.com 🌐 www.sanvit.com 📍 Eppan

macron store

| Bolzano Bozen

MORE BALANCE EVERYDAY

FÖRCH

Förch S.r.l. • Via Galvani 40C • 39100 BOLZANO
Tel. 0471 204 330 • info@forch.it • www.forch.it

NUOVA CARROZZERIA DRUSO

di Catizone G. e Archis D. s.n.c.
Viale Druso 329 / F - 39100 - BOLZANO
Tel. + Fax: 0471 920381
P.Iva 02670170212

climbing • trekking • skitouring • trailrunning

Große
Markenauswahl,
kompetente
Beratung!



MOUNTAIN SPIRIT
> mountaineering & outdoor shop <

39100 Bozen • Zwölfmalgreiner-Straße 8A/8B • MountainSpirit Tel. 0471 053 434 • Karpos Shop Tel. 0471 979 614



www.raiffeisenkasse.it
www.cassarurale.it

**Eins ist sicher:
Wir fördern, was
Bozen ausmacht.**

Für uns als lokal verwurzelte Bank ist es eine Selbstverständlichkeit, sich für die Stadt und alles was sie bewegt, zu engagieren. Viel Vergnügen!

**Questo è sicuro:
Sosteniamo
la nostra città.**

L'impegno della nostra banca è a favore della città di Bolzano. Apprezziamo la sua parte dinamica e creativa e ne promuoviamo le attività. Buon divertimento!



Unsere Bank. La nostra banca.