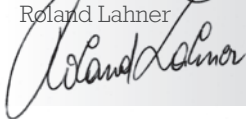


Liebe Mitglieder, liebe Freunde
des ASC Neugries,



die Wichtigkeit des Sports für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen ist wohl unbestritten. Sport stärkt das Selbstbewusstsein, fördert die sozialen Fähigkeiten und ist, natürlich, gut für die körperliche Entwicklung. Dabei ist es nicht von Bedeutung, auf welchem Niveau der Sport betrieben wird. Nicht jedes Kind hat die Fähigkeiten, die Voraussetzungen und den Willen, Leistungssport zu betreiben. Und das ist gut so! Allerdings merken wir immer wieder, dass im Sport und in den Sportvereinen der Leistungsaspekt vorwiegt. Besonders gefördert werden häufig Kinder, welche die Chance haben, den Durchbruch im Sport zu schaffen. Dagegen ist nichts einzuwenden, aber es ist wichtig, alle anderen Kinder ebenfalls gezielt in ihrer sportlichen Aktivität zu fördern und zu unterstützen. Der allergrößte Teil der Kinder und Jugendlichen wird nicht zu Profi- oder Leistungssportlern, kann aber aus dem Sport viel für ein gesundes und erfülltes Leben lernen. Jedes Kind sollte deshalb ein Recht auf Sport haben.

Sportliche Grüße
Roland Lahner



Ski-Tauschmarkt am 08.11.2025

Am 8. November 2025 findet der traditionelle Ski-Tauschmarkt statt.

Ort: *Innenhof des Gemeinschaftszentrums
Maria Heim, Neustifterweg Nr. 5.*

Warenannahme: *von 08.00 Uhr bis 10.00 Uhr*

Verkauf: *von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr*

Jeder zum Tausch angebotene Artikel muss mit einem Schild versehen sein, auf dem **folgende Informationen leserlich angegeben werden müssen:**

- Vor- und Zuname des Eigentümers
- Telefonnummer
- Beschreibung des Artikels
- Preis
- ev. Größe

Folgende Artikel werden angenommen:

- Ski (jeglicher Art)
- Skistöcke
- Skischuhe
- Helme
- Schlittschuhe
- Eishockeysausrüstung
- Rodeln
- Wintersportbekleidung für Kinder und Jugendliche

15% vom Verkaufspreis (gerundete Werte), werden vom Verein als Spesenvergütung einbehalten.

Hinweis: der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für falsche Angaben, Beschädigung oder Diebstahl.

Der Markt findet im Freigelände statt. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an info@neugries.it



Eine Säule des ASC Neugries feiert seinen Runden



„Die Feste muss man feiern, wie sie fallen“. Unser Alfred Profanter feiert heuer seinen 70er und dieses Motto trifft auf Alfred zu wie auf kaum jemand anderen. Seine positive Art und seine Geselligkeit sind aus unserem Verein nicht mehr wegzudenken. Alfred ist seit 1985 im ASC Neugries. Er hat in dieser Zeit verschiedene Funktionen im Verein inne gehabt. Von 1988 bis 1999 hat er die Sektion Kegeln geführt, ab 1999 bis 2005 dann die Sektion Berg. Von 2005 bis 2008 ist er dem Verein als Präsident vorgestanden und seit 2008 im Vorstand als Beirat aktiv. Seit einigen Jahren kümmert sich Alfred zudem um die Verwaltung und Finanzen des Vereins. Diese vielfältigen Tätigkeiten und die Erfahrung, die Alfred dadurch erlangt hat, sind für den Verein unverzichtbar.

Lieber Alfred, vielen Dank für alles, was du für den Verein getan hast und noch tun wirst. Wir sind froh, dich im Verein zu haben und wünschen dir von Herzen alles Gute zu deinem Geburtstag. Bleib so gesund und fröhlich, wie wir dich kennen!



Neue Ehrenmitglieder des ASC Neugries

Im Rahmen unseres Sportfestes zum Saisonabschluss, welches am 17. Mai im Gemeinschaftszentrum Maria Heim stattgefunden hat, wurden fünf neue Ehrenmitglieder des Vereins ernannt. Es handelt sich um Vereinsmitglieder, die seit vielen Jahren für den Verein aktiv sind und sich deshalb diese Ehrenmitgliedschaft redlich verdient haben.

Mario Bertoldi

Mario ist seit langen Jahren eine Säule der Sektion Fußball. Er trainiert unsere jüngsten Fußballer mit viel Leidenschaft und Hingabe und vermittelt den Kindern neben den sportlichen Aspekten auch die richtige Einstellung zum Sport. Dadurch ist er zu einer wichtigen Bezugsperson für unsere Kicker geworden.



Martin Rossi

Martin gehört zu den Gründungsmitgliedern des ASC Neugries. Zudem hat Martin in einigen Sektionen sehr aktiv mitgearbeitet. Seit 1985 ist Martin einer unserer Rechnungsrevisoren. Die strategische Ausrichtung des Vereins war ihm in dieser Zeit immer ein großes Anliegen.



Pauli Hintner

Pauli ist aus unserer Sektion Volleyball nicht wegzudenken. Seine Einstellung zum Sport, seine Arbeitsmoral und seine Konsequenz in der Umsetzung der gesteckten Ziele sind einzigartig und haben ihn über unseren Verein hinaus bekannt gemacht. Dadurch ist der Verein für Pauli zu einer zweiten Familie geworden.



Helene Schroffenegger

Helene ist seit der Gründung des Vereins ein aktives Mitglied besonders in den Sektionen Berg und Rad. Sie ist wie Martin seit 1985 unsere Rechnungsrevisorin und achtet dabei mit wachem Auge auf die Richtigkeit unserer Zahlen und der Vereinsbuchhaltung.



Hanni Thurner

Auch Hanni ist seit der Entstehung des Vereins im ASC Neugries engagiert. Sie hat in der Kegelmansschaft des Vereins mitgespielt und war in den Sektionen Berg und Rad aktiv. Gemeinsam mit Martin und Helene prüft sie als Revisorin seit 1985 unsere Finanzen konsequent und genau.



Wir danken den neuen Ehrenmitgliedern von Herzen für alles, was sie für den ASC Neugries getan haben und weiterhin tun! Ihr seid aus unserem Verein nicht wegzudenken.



SC Neugries: Talente mit Herz, Fairness und Erfolg

Der Fußballnachwuchs des SC Neugries sorgte auch in der abgelaufenen Saison für äußerst positive Schlagzeilen – nicht nur mit sportlichen Erfolgen, sondern nicht zuletzt durch beispielhaftes Verhalten auf und neben dem Platz. Drei besondere Erfolgsgeschichten zeigen, wie beim SC Neugries Leistung, Teamgeist und Werte Hand in Hand gehen.

1. Juniores Élite: "Coppa Disciplina" – Fair Play an erster Stelle

Unter der Leitung von Mister Rosin hat sich unsere Juniores Élite den begehrten Fairnesspreis „Coppa Disciplina“ gesichert.



Dieser Preis würdigt nicht nur sportliche Leistungen, sondern vor allem Respekt, Höflichkeit und Korrektheit über die gesamte Saison hinweg. Ein starkes Signal für sauberen Sport und ein Beweis dafür, dass unsere Jungs echte Vorbilder sind – auf und abseits des Spielfelds. Das ist der Neugries-Spirit!

2. Damenfußball: Fair Play Award für unsere starken Frauen

Auch unser Damenteam im Futsal, trainiert von Mister Boninsegna, wurde für ihr vorbildliches Verhalten ausgezeichnet. Sie erhielten den „Fair Play Award“ der Saison – ein Preis, der für uns mindestens so viel zählt wie ein Titel. Die Mannschaft hat gezeigt, dass Einsatz, Leidenschaft und Respekt hervorragend zusammenpassen. Ihr seid ein leuchtendes Beispiel dafür, was es heißt, mit dem Herzen zu spielen.



3. U9 Meister 2024/2025: Nachwuchssieg mit Zukunft

Unsere U9-Mannschaft (Jahrgang 2015) hat den VSS-Provinzialtitel im Jugendfußball errungen. Unter der engagierten Führung von Mario Bertoldi, Vincenzo Diaferia und Carlo Girardi haben die jungen Talente eine herausragende Saison gespielt. Mit Spielfreude, Zusammenhalt und Disziplin legten sie den Grundstein für eine vielversprechende Fußballzukunft.



SC Neugries: Wo Kinder und Jugendliche nicht nur Fußball spielen, sondern Werte leben.

Zwischen Baggern und Babyglück – Danke, Valentina!

Im Jahr 2019 übernahm Valentina Ravagnani die Minivolleygruppe von ihrer Vorgängerin und Schwester Sandra. Mit viel Engagement, Geschick und Freude begleitete sie die jungen Volleyballerinnen bei ihren ersten Schritten im Sport. Dank Valentinas strukturierter und verlässlicher Arbeitsweise verliefen die sportlichen Aktivitäten stets reibungslos und ohne Zwischenfälle.

Wir freuen uns sehr auf die bevorstehende Geburt ihres Sohnes und möchten Valentina unseren herzlichen Dank für ihr großes Engagement und die geleistete Arbeit aussprechen. Auch wenn sie ihre Tätigkeit als Leiterin der Minivolleygruppe beendet, bleibt sie dem SC Neugries glücklicherweise weiterhin im organisatorischen Bereich erhalten. Ihr wertvolles Wissen und ihre langjährige Erfahrung werden auch zukünftig eine große Unterstützung für unser Team sein.

Liebe Valentina, wir wünschen dir für die kommende Zeit alles erdenklich Gute, viel Gesundheit für dich und deine Familie und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.



AB JETZT: ONLINE MITGLIEDSCHAFT & KURSANMELDUNG

beim ASC Neugries

1. Werde Mitglied!



Der Antrag um Mitgliedschaft erfolgt über unsere Homepage. Dort kann bequem Online oder mittels Banküberweisung der Mitgliedsbeitrag bezahlt werden.

- Für Kinder und Jugendliche **bis 16 Jahren** beträgt der jährliche Mitgliedsbeitrag **10 €**.
- Für Mitglieder **über 16 Jahren**, beträgt der Beitrag **20 €**.

Die Mitgliedschaft ist Voraussetzung, um an unseren Kursen und an allen Freizeitaktivitäten teilzunehmen.

Werde Mitglied



Bezahlen kann man über die Kreditkarte, die neue Bankomat Karte oder auch über Banküberweisung.

2. Kurs buchen!



Anmeldung zu unseren Kursen.

Wichtig: Erst nachdem die Mitgliedschaft beantragt und bezahlt wurde, kannst du dich über unsere Homepage zu allen unseren Kursen anmelden.

Auch die Kursgebühr kann über das Portal oder mittels Banküberweisung bezahlt werden.

Kursanmeldung



Bezahlen kann man über die Kreditkarte, die neue Bankomat Karte oder auch über Banküberweisung.

Nach der Buchung erhältst du eine Email mit dem Hinweis, dass die Einschreibung überprüft und bestätigt wird.

Viel Spaß bei unseren Kursen und Tätigkeiten wünscht der ASC Neugries!

FITNESS


i Kilian Bedin
+39 335 70 19 420
kilian.bedin@gmx.net

GESUNDHEITSGYMNASTIK FÜR DAMEN

Gesundheitsgymnastik ist feinfühlig, ganzheitliche Körperarbeit. Bei diesem Kurs geht es darum, Verspannungen aufzulösen und zu lösen, vernachlässigte Muskulatur zu kräftigen und ein lebendiges Körperbewusstsein wieder zu gewinnen. Gesundheitsgymnastik ist eine Hilfe, um auf lange Sicht zu besserer Gesundheit zu gelangen und diese zu erhalten. Ziel ist es, die durch jahrelange Vernachlässigung entstandenen Defizite auszugleichen und neue zu verhindern. Für jedes Alter geeignet!

Ort: Turnhalle Grundschule Pestalozzi (Europaallee)
Zeit: Montag von 18.30 bis 19.30 Uhr
Beginn - Ende: 06.10.2025 - 06.04.2026

Kursbeitrag: 200 € (Kodex für Einzahlung: GG2)

Teilnehmer: mindestens 10
Leitung: Astrid Matzka unter der Leitung von Christian Villella „Osteopathie Südtirol“

RÜCKENGYMNASTIK UND STRETCHING

Durch den Mangel an Bewegung im Alltag sind unsere tiefen Nacken-, Bauch- und Rückenmuskeln oftmals sehr schwach und können die Wirbelsäule nicht ausreichend stabilisieren. Die Folge sind Fehlhaltungen, immer wiederkehrende Rücken- und Nackenprobleme oder sogar Bandscheibenvorfälle. Mit dem richtigen Training genau dieser Muskeln kann man das innere Muskelkorsett so stärken, dass unsere Wirbelsäule den Belastungen des Alltags gewachsen ist. In Kombination mit sanften Beweglichkeitsübungen und gezieltem Dehnen können Rückenbeschwerden gelindert und vorgebeugt werden.

Ort: Turnhalle Berufsschule (Romstraße)
Zeit: Donnerstag von 19.00 bis 20.00 Uhr
Beginn - Ende: 09.10.2025 - 09.04.2026

Kursbeitrag: 200 € (Kodex für Einzahlung: RÜCKEN1)

Teilnehmer: mindestens 10
Leitung: Noemi Castellan unter der Leitung von Christian Villella „Osteopathie Südtirol“

...

Ort: Turnhalle Grundschule Pestalozzi (Europaallee)
Zeit: Montag von 19.30 bis 20.30 Uhr
Beginn - Ende: 06.10.2025 - 06.04.2026

Kursbeitrag: 200 € (Kodex für Einzahlung: RÜCKEN2)

Teilnehmer: mindestens 10
Leitung: Astrid Matzka unter der Leitung von Christian Villella „Osteopathie Südtirol“

YOGA FÜR ERWACHSENE

Die Lehre des YOGA verbindet philosophische Überlegungen mit geistigen und körperlichen Übungen. Die Säulen des Yoga sind Atemübungen, Meditation, Asanas, Entspannung und richtige Ernährung. Körper, Geist und Seele sollen verbunden werden. Yoga bedeutet übersetzt genau das: verbinden.

Ort: Gemeinschaftszentrum Maria Heim
(Neustifterweg Nr. 5)



Teilnehmende des letzten Jahres haben bei der Einschreibung Vorrang. Neue Anmeldungen während der Voreinschreibung kommen zunächst auf die Warteliste und rücken nach, wenn Plätze frei bleiben.



Zeit: Montag 18.00 – 19.00 oder 19.00 – 20.00 Uhr
Beginn - Ende: 06.10.2025 - 06.04.2026

Kursbeitrag: 200 € (Kodex für Einzahlung: YOGA)

Teilnehmer: mindestens 10

Leitung: Jessy Hildmann - Yogalehrerin

SKITURNEN

Fit in den Winter! Mit Fitnessübungen für den Schneesport bereiten wir uns auf die Wintersportsaison und darüber hinaus vor... sei dabei!

Ort: Turnhalle Berufsschule (Romstraße)
Zeit: Montag u. Mittwoch von 19.00 bis 20.00 Uhr
Beginn - Ende: 06.10.2025 - 08.04.2026

**Kursbeitrag: 200 € für 1 Kursstunde/Woche
250 € für 2 Kursstunden/Woche
(Kodex für Einzahlung: SKI)**

Teilnehmer: mindestens 10

Leitung: Roberto Lazzarotto - Sportprofessor

KREATIVES KUNSTTURNEN FÜR MÄDCHEN

Bei diesen Turnstunden erlernen die Mädchen die Grundbausteine des Kunstturnens am Boden, am Trampolin und am Schwebebalken. Es werden auch einfache Choreografien und Aufwärmübungen mit Musik erlernt. Sie nehmen ihren Körper wahr und es werden die Koordination, die Beweglichkeit, die Konzentration sowie andere motorische Eigenschaften gefördert.

Ort: Mittelschule Albert Schweitzer (Europaallee)
Zeit: **Mädchen von 5 – 8 Jahre:**
Mittwoch von 16.15 bis 17.15 Uhr
Mädchen ab 9 Jahre:
Mittwoch von 17.15 bis 18.15 Uhr

Beginn - Ende: 08.10.2025 - 08.04.2026

Kursbeitrag: 200 € (Kodex für Einzahlung: KINDER)

Teilnehmer: max. 20 pro Gruppe

Leitung: Adriana Minici – Verbandstrainerin (Fgi)

CAPOEIRA FOR KIDS

Capoeira ist ein brasilianischer Kampftanz, der mit Musik begleitet wird. Dabei liegen akrobatische und rhythmische Bewegungen im Vordergrund. Neue Bewegungsmuster werden spielerisch ausprobiert und verstärkt, um ein gesundes Körperbefinden zu fördern.

Dieses Wohlbefinden ist in unserer Zeit wichtiger denn je. Vor allem unsere Kinder sollten in ihrem natürlichen Bedürfnis, sich zu bewegen und gemeinsam mit ihrem Umfeld neue Erfahrungen zu erleben und selbst ein Teil einer Gemeinschaft zu sein, gestärkt werden. Auch Jugendliche brauchen in dieser so schnelllebigen Welt einen Moment für sich, um ein selbstsicheres ausgeglichenes Körpergefühl zu entwickeln oder behalten zu können. Mit Spaß und Unbeschwertheit wird bei Capoeira der Körper trainiert und die Gemeinschaft gestärkt!

Kinder 4 – 8 Jahre

Ort: ASD Simply Dancers (Giottostr. 21, BZ)
Zeit: Dienstag von 17.00 bis 18.00 Uhr
Beginn: 23.09.2025 (am Dienstag, 16.09. kostenloses Probetraining)
Ende: 19.05.2026

Kursbeitrag: 200 € (Kodex für Einzahlung: CAP)

Teilnehmer: mindestens 10

Kinder 9 – 14 Jahre

Ort: ASD Simply Dancers (Giottostr. 21, BZ)
Zeit: Dienstag von 18.00 bis 19.00 Uhr
Beginn: 23.09.2025 (am Dienstag, 16.09. kostenloses Probetraining)
Ende: 19.05.2026

Kursbeitrag: 200 € (Kodex für Einzahlung: CAP)

Teilnehmer: mindestens 10

Kontakt: www.capeira-bz.it, Telefonnummer: 3383126808

SCHWIMMEN

Unsere beliebten Schwimmstunden sind auch wieder mit im Programm. 2x in der Woche kann bei freier Zeiteinteilung geschwommen werden. Vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen – alle sind herzlich willkommen!

Leitung: Karl Wolf - Tel. 0471 920 966 oder 338 221 98 49
Ort: Hallenschwimmbad Realgymnasium (Fagenstraße)
Zeit: Donnerstag von 20.00 bis 22.00 Uhr
Samstag von 17.00 bis 19.45 Uhr
Beginn - Ende: 25.10.2025 - 09.05.2026

Bademeister: Mirko Sabotha

**Kursbeitrag: 150 € (Kodex für Einzahlung: SCHWIMMEN)
Online Anmeldeschluss: Samstag, 15.11.2025**

Jugendliche bis 16 Jahre können in Begleitung eines Elternteiles kostenlos schwimmen.



ZUMBA®

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining. Ein ZUMBA-Kurs – auch ZUMBA Fitness-Party genannt – verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. ZUMBA®-Kurse sind für jedermann ohne Einschränkungen geeignet, weil keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.

Ort: Turnhalle Grundschule Pestalozzi (Europaallee)
Zeit: Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr
Beginn - Ende: 07.10.2025 - 07.04.2026

Kursbeitrag: 200 € (Kodex für Einzahlung: ZUMBA)

Teilnehmer: mindestens 10

Leitung: Sheila Johanna Jara Perez Palma – Zumba Instructor



i Dorothea Kelderer
+39 338 67 83 524
marathea@tiscali.it



Die ersten sechs Monate des Laufjahres 2025 habe wir natürlich laufend hinter uns gebracht. Diese Zeit war einerseits vom Grundlagenaufbautraining vor allem in den ersten Monaten des Jahres und andererseits von spezifischen Trainingssessionen in Hinsicht auf bevorstehende Wettkämpfe geprägt.

Es wurden nicht nur folgende Straßenläufe wie der 10 km Lauf in Sinich, Corrinverno, Vivicittà, 5 und 10 Meilen Teroldego, Levicolauf, Jenesien Uphill, Dorflauf in Deutschnofen, auch Halbmarathonwettkämpfe in Mailand (Stramilano), Verona, Neapel, Lissabon, Reggio Emilia, Berlin, Innsbruck, Jesolo, Seiser Alm und Marathonläufe in Rimini, Wien und London bestritten, sondern auch nicht einfache Trailrunningwettkämpfe absolviert und zwar La corsa della bora, Ötztrailrun, Saslong, Innsbruck Alpine Trailrun und den Vesuviotraillauf.

Es konnten verschiedene Podestplätze errungen werden.

Bei Redaktionsschluss sind die 25. Auflage des Reschenseelaufes (nightrun) und die 8. Auflage des Rosengarten Schlern Skymarathons noch ausständig. Auch bei diesen Läufen sind wir vom ASC Neugries stark vertreten.

Saisonhöhepunkt 2025: Jesolo Moonglighthalfmarathon

In der gemeinsamen Sitzung der Laufgruppe hatten wir im Jänner entschieden, als Saisonhöhepunkt den Halbmarathon in Jesolo am 25. Mai zu bestreiten. Wir fuhren mit unseren zwei

Vereinsbussen am Samstag früh nach Jesolo, holten unser Startpaket dort ab und bei Sonnenuntergang, so gegen 19.30 Uhr, erfolgte der Start mit seinen ca. 7.000 Teilnehmern.

Meer, Wasserwege, Sonnenuntergang, weiße Strände und Nachtleben bildeten die Kulisse für den Moonlight Halbmarathon.

Eine insgesamt flache und schnelle Strecke, die uns sofort nach dem Start in die Landschaft am Stadtrand von Jesolo eintauchen ließ und uns entlang des Cavetta-Kanals bis zum Yachthafen von Cortellazzo brachte, bei herrlichem Sonnenuntergang im Hintergrund. Weiter ging es an der malerischen Mündung des Piave entlang und dann durch die grünen Alleen des üppigen Pinienwaldes in Richtung Lido. Schließlich begleiteten uns die Wellen des Meeres auf den letzten Kilometern entlang des Strandes, bevor wir die Ziellinie im Herzen des Nachtlebens von Jesolo auf der Piazza Milano überqueren.

Und nicht genug damit, am nächsten frühen Morgen ließ es sich unser Coach Albert nicht nehmen, uns eine Laufeinheit am Strand abzuverlangen.

Nach einem üppigen Mittagessen ging es wieder Richtung Heimat.



Wohltätigkeitsveranstaltung: Staffellauf „run for life“- 136 km

Am 07. Juni 2025 fand der Benefizlauf „run for life“ vom Brenner bis nach Salurn zu Gunsten der Alzheimervereinigung ASAA und Parkinson Aktiv statt. 11 Teams mit mindestens 10 Personen (darunter aber auch nur ein Dreierteam) nahmen an der Veranstaltung teil und legten die 136 km auf dem Radweg in den ihnen zugeordneten Teilabschnitten zurück. Ziel dabei war nicht der sportliche Erfolg, sondern im Mittelpunkt standen Mitgefühl und Unterstützung von an Demenz und Parkinson erkrankten Menschen. Außerdem sollte das Bewusstsein für diese beiden Krankheitsbilder geschärft und die Bewegung als Mittel zur Gesunderhaltung des Gehirns gefördert werden. Dabei waren auch drei Läufer/innen von unserem Verein, die mit der Sportlergruppe am Staffellauf teilnahmen.

run for life
SÜDTIROL



Thea, Max und Sonja beim Run for life



Heidi, Saslong HM



Elisabeth, Deutschen



Gaby, Lenico



Giovanni, Reggio Emilia HM



Thea, London Marathon



Simone, 1. Marathon!



Lisa, Vesuvio Ultra Marathon 18 km



Noomi und Melly, Jenerien Uphill - 4km/800hm



Thea und Susi, Berlin HM



Wolfgang und Veronika, Verona - Romeo & Giulietta

Möchtest du hingegen deine Laufschuhe anziehen und mit uns laufen oder einfach ausprobieren wie es bei uns läuft, dann melde dich einfach. Ob Anfänger oder bereits begeisterte/r Läufer oder Läuferin – jede/r ist herzlich willkommen.

Weitere Informationen können bei der Sektionsleiterin Dorothea Kelderer (Handy 338/6783524 oder marathea@tiscali.it) eingeholt werden.



SEKTION RAD

i **Walter Gargitter**
+39 392 231 9392
walterbike@gargitter.com



MITGLIEDSCHAFT

online



Servus die Wadl!

Alle Radfreunde sind wieder eingeladen, sich unserer Sektion „Rad“ anzuschließen.

Mögen die Touren beim ersten Anblick etwas schwierig erscheinen, sind die meisten Radtouren bei etwas Training von jedem/jeder zu bewältigen. Um Freude beim Radln zu haben und jede Radtour zu einem Erlebnis werden zu lassen, sollten einige Punkte beachtet werden:

- Ausreichend Flüssigkeit mitnehmen!
- Das Mitführen eines kleinen Rucksackes mit einer Kleinigkeit zum Essen und trockener Kleidung zum Wechseln ist von Vorteil.
- Der Erfolg einer Tour hängt entscheidend vom technischen Zustand des Fahrrades ab.
- Passende Regenbekleidung, Werkzeug (Flickzeug, Schraubenzieher, Zange) sowie Luftpumpe und Ersatzschlauch sollten bei jeder Tour mitgeführt werden.

Das Tragen eines Kopfschutzes (Helm) ist Pflicht!

Die Touren

Samstag 30. August 2025 - Pasubio

Vom Passo Pian delle Fugazze auf schöner Militärstrasse zum Rifugio Papa.

Anmeldung: Hansgeorg Vallazza Tel. 348 760 7435

Km/Hm: 30/1200

Treffpunkt: 7.00 Uhr Parkplatz Metro

Sonntag 14. September 2025 - Corno della paura

Von Mori zum Corno della paura, auf den Weg dorthin kurzen Abstecher zu Fuss auf den Monte Vignola. Abfahrt über Asphalt und Güterwege zurück nach Mori.

Anmeldung: Stefan Tschimben Tel. 338-245 4500

Km/Hm: 50/1700

Treffpunkt: 7.00 Uhr Parkplatz Pizzeria Metro

Samstag 04. Oktober 2025 – Laureiner Almrunde

Von der Forcella di Brez über die Malga di Brez zur Laureiner Alm. Über die Revoalm und Kesselalm nach Proveis und Laurein, dann zurück zum Ausgangspunkt.

Km/Hm: 30/1100

Anmeldung: Norbert Pircher Tel. 333 300 5319

Treffpunkt: 7.30 Uhr Parkplatz Pizzeria Metro

Samstag 18. Oktober 2025 – St. Martin am Kofl – Flipsi Trail

Von Kastelbell nach St Martin am Kofl, dort weiter am Sonnenberg bis Patsch wo der sehr flowige Flipsi Trail nach Schlanders führt. Auf dem Radweg geht's zurück nach Kastelbell. Alls Alternative auf Forstweg über Annaberg nach Goldrein und zurück nach Kastelbell.

Anmeldung: Richard Gasser Tel. 335-725 7954

Km/Hm: 40/1200

Treffpunkt: 8.00 Uhr Parkplatz Metro oder 9.00 Uhr Kastelbell Kaffee Seeber

Samstag 15. November 2025 – Lago di Cei

Von Rovereto über Savignano zum Lago di Cei.

Anmeldung: Herwig Unterhofer Tel. 338-3130034

Km/Hm: 900/30

Treffpunkt: 8.00 Uhr Parkplatz Metro

Samstag 13. Dezember 2025 – Auf und nieder rund um Brixen

Anmeldung: Hermann Pichler Tel. 340 543 9655

Km/Hm: 35/1000

Treffpunkt: 8.30 Uhr Kaffee Mila

Samstag 17. Januar 2026 – Marrocche

Von Arco aus schöne Runde durch die Marrocche.

Anmeldung: Hans Spornberger Tel. 335-5322721

Km/Hm: 35/600

Treffpunkt: 8.00h Parkplatz Pizzeria Metro

Samstag 21. Februar 2026 – Rosszähne

Von Sigmundskron durch den Montigglerwald zu den Rosszähnen.

Anmeldung: Walter Gargitter Tel. 392-231 9392

Km/Hm: 40/1000

Treffpunkt: 9.30 Uhr Parkplatz Sigmundskron

Samstag 14. März 2026 – Valli die Laghi

Eine gemütliche Runde in der Valli die Laghi.

Anmeldung: Heidrun und Georg Tel. 335-5724363

Km/Hm: 35/1000

Treffpunkt: 8.00 Uhr Parkplatz Metro

Samstag 11. April 2026 – Malga Campo

Schöne Radrunde auf dem Altopiano die Luserna zur Malga Campo.

Anmeldung: Walter Gargitter Tel. 392-231 9392

Km/Hm: 40/1200

Treffpunkt: 7.30 Uhr Parkplatz Metro

Wir weisen darauf hin, dass an allen Touren nur Mitglieder des ASC Neugries teilnehmen können (Einschreibemöglichkeiten jeweils vor dem Start) sowie, dass Helmpflicht besteht.

Informationen können beim Sektionsleiter Walter Gargitter, Tel. 392 23 19 392 oder E-Mail walterbike@gargitter.com eingeholt werden.





i **Eva Prossliner**
+39 349 86 37 875
prossliner.eva@rolmail.net



Hallo liebe Wanderfreunde,

Wir hoffen auf einen schönen Herbst, damit wir auf unseren gemeinsamen Touren noch die Wärme genießen können. Im Winter wenn es so richtig kalt ist, suchen wir Wanderungen aus, die uns zu einer Hütte führen, wo wir uns bei einer warmen Mahlzeit aufwärmen können.

Es bringt viele Glücksgefühle und somit Gesundheit mit sich, wenn man sich in jeder Jahreszeit draußen in der Natur bewegt. Und das noch in netter Gesellschaft! Deshalb liebe Mitglieder, lade ich euch alle recht herzlich ein mit uns zu wandern.

Unsere Bergtouren werden auf der Webseite des Vereins veröffentlicht (www.neugries.it). Alle Interessierten, die zusätzlich per E-Mail über die Bergwanderungen informiert werden wollen, können ihre E-Mail-Adresse an mich schicken: prossliner.eva@rolmail.net. Es gibt auch eine WhatsApp Gruppe „Bergfreunde SC Neugries“, dort werden rechtzeitig alle notwendigen Infos mitgeteilt.

Hier unser Winterprogramm

Samstag 13. September 2025 – Averau – Nuvolau
Hm: 1000 | Gehzeit: 7 h

Sonntag 21. September 2025 – Laghi di San Giuliano
Hm: 640 | Gehzeit: 4 h

Sonntag 19. Oktober 2025 – Von der Gasserhütte nach Pemmern
Hm: 500 | Gehzeit: 4 h

Sonntag 02. November 2025 – Törggelewanderung

Sonntag 07. Dezember 2025 – Pinatzweg in Elvas
Hm: 350 | Gehzeit: 4 h

Sonntag 11. Jänner 2026 – Winterwanderung
(das Ziel wird je nach Schneeverhältnissen noch festgelegt)

Samstag, 07. Februar 2026 – Winterwanderung
(das Ziel wird je nach Schneeverhältnissen noch festgelegt)

Samstag 07. März 2026 – Von Nago nach Tempesta
HM: 400 | Gehzeit: 4 h

Sonntag 12. April 2026 – Val Lomasoma und Rifugio San Pietro
HM: 450 | Gehzeit: 4,5 h



Detaillierte Informationen, Treffpunkt und Abfahrtszeit werden jeweils 7-10 Tage vor der Tour bekannt gegeben. Anmeldungen bis Freitag vor dem jeweiligen Termin bei Eva Prossliner, Tel.: 349 8637875 oder E-Mail: prossliner.eva@rolmail.net



Das Programm kann bei Bedarf bzw. je nach Witterung kurzfristig verändert, angepasst bzw. mit Zustimmung der Teilnehmer erweitert werden.

Wir weisen darauf hin, dass an allen Touren nur Mitglieder des ASC Neugries teilnehmen dürfen. Jeder Teilnehmer muss selbst entscheiden, ob er den Anforderungen der Tour gewachsen ist. Jeder Teilnehmer muss die komplette Ausrüstung selber mitbringen. Der Begleiter ist nur für die Wegweisung zuständig, nicht aber für die Sicherheit der einzelnen Teilnehmer. Es wird keine Haftung bei Unglücksfällen sowie bei eventuellen Unannehmlichkeiten übernommen. Änderungen und Irrtümer sind vorbehalten.





SEKTION VOLLEY

i Oswald Vigl
+39 338 16 10 525
volley@neugries.it



MITGLIEDSCHAFT



KURSANMELDUNG



online



Liebe Volleyballfreunde!

Die Saison 2024/25 bei Volley Neugries kann in jeder Hinsicht als erfolgreich eingestuft werden.

Das Motto: Viele Trainings, viele Spiele, viele Siege, viele Emotionen.

Einige Höhepunkte und herausragenden Momente:

Serie C: Das junge Team, trainiert von Giacomo Guarienti, bekundete zwar Anlaufschwierigkeiten, vermochte dann aber jedem Gegner das Fürchten zu lehren und zeigte eine tolle Rückrunde in der höchsten regionalen Meisterschaft. So qualifizierte man sich sogar für das Play-off-Viertelfinale. Junge Eigengewächse wie **Elena Cadamuro (16)**, **Eva Fracaro (16)**, **Anna Sicher (17)**, **Anxhela Tirtja (18)** oder **Giulia Birello (19)** wuchsen zu Stammkräften heran. Herausragend spielten **Kapitänin Anna Marini** und **Außenangreiferin Kelly Franzoni**. Einziger Wermutstropfen: Die schwere Knieverletzung von Josephine Sacchetto.

U18: Mit einem jungen Team wuchs man von Monat zu Monat. Im Play-off-Halbfinale hätte man dem Topfavoriten Neumarkt beinahe ein Bein gestellt. Am Ende ging es um „Bronze“ und es gab einen verdienten Sieg gegen St. Jakob.

U17 VSS: Die Mädchen von Coach **Andrea Contado** boten eine grandiose Meisterschaft und gewannen den Meistertitel.

U13: Die Mannschaft um Kapitänin Giulia Abate gewann im Land alle 28 Spiele und gewann verdient die Meisterschaft. Beim hochkarätigen Weihnachtsturnier feierten die „jungen Wilden“ acht Siege in acht Spielen und feierten den Turniergewinn.

Minivolley: Die ganz Kleinen belegten Platz 2 bei den VSS-Landesmeisterschaften und ließen ihr Talent aufblitzen.

Fazit: Mit viel Einsatz und Leidenschaft verlief die Saison mehr als nur nach Wunsch.

Die Talentschmiede SC Neugries bringt immer wieder Spielerinnen mit Zukunft hervor. Ein Beispiel: Die 13-jährige Mirabel Obase wird ein Volleyball-Abenteurer in der Provinz Treviso versuchen, wo bereits die 14-jährige Alessia Noldin zur Spitzenspielerin heranreift.



SEKTION TISCHTENNIS

i Hugo Rautscher
+39 333 779 55 86
rautscherhugo@gmail.com



MITGLIEDSCHAFT



KURSANMELDUNG



online



Freizeit- und Meisterschaftsspieler

Beginn: September 2025
Ende: Mai 2026
Zeit: Mittwoch und Freitag, 19:30 – 21.30 Uhr
Ort: Tischtennishalle „JH Pestalozzi“, Europaallee 5, Bozen

Kursbeitrag: 200 €

Die Meisterschaften starten heuer voraussichtlich im Oktober

- In der Kateg. IV/5-6 spielen wir voraussichtlich mit 3 Mannschaften
1x Gruppe A, 1x Gruppe B und 1 x Gruppe C

Austragungsort: Pfarrhof Bozen (Heimspiele)

Datum und Uhrzeit: Siehe Fitet Broschüre oder QR-Code scannen!



1 Platz NC/Vet. Meisterschaft. 2024/25

i Gaetano Corbo
+39 366 169 44 71
gaetanocorbo@gmail.com



Organigramm der Sektion Fußball

Sektionsleiter
Corbo Gaetano

Verantwortlicher Amateurmansschaften (Männer und Frauen) und Futsal
Boninsegna Keller Simone

Verantwortlicher Jugend
Sini Michael

Verantwortlicher Fußballschule
Payami Reza

Verantwortlicher Social Media
Cardillo Giada

Verantwortlicher Mitgliedschaften
Corbo Stefano

Erste Mannschaft Herren

- Trainer: Rosin Michael
- 2. Trainer: Caon Simone
- Torwarttrainer: De Riva Claudio
- Athletiktrainer: Codogno Maicol
- Funktionär: Agostini Paolo

Juniorens

Franzin Luca, Adamo Domenico, Codogno Maicol

Futsal Serie C1

Pirillo Saverio, Baracca Matteo e Antonio Casaccia

Futsal Serie C2

Baracca Matteo, Alfieri Daniele

Futsal Frauen Serie C1

Boninsegna Simone, Del Cero Sara

Frauenmannschaft Oberliga und Futsal Under 15

Boninsegna Keller Simone, Buseti Mauro, Pampagnin Diego, Del Cero Sara, Parigi Alice, Cardillo Giada

Allievi regionali

Niederstätter Willi, Niederstätter Manuel, Violi Cosmo

Allievi provinciali

Nicli Andrea, Spob Lorenzo, Nassir Rida

Giovanissimi regionali

Rosatti Luca, Secchiero Gianluca, Pappalardo Giuseppe

Giovanissimi provinciali

Broggio Paolo, Osorio Frometa Onesimo, Lauri Alessandro, Corbo Ivano

Esordienti 2. Jahr

Garofalo Gaetano, Grandinetti Patrick

Esordienti 1. Jahr

Murtas Daniele, Agostini Valerio

Pulcini 2. Jahr

Bertoldi Mario, Diaferia Vincenzo, Girardi Carlo, Payami Reza

Pulcini 1. Jahr

Troiani Mauro, Faoro Paolo, Cavazzana Antonio, Pirilli Saverio, Abate Giovanni

Primi calci 2. Jahr

Diaferia Vincenzo, Bertoldi Mario, Vilella Antonio, Nassir Jamal

Primi calci 1. Jahr

Strobl Albert, Gallo Antonio, Pappalardo Giuseppe, Motter Lorenzo, Milan Gianluca, Tait Nicholas

Piccoli amici

Pappalardo Giuseppe, Cremonini Diego, Osorio Frometa, Onesimo Murtas Daniele

Torwarttrainer Jugend

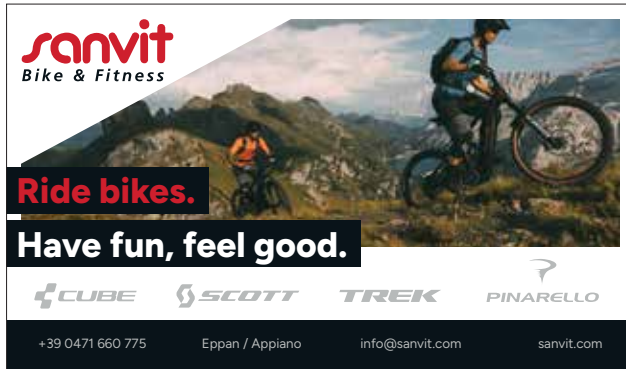
Tarantino Antonio

Torwarttrainer „scuola calcio“

Ferrari Sergio, Ferrari Jennifer



Eindrücke vom SCN-Sommercamp 2025



sanvit
Bike & Fitness

Ride bikes.

Have fun, feel good.

CUBE SCOTT TREK PINARELLO

+39 0471 660 775 Eppan / Appiano info@sanvit.com sanvit.com



Kircher
fürs grüne Lebensgefühl

Gärtnerei Kircher, Pfarrhofstraße 7b, I-39100 Bozen
Tel. +39 0471 251149, Fax +39 0471 251143
kircher@kircher.it, www.kircher.it

**KLAPPERKISTE? GREEN CAR?
STEILER SCHLITTEN?**

WE DO IT ALL!

- Reparatur / Wartung aller Marken
- Servicearbeit der Marken VW, Skoda, Audi und Seat
- Reifenservice und Achsvermessung
- Klimatechnik
- Kalibrierung der Assistenzsysteme
- Autoverkauf und Beratung
- Abschleppen und Pannenhilfe
- Hauptuntersuchungen



 **VALLAZZA**

Autowerkstatt Vallazza Kg | Handwerkerzone 1A | 39057 Eppan - Italien
T +39 0471 662677 | www.autowerkstatt-vallazza.com | vallazza@vallazza.it
MO-DO: 7.00-18.30 Uhr | FR: 7.00-12.00 Uhr / 14.00-18.00 Uhr

alex sport

Salorno/Salurn, via Roma 17
Bolzano/Bozen, via Gaismaistr. 35
0471/884117 - 0471/287260

info@alexsport.it 



Primus
TOURISTIK

4 x in Südtirol

Bozen
0471 059900 - bozen@primus.bz

Naturns
0473 666333 - naturns@primus.bz

Klausen
0472 846222 - klausen@primus.bz

Sterzing
0472 764506 - sterzing@primus.bz

STRAUDI
La forza viva del colore

Tel. 0471 30 44 11 | Fax 0471 30 44 13 | info@straudi.it

macron store
/Bolzano Bozen

Bolzano, Via Resia, 92 | T 0471 189 3310 | bolzano@macron.com

**Eins ist sicher:
Wir fördern, was
Bozen ausmacht.**

Für uns als lokal verwurzelte Bank ist es eine Selbstverständlichkeit, sich für die Stadt und alles was sie bewegt, zu engagieren. Viel Vergnügen!

**Questo è sicuro:
Sosteniamo
la nostra città.**

L'impegno della nostra banca è a favore della città di Bolzano. Apprezziamo la sua parte dinamica e creativa e ne promuoviamo le attività. Buon divertimento!

**Bozen
Bolzano**

Unsere Bank. La nostra banca.

www.raiffeisenkasse.it
www.cassarurale.it

DYCO MORE BALANCE EVERYDAY

Riwega®
Il meglio per tetto e parete

member of Ergepearl group

Via Isola di Sopra, 28 I-39044 Egna (BZ)
Tel. +39 0471 827 500 Fax +39 0471 827 555
info@riwega.com www.riwega.com

climbing • trekking • skitouring • service

MOUNTAIN SPIRIT
> mountaineering & outdoor shop <

www.mountainspirit.it

I-39100 Bozen

Tel. +39 0471 053 434 • Fax +39 0471 053 435

©2025/2 - Grafik & Layout: Fabian Wieser