

Il Corriere del Neugries

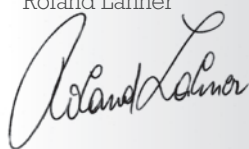
INVERNO 2025

Cari Soci e Amici dell'ASC Neugries,



L'importanza dello sport per lo sviluppo dei bambini e dei ragazzi è indiscutibile. Lo sport rafforza la fiducia in se stessi, promuove le abilità sociali e, naturalmente, favorisce lo sviluppo fisico. Non importa a quale livello venga praticato lo sport. Non tutti i bambini hanno le capacità, i prerequisiti e la volontà di praticare sport a livello agonistico. E va bene così! Tuttavia, notiamo sempre di più che nello sport e nelle associazioni sportive prevale l'aspetto legato alla performance. I bambini che hanno la possibilità di sfondare nello sport ricevono spesso un sostegno speciale. Non c'è nulla di male in questo, ma è importante incoraggiare e sostenere anche tutti gli altri bambini nelle loro attività sportive. La stragrande maggioranza dei bambini e dei giovani non diventerà né un professionista né un atleta agonista, ma potrà comunque imparare molto dallo sport per una vita sana e soddisfacente. Ogni bambino dovrebbe quindi avere il diritto allo sport.

Saluti sportivi,
Roland Lahner



Mercatino dell'usato di articoli da sci il 8/11/2025

Il giorno 8 novembre 2025 si terrà il tradizionale mercatino dell'usato di articoli da sci.

Dove: cortile interno del Centro comunitario Maria Heim, Via Novacella 5.

Consegna degli articoli: dalle 08:00 alle 10:00

Vendita: dalle 11:00 alle 16:00

Ogni articolo offerto deve essere dotato di etichetta, sulla quale dovranno essere riportate e leggibili le seguenti informazioni:

- Nome e cognome del proprietario,
- Numero di telefono,
- Descrizione dell'articolo,
- Prezzo
- Eventuale taglia

Si accettano i seguenti articoli:

- Sci (di qualsiasi tipo)
- Bastoncini da sci
- Scarponi da sci
- Caschetti
- Pattini
- Attrezzatura per hockey su ghiaccio
- Slittini
- Abbigliamento sportivo invernale per bambini e ragazzi.

Il 15% del prezzo di vendita (l'importo sarà arrotondato) verrà trattenuto dall'associazione come rimborso spese.

Importante: l'organizzatore dell'evento declina qualsiasi responsabilità relativamente a false dichiarazioni, danni o furto.

Il mercatino si terrà all'aperto.

Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi a info@neugries.it



Una colonna portante dell'ASC Neugries festeggia un traguardo importante



"Ogni occasione è buona per festeggiare". Il nostro Alfred Profanter festeggia quest'anno il suo 70° compleanno, e questo motto gli calza a pennello come a pochi altri. È impossibile immaginare la nostra associazione senza il suo atteggiamento positivo e la sua socievolezza. Alfred è membro dell'ASC Neugries dal 1985. Nel corso degli anni ha ricoperto diverse funzioni all'interno dell'associazione. Dal 1988 al 1999 ha guidato la sezione Birilli e dal 1999 al 2005 la sezione Montagna. È stato presidente dell'associazione dal 2005 al 2008 e dal 2008 è attivo nel direttivo come consigliere. Da alcuni anni, Alfred si occupa anche della gestione amministrativa e finanziaria dell'associazione. Queste numerose attività e l'esperienza che Alfred ha acquisito nel tempo sono diventate indispensabili per la nostra associazione.

Caro Alfred, grazie per tutto quello che hai fatto e continuerai a fare per l'associazione. Siamo felici di averti tra noi e ti auguriamo con affetto tutto il meglio per il tuo compleanno. Resta sempre in salute e gioioso, proprio come ti conosciamo!



Nuovi soci onorari dell'ASC Neugries

Nel corso della nostra festa sportiva di fine stagione, che si è svolta il 17 maggio presso il Centro Comunitario Maria Heim, sono stati nominati cinque nuovi soci onorari dell'associazione. Si tratta di membri che da molti anni sono attivi nell'associazione e che si sono guadagnati con merito questo riconoscimento.

Mario Bertoldi

Mario è da molti anni una colonna portante della sezione Calcio. Allena i nostri giovani calciatori con molta passione e dedizione, trasmettendo loro non solo aspetti tecnici e sportivi, ma anche il giusto approccio allo sport. È così diventato una figura di riferimento importante per i nostri piccoli calciatori.



Martin Rossi

Martin è uno dei soci fondatori dell'ASC Neugries. Ha collaborato attivamente in diverse sezioni dell'associazione. Dal 1985 è uno dei nostri revisori dei conti. In tutto questo tempo, ha sempre avuto a cuore l'orientamento strategico dell'associazione.



Pauli Hintner

Pauli è una presenza insostituibile nella nostra sezione Pallavolo. La sua dedizione allo sport, la sua etica del lavoro e la determinazione con cui persegue gli obiettivi sono uniche e lo hanno reso noto anche al di fuori della nostra associazione. L'associazione è diventata per Pauli come una seconda famiglia.



Helene Schroffenegger

Helene è un membro attivo dell'associazione fin dalla sua fondazione, in particolare nelle sezioni Montagna e Ciclismo. Anche lei, come Martin, è nostra revisora dei conti dal 1985 e controlla con attenzione la correttezza dei nostri numeri e della contabilità.



Hanni Thurner

Anche Hanni è coinvolta attivamente nell'ASC Neugries fin dalla sua costituzione. Ha fatto parte della squadra di Birilli dell'associazione e ha partecipato alle attività delle sezioni Montagna e Ciclismo. Dal 1985, insieme a Martin e Helene, controlla con precisione e costanza le finanze della nostra associazione.



Ringraziamo di cuore i nuovi soci onorari per tutto quello che hanno fatto e continuano a fare per l'ASC Neugries! Siete parte integrante della nostra associazione.



Sportclub Neugries: talento con cuore, fair play e successo

Anche nella stagione appena conclusa, il settore giovanile calcio dello Sportclub Neugries si è distinto con risultati estremamente positivi, non solo sul piano sportivo, ma soprattutto per il comportamento esemplare dentro e fuori dal campo. Tre storie di successo speciali dimostrano come prestazioni, spirito di squadra e valori vadano di pari passo nello Sportclub Neugries.

1. Juniores Élite: "Coppa Disciplina" - il fair play prima di tutto

Sotto la guida del Mister Rosin, la nostra squadra Juniores Élite si è aggiudicata l'ambito premio di fair play "Coppa Disciplina". Questo riconoscimento non valuta solo le prestazioni sportive, ma premia soprattutto rispetto, educazione e correttezza durante l'intera stagione. Un segnale forte per uno sport pulito e la prova che i nostri ragazzi sono veri e propri modelli da seguire, dentro e fuori dal campo. Questo è lo spirito Neugries!



2. Calcio femminile: Fair Play Award per le nostre donne forti

Anche la nostra squadra femminile di futsal, allenata dal Mister Boninsegna, è stata premiata per il suo comportamento esemplare. Ha ricevuto il "Fair Play Award" per la stagione - un premio che per noi conta almeno quanto un titolo. La squadra ha dimostrato che impegno, passione e rispetto possono convivere alla perfezione. Siete un esempio lampante di cosa significhi giocare con il cuore.



3. Campioni U9 2024/2025: una vittoria giovanile che guarda al futuro

La nostra squadra U9 (classe 2015) ha conquistato il titolo provinciale VSS nel calcio giovanile. Sotto la guida appassionata di Mario Bertoldi, Vincenzo Diaferia e Carlo Girardi, i giovani talenti hanno disputato una stagione eccezionale. Con entusiasmo, spirito di squadra e disciplina, hanno gettato le basi per un futuro calcistico promettente.



Sportclub Neugries: dove bambini e ragazzi non solo giocano a calcio, ma vivono i veri valori.

Tra bagher e cicogne - Grazie, Valentina!

Nel 2019 Valentina Ravagnani ha preso in mano il gruppo Minivolley, subentrando alla sua predecessora e sorella Sandra. Con grande impegno, competenza e gioia, ha accompagnato le giovani pallavoliste nei loro primi passi in questo sport. Grazie al suo modo di lavorare strutturato e affidabile, le attività si sono sempre svolte in modo fluido e senza intoppi.

Siamo impazienti di vedere nascere suo figlio e desideriamo ringraziare di cuore Valentina per il suo grande impegno e il suo duro lavoro. Anche se conclude la sua attività come responsabile del gruppo Minivolley, per fortuna continuerà a collaborare con lo Sportclub Neugries in ambito organizzativo. La sua preziosa competenza e la sua lunga esperienza continueranno a essere di grande supporto per il nostro team.

Cara Valentina, ti auguriamo tutto il meglio per il futuro, buona salute per te e la tua famiglia, e siamo felici di continuare a lavorare insieme.



D'ORA IN POI: ADESIONE & ISCRIZIONE CORSI ONLINE

presso l'ASC Neugries

1. Diventa socio!



È possibile effettuare la richiesta di adesione sulla nostra homepage. Nella pagina principale potrai effettuare comodamente online, oppure tramite bonifico, il pagamento del contributo di adesione.

- Per bambini e ragazzi **fino a 16 anni** il contributo di adesione annuale è pari a **10 €**.
- Per soci **di età superiore a 16 anni**, l'importo è pari a **20 €**.

L'adesione all'associazione è il prerequisito necessario per prendere parte ai nostri corsi e a tutte le nostre attività per il tempo libero.

Diventa socio



È possibile effettuare il pagamento tramite carta di credito, nuove carte bancomat o anche bonifico.

2. Prenota un corso!

Iscrizione ai nostri corsi.



Importante: potrai iscriverti a tutti i nostri corsi sulla homepage solo dopo aver richiesto l'adesione e pagato il contributo.

Anche la quota di iscrizione ai corsi può essere pagata attraverso il portale o con bonifico bancario.

Iscrizione ai corsi



È possibile effettuare il pagamento tramite carta di credito, nuove carte bancomat o anche bonifico.

Dopo la prenotazione riceverai una email che ti informerà dell'avvenuta verifica e conferma dell'iscrizione.

L'ASC Neugries ti augura tanto divertimento con i nostri corsi e le nostre attività!

FITNESS

 **Kilian Bedin**
+39 335 70 19 420
kilian.bedin@gmx.net



GINNASTICA DELLA SALUTE FEMMINILE

La ginnastica della salute è un'attività fisica delicata e completa. L'obiettivo di questo corso è individuare e sciogliere i punti di tensione, rafforzare la muscolatura trascurata e riacquistare una vivida consapevolezza del proprio corpo. La ginnastica della salute aiuta a tornare e mantenersi in salute a lungo. L'obiettivo è compensare i deficit provocati da anni di trascuratezza e prevenirne di nuovi. Indicata a qualsiasi età!

Dove: Palestra Scuola Elem. Pestalozzi (viale Europa)
Quando: lunedì dalle 18:30 alle 19:30
Inizio-fine: 06/10/2025 - 06/04/2026

Contributo al corso: 200 € (codice per il versamento: GG2)

Partecipanti: minimo 10
Istruttrice: Astrid Matzka, con la direzione di Christian Villella di "Osteopatia Alto Adige"

GINNASTICA PER LA SCHIENA E STRETCHING

A causa della mancanza di attività fisica nella nostra quotidianità, spesso i muscoli profondi di collo, ventre e schiena sono molto indeboliti e non riescono a stabilizzare sufficientemente la colonna vertebrale. Le conseguenze sono posture scorrette, ricorrenti problemi a schiena e collo o addirittura ernie discali. Allenando correttamente e miratamente tali muscoli è possibile rafforzare il corsetto muscolare, affinché la nostra colonna vertebrale riesca a sopportare lo stress quotidiano. In combinazione a delicati esercizi di mobilità ed allungamenti mirati è possibile alleviare e prevenire i disturbi alla schiena.

Dove: Palestra Scuola Professionale (Via Roma)
Quando: Inizio:
Inizio-fine: 09/10/2025 - 09/04/2026

Contributo al corso: 200 € (codice per il versamento: RÜCKEN1)

Partecipanti: minimo 10
Istruttrice: Noemi Castellan, con la direzione di Christian Villella di "Osteopatia Alto Adige"

...

Dove: Palestra Scuola Elem. Pestalozzi (viale Europa)
Quando: lunedì dalle 19:30 alle 20:30
Inizio-fine: 06/10/2025 - 06/04/2026

Contributo al corso: 200 € (codice per il versamento: RÜCKEN2)

Partecipanti: minimo 10
Istruttrice: Astrid Matzka, con la direzione di Christian Villella di "Osteopatia Alto Adige"

YOGA PER ADULTI

La disciplina dello YOGA combina meditazione filosofica ed esercizi mentali e fisici. I pilastri dello yoga sono esercizi di respirazione, meditazione, asana, rilassamento e alimentazione corretta. L'obiettivo è connettere corpo, mente e anima. Yoga tradotto significa proprio questo: unione.

Dove: Centro Maria Heim (Via Novacella 5)



I partecipanti dell'anno precedente hanno la priorità per l'iscrizione. Le nuove iscrizioni effettuate durante la preiscrizione saranno inizialmente inserite in lista d'attesa e verranno ammesse solo in caso di posti disponibili.



Quando: lunedì 18:00 - 19:00 o 19:00 - 20:00
Inizio-fine: 06/10/2025 - 06/04/2026

Contributo al corso:

200 € (codice per il versamento: YOGA)

Partecipanti: minimo 10

Istruttrice: Jessy Hildmann, insegnante di yoga

GINNASTICA PER LO SCI

Pronti per l'inverno! Con esercizi di fitness per gli sport invernali ci prepariamo alla stagione invernale e non solo ... Vieni anche tu!

Dove: Palestra Scuola Professionale (Via Roma)
Quando: lunedì e mercoledì dalle 19:00 alle 20:00
Inizio-fine: 06/10/2025 - 08/04/2026

**Contributo al corso: 200 € per 1 ora di corso/settimana
250 € per 2 ore di corso/settimana**

(codice per il versamento: SKI)

Partecipanti: minimo 10

Istruttore: Roberto Lazzarotto professore di scienze motorie

GINNASTICA ARTISTICA CREATIVA PER RAGAZZE

Durante le lezioni, le ragazze impareranno le basi della ginnastica artistica a terra, sul trampolino e sulla trave. Apprenderanno anche semplici coreografie ed esercizi di riscaldamento con musica. Impareranno a conoscere il proprio corpo e si favorirà la coordinazione, la mobilità, la concentrazione e le competenze motorie.

Dove: Scuola Media Albert Schweitzer (viale Europa)
Quando: **Bambine di 5 - 8 anni:**
mercoledì, dalle 16.15 alle 17.15
Bambine dai 9 anni:
mercoledì, dalle 17.15 alle 18.15

Inizio-fine: 08/10/2025 - 08/04/2026

Contributo al corso:

200 € (codice per il versamento: KINDER)

Partecipanti: max. 20 per gruppo

Istruttrice: Adriana Minici, Allenatrice Federale (FGI)

CAPOEIRA PER BAMBINI

La Capoeira è una forma di danza e lotta brasiliana con accompagnamento musicale. Si concentra su movimenti acrobatici e ritmici. Si provano e rafforzano ludicamente nuovi schemi motori, per favorire un sano benessere fisico.

Tale benessere è oggi più che mai importante. Si dovrebbe soprattutto incoraggiare il bisogno naturale dei nostri figli a muoversi e a vivere nuove esperienze assieme al loro ambiente, affinché diventino parte della comunità. In questo frenetico mondo, anche i ragazzi hanno bisogno di un momento per sé stessi, per sviluppare o mantenere una sicura ed equilibrata consapevolezza del proprio corpo. La Capoeira allena il corpo e rafforza la comunità con divertimento e serenità!

Bambini dai 4 agli 8 anni

Dove: ASD Simply Dancers (via Giotto 21, BZ)
Quando: martedì dalle 17:00 alle 18:00
Inizio: 23/09/2025 (martedì 16/09 prova gratuita)
Fine: 19/05/2026

Contributo al corso: 200 € (codice per il versamento: CAP)

Partecipanti: minimo 10

Bambini dai 9 agli 14 anni

Dove: ASD Simply Dancers (via Giotto 21, BZ)
Quando: martedì dalle 18:00 alle 19:00
Inizio: 23/09/2025 (martedì 16/09 prova gratuita)
Fine: 19/05/2026

Contributo al corso: 200 € (codice per il versamento: CAP)

Partecipanti: minimo 10

Contatto: www.capoeira-bz.it, N. di telefono: 338 3126808

NUOTO

Finalmente possiamo tornare ad organizzare le nostre tanto amate lezioni di nuoto. 2x alla settimana è possibile nuotare ad orari flessibili. Dai principianti agli avanzati: tutti sono benvenuti!

Organizzazione: Karl Wolf - Tel. 0471 920 966 o 338 221 98 49

Dove: piscina coperta del liceo scientifico (via Fago)

Quando: giovedì dalle 20:00 alle 22:00
sabato dalle 17.00 alle 19.45

Inizio-fine: 25/10/2025 - 09/05/2026

Istruttore di nuoto: Mirko Sabotha

Contributo al corso: 150 € (codice per il versamento: NUOTO)

Termine ultimo per l'iscrizione online: sabato 15/11/2025

I ragazzi fino ai 16 anni accompagnati da un genitore possono nuotare gratuitamente.



ZUMBA®

ZUMBA® è un programma di danza e fitness con musica e stili di ballo sudamericani e internazionali, ispirato alla gioia di vivere tipica del mondo latino. Una combinazione perfetta per un percorso di fitness dinamico, entusiasmante e molto efficace. Un corso di ZUMBA - chiamato anche ZUMBA Fitness-Party - alterna ritmi e sequenze di movimento di diversa intensità a workout aerobici e di fitness, per un equilibrio ottimale tra allenamento di resistenza e sviluppo della muscolatura corporea con effetto modellante.

I corsi ZUMBA® sono rivolti a tutti, in quanto non è richiesta alcuna conoscenza o abilità nella danza.

Dove: Palestra Scuola Elem. Pestalozzi (viale Europa)

Quando: martedì dalle 18:30 alle 19:30

Inizio-fine: 07/10/2025 - 07/04/2026

Contributo al corso: 200 € (codice per il versamento: ZUMBA)

Partecipanti: minimo 10

Istruttrice: Sheila Johanna Jara Perez Palma,
Istruttrice di Zumba



i Dorothea Kelderer
+39 338 67 83 524
marathea@tiscali.it



ADESIONE



ISCRIZIONE CORSI



online



I primi sei mesi dell'anno podistico 2025 li abbiamo naturalmente "portati a termine correndo". Questo periodo è stato caratterizzato, da un lato, da un allenamento di base soprattutto nei primi mesi dell'anno e, dall'altro, da sessioni specifiche in preparazione alle gare imminenti.

Non solo si sono disputate numerose gare su strada, come i 10 km a Sinigo, la Corrinverno, la Vivicità, le 5 e 10 Miglia del Teroldego, la Levicolauf, la Jenesien Uphill, la corsa paesana a Nova Ponente, ma anche mezze maratone a Milano (Stramilano), Verona, Napoli, Lisbona, Reggio Emilia, Berlino, Innsbruck, Jesolo, Alpe di Siusi, e maratone a Rimini, Vienna e Londra. Inoltre, si sono affrontate anche gare di trail running impegnative, tra cui la Corsa della Bora, l'Ötztailrun, la Salong, la Innsbruck Alpine Trailrun e la Vesuvio Trail.

Sono stati ottenuti diversi piazzamenti sul podio.

Alla chiusura della redazione, si attendevano ancora la 25ª edizione del Giro del Lago di Resia (nightrun) e l'8ª edizione della Rosengarten Schlern Skymarathon. Anche in queste gare, l'ASC Neugries sarà ben rappresentato.

Punto culminante della stagione 2025: mezza maratona Jesolo Moongligh

Durante la riunione del gruppo podistico tenutasi a gennaio, abbiamo deciso di affrontare come momento clou della stagione la mezza maratona a Jesolo, il 25 maggio. Siamo partiti sabato mattina presto con

i due pulmini dell'associazione alla volta di Jesolo, abbiamo ritirato il pacco gara e al tramonto, verso le 19:30, è partita la corsa con circa 7.000 partecipanti.

Il mare, i canali, il tramonto, le spiagge bianche e la vita notturna hanno fatto da sfondo alla mezza maratona Moonlight.

Un percorso generalmente pianeggiante e veloce, che ci ha subito portati fuori dal centro abitato, immersi nel paesaggio ai margini di Jesolo, lungo il canale Cavetta fino al porto turistico di Cortellazzo, con un magnifico tramonto sullo sfondo. Abbiamo proseguito lungo la pittoresca foce del Piave e poi attraversato i verdi viali della rigogliosa pineta verso il Lido. Infine, le onde del mare ci hanno accompagnato negli ultimi chilometri lungo la spiaggia prima di tagliare il traguardo nel cuore della movida di Jesolo, in Piazza Milano.

E non è finita lì: la mattina successiva, di buon'ora, il nostro coach Albert non ha perso occasione per farci fare un'ulteriore sessione di corsa sulla spiaggia.

Dopo un abbondante pranzo, siamo ripartiti verso casa.



Evento di beneficenza: corsa a staffetta "Run for Life" - 136 km

Il 7 giugno 2025 si è svolta la corsa benefica "Run for Life", dal Brennero fino a Salorno, a favore dell'associazione Alzheimer ASAA e di Parkinson Aktiv. Hanno partecipato 11 squadre, ciascuna composta da almeno 10 persone (tra cui anche un team con solo tre partecipanti), che si sono alternate lungo il percorso di 136 km, interamente svolto sulla pista ciclabile, coprendo le tratte loro assegnate.

L'obiettivo non era il risultato sportivo, bensì la solidarietà e il sostegno alle persone affette da demenza e Parkinson. L'iniziativa mirava anche a sensibilizzare l'opinione pubblica su queste due malattie e a promuovere l'importanza dell'attività fisica come strumento per mantenere sano il cervello. Anche tre runner della nostra associazione hanno partecipato alla staffetta con il gruppo di atleti Sportler.

run for life
SÜDTIROL



Thea, Max e Sonja alla Run for life



Heidi, Saslong HM



Elisabeth, Nova Ponente



Gaby, Lerico



Giovanni, Reggio Emilia HM



Thea, London Marathon



Simone, 1ª maratona!



Lisa, Vesuvio Ultra Marathon 18 km



Noomi e Melly, Jenesien Uphill - 4km/800km



Thea e Susy, Berlino HM



Wolfgang e Veronika, Verona - Romeo & Giulietta

Contattaci se vorresti infilarti le scarpe da corsa e correre assieme a noi o semplicemente venire a vedere come corriamo.

Che tu sia un principiante o un runner appassionato: ognuno è il benvenuto.

Ulteriori informazioni possono essere richieste al capo sezione Dorothea Kelderer (tel. 338/6783524 o marathea@tiscali.it).



SEZIONE CICLISMO

Walter Gargitter
+39 392 231 9392
walterbike@gargitter.com



ADESIONE

online



Ciao polpacci!

Invitiamo nuovamente tutti gli appassionati di ciclismo a partecipare alla nostra sezione "Ciclismo".

Anche se inizialmente i tour possono sembrare difficili, con un po' di allenamento la maggior parte dei tracciati è percorribile da chiunque. Per godersi il ciclismo e rendere ogni tour in bicicletta una bella esperienza, bisogna osservare alcuni punti:

- portare con sé abbastanza liquidi!
- meglio portare con sé uno zainetto con uno spuntino e vestiti asciutti per cambiarsi.
- il successo di un tour dipende in gran parte dalle condizioni tecniche della bicicletta.
- ad ogni tour si dovrebbero portare abbigliamento impermeabile adeguato, utensili (kit per riparazioni di forature, cacciavite, pinze), una pompa d'aria e una camera d'aria di ricambio.

È obbligatorio indossare una protezione per la testa (caschetto)!

I tour

Sabato 30 agosto 2025 - Pasubio

Da Passo Pian delle Fugazze su una bellissima strada militare fino al Rifugio Papa.

Iscrizione: Hansgeorg Vallazza Tel. 348 760 7435
km/dislivello: 30/1200

Punto d'incontro: 7.00 parcheggio della Pizzeria Metro

Domenica 14 settembre 2025 - Corno della Paura

Da Mori al Corno della Paura, con una breve deviazione a piedi fino al Monte Vignola. Rientro a Mori lungo strade asfaltate e sterrate.

Iscrizione: Stefan Tschimben Tel. 338-245 4500
km/dislivello: 50/1700

Punto d'incontro: 7.00 parcheggio della Pizzeria Metro

Sabato 04 ottobre 2025 - Giro delle malghe di Lauregno

Partenza dalla Forcella di Brez, passando per la Malga di Brez fino alla Malga di Lauregno. Proseguiremo poi verso la Malga di Revò e la Malga Kesselalm, scendendo infine verso Proves e Lauregno, per tornare al punto di partenza.

km/dislivello: 30/1100
Iscrizione: Norbert Pircher Tel. 333 300 5319

Punto d'incontro: 7.30 parcheggio della Pizzeria Metro

Sabato 18 ottobre 2025 - San Martino al Monte - Flipsi Trail

Da Castelbello si sale fino a San Martino al Monte, da lì si prosegue lungo il Monte Sole fino al maso Patsch, dove inizia il Flipsi Trail, un sentiero molto scorrevole che conduce a Silandro. Si rientra a Castelbello lungo la pista ciclabile. In alternativa, è possibile rientrare tramite strada forestale passando per Annaberg fino a Coldrano, e poi tornare a Castelbello.

Iscrizione: Richard Gasser Tel. 335-725 7954
km/dislivello: 40/1200

Punto d'incontro: 8.00 parcheggio della pizzeria Metro o
9.00 Kaffee Seeber Castebello

Sabato 15 novembre 2025 - Lago di Cei

Da Rovereto al Lago di Cei passando per Savignano.

Iscrizione: Herwig Unterhofer Tel. 338-3130034
km/dislivello: 900/30

Punto d'incontro: 8.00 parcheggio della Pizzeria Metro

Sabato 13 dicembre 2025 - Su e giù per Bressanone

Iscrizione: Hermann Pichler Tel. 340 543 9655
km/dislivello: 35/1000

Punto d'incontro: 8.30 Caffè Mila

Sabato 17 gennaio 2026 - Marrocche

Da Arco un bellissimo tour attraverso le Marrocche.

Iscrizione: Hans Spornberger Tel. 335-5322721
km/dislivello: 35/600

Punto d'incontro: 8.00 parcheggio della Pizzeria Metro

Sabato 21 febbraio 2026 - Denti di Terrarossa

Da Castel Firmiano ai Denti di Terrarossa, passando per il bosco di Monticolo.

Iscrizione: Walter Gargitter Tel. 392-231 9392
km/dislivello: 40/1000

Punto d'incontro: 9.30 parcheggio Castel Firmiano

Sabato 14 marzo 2026 - Valle dei Laghi

Un giro tranquillo nella Valle dei Laghi.

Iscrizione: Heidrun e Georg Tel. 335-5724363
km/dislivello: 35/1000

Punto d'incontro: 8.00 parcheggio della Pizzeria Metro

Sabato 11 aprile 2026 - Malga Campo

Bellissima escursione in bicicletta sull'Altopiano di Luserna fino a Malga Campo.

Iscrizione: Walter Gargitter Tel. 392-231 9392
km/dislivello: 40/1200

Punto d'incontro: 7.30 parcheggio della Pizzeria Metro

Ricordiamo che a tutti i tour possono partecipare solo i membri dell'AS Neugries (è possibile iscriversi prima dell'inizio) e che è obbligatorio indossare il caschetto.

È possibile richiedere informazioni al capo sezione Walter Gargitter, Tel. 392 23 19 392 o e-mail walterbike@gargitter.com.





SEZIONE MONTAGNA

i **Eva Prossliner**
+39 349 86 37 875
prossliner.eva@rolmail.net



ADESIONE



online



**SPORTCLUB
NEUGRIES**

Ciao cari amici escursionisti,

speriamo in un bell'autunno, così da poter ancora godere del tepore durante le nostre uscite insieme. In inverno, quando il freddo si fa sentire, scegliamo percorsi che ci portino a una malga o rifugio, dove possiamo riscaldarci con un pasto caldo. Muoversi nella natura, in ogni stagione, porta con sé una sensazione di felicità e benessere, e quindi anche salute. E se poi lo si fa in buona compagnia, ancora meglio! Pertanto, cari soci, vi invito cordialmente a fare un'escursione insieme a noi.

Le nostre escursioni in montagna vengono pubblicate sul sito web dell'associazione (www.neugries.it). Tutti gli interessati che desiderino ricevere informazioni sulle escursioni in montagna anche per e-mail possono inviarmi il loro indirizzo e-mail: prossliner.eva@rolmail.net. Abbiamo anche un gruppo WhatsApp "Amici della montagna ASC Neugries" in cui vengono comunicate tutte le informazioni necessarie aggiornate.

Il nostro programma invernale

Sabato 13 settembre 2025 - Averau - Nuvolau
Dislivello: 1000 | Tempo di percorrenza: 7 ore

Domenica 21 settembre 2025 - Laghi di San Giuliano
Dislivello: 640 | Tempo di percorrenza: 4 ore

Domenica 19 ottobre 2025 - Dal Rifugio Gasser a Pemmern
Dislivello: 500 | Tempo di percorrenza: 4 ore

Domenica 02 novembre 2025 - Escursione del Törggelen

Domenica 07 dicembre 2025 - Sentiero Pinàz a Elvas
Dislivello: 350 | Tempo di percorrenza: 4 ore

Domenica 11 gennaio 2026 - Escursione invernale
(la meta è ancora da definirsi a seconda delle condizioni di neve)

Sabato 07 febbraio 2026 - Escursione invernale
(la meta è ancora da definirsi a seconda delle condizioni di neve)

Sabato 07 marzo 2026 - Da Nago a Tempesta
Dislivello: 400 | Tempo di percorrenza: 4 ore

Domenica 12 aprile 2026 - Val Lomasoma e Rifugio San Pietro
Dislivello: 450 | Tempo di percorrenza: 4,5 ore



Informazioni dettagliate, punto di incontro e orario di partenza vengono comunicati 7-10 giorni prima del tour. Iscrizioni fino al venerdì precedente il rispettivo appuntamento contattando Eva Prossliner Tel. 349 8637875 o e-Mail prossliner.eva@rolmail.net



Se necessario e a seconda delle condizioni meteo, il programma può essere modificato, adattato o, con l'approvazione dei partecipanti, ampliato a breve termine. Ricordiamo che a tutti i tour possono partecipare solo i membri dell'ASC Neugries. Ogni partecipante deve decidere autonomamente se è all'altezza dei requisiti del tour. Ogni partecipante deve portare con sé l'attrezzatura completa. L'accompagnatore è responsabile esclusivamente di indicare la direzione, non della sicurezza dei singoli partecipanti. Si declina qualsiasi responsabilità in caso di incidenti o inconvenienti. Con riserva di modifiche ed errori.





SEZIONE VOLLEY

i Oswald Vigl
+39 338 16 10 525
volley@neugries.it



ADESIONE



ISCRIZIONE CORSI



online



Cari amici della pallavolo!

La stagione 2024/25 del Volley Neugries può essere considerata un successo sotto tutti i punti di vista.

Il motto: tanti allenamenti, tante partite, tante vittorie, tante emozioni.

Ecco alcuni momenti salienti e risultati eccezionali:

Serie C: La giovane squadra, allenata da Giacomo Guarienti, ha avuto qualche difficoltà iniziale, ma poi è riuscita a farsi rispettare da ogni avversario, disputando un ottimo girone di ritorno nel massimo campionato regionale. Si sono anche qualificati per i quarti di finale dei play-off. Giovani talenti nostrani come **Elena Cadamuro (16)**, **Eva Fracaro (16)**, **Anna Sicher (17)**, **Anxhela Tirtja (18)** e **Giulia Birello (19)** sono cresciute fino a diventare titolari fisse. Prestazioni eccezionali per la **capitana Anna Marini** e l'**attaccante Kelly Franzoni**. Unico rammarico: il grave infortunio al ginocchio di Josephine Sacchetto.

U18: Con una squadra giovane, la crescita è stata costante mese dopo mese. Nella semifinale dei play-off, hanno dato del filo da torcere alle favorite di Egna. Alla fine, vittoria meritata contro San Giacomo nella finale per il 3° posto.

U17 VSS: Le ragazze del coach **Andrea Contado** hanno disputato un campionato eccezionale, conquistando il **titolo di campionesse**.

U13: La squadra guidata dalla capitana Giulia Abate ha vinto tutte le 28 partite del campionato provinciale, **aggiudicandosi il titolo**. Anche al prestigioso torneo di Natale, le giovani promesse hanno festeggiato otto vittorie in otto incontri, vincendo il **torneo**.

Minivolley: Le giovanissime si sono classificate seconde ai campionati provinciali VSS, dando prova del loro talento.

Conclusione: Con grande impegno e passione, la stagione è andata ben oltre le aspettative.

Il vivaio dello Sportclub Neugries continua a sfornare talenti promettenti. Un esempio? La 13enne Mirabel Obase inizierà una nuova avventura pallavolistica nella provincia di Treviso, dove già la 14enne Alessia Noldin si sta affermando come giocatrice di alto livello.



SEZIONE TENNIS TAVOLO

i Hugo Rautscher
+39 333 779 55 86
rautscherhugo@gmail.com



ADESIONE



ISCRIZIONE CORSI



online



Giocatori amatoriali e di campionato

Inizio: settembre 2025
Fine: maggio 2026
Quando: mercoledì e venerdì, 19:30 – 21.30
Dove: Palestra di Tennis Tavolo "JH Pestalozzi",
viale Europa 5, Bolzano

Contributo al corso: 200 €

Quest'anno l'inizio dei campionati è previsto per ottobre

• Nella Categ. IV/5-6 prevediamo di giocare in 3 squadre, 1x gruppo A, 1x gruppo B e 1x gruppo C

Sede: Pfarrhof di Bolzano (partite in casa)

Data e ora: Consulta la brochure Fitet o scansiona il codice QR!



1 posto campionato NC/Vet. 2024/25

i **Gaetano Corbo**
 +39 366 169 44 71
 gaetanocorbo@gmail.com



Organigramma della sezione Calcio

Capo sezione
 Corbo Gaetano

Responsabile dilettanti maschile e femminile e Futsal
 Boninsegna Keller Simone

Responsabile settore giovanile
 Sini Michael

Responsabile tecnico scuola calcio
 Payami Reza

Responsabile Social Media
 Cardillo Giada

Responsabile tesseramenti
 Corbo Stefano

- Prima squadra maschile**
- allenatore: Rosin Michael
 - 2° allenatore: Caon Simone
 - allenatore portieri: De Riva Claudio
 - Preparatore atletico: Codogno Maicol
 - dirigente ufficiale: Agostini Paolo

Juniors
 Franzin Luca, Adamo Domenico, Codogno Maicol

Futsal Serie C1
 Pirillo Saverio, Baracca Matteo e Antonio Casaccia

Futsal Serie C2
 Baracca Matteo, Alfieri Daniele

Futsal femminile Serie C1
 Boninsegna Simone, Del Cero Sara

Femminile eccellenza e futsal Under 15
 Boninsegna Keller Simone, Busetti Mauro, Pampagnin Diego, Del Cero Sara, Parigi Alice, Cardillo Giada

Allievi regionali
 Niederstätter Willi, Niederstätter Manuel, Violi Cosmo

Allievi provinciali
 Nicli Andrea, Sbob Lorenzo, Nassir Rida

Giovanissimi regionali
 Rosatti Luca, Secchiero Gianluca, Pappalardo Giuseppe

Giovanissimi provinciali
 Broglio Paolo, Osorio Frometa Onesimo, Lauri Alessandro, Corbo Ivano

Esordienti 2 anno
 Garofalo Gaetano, Grandinetti Patrick

Esordienti 1 anno
 Murtas Daniele, Agostini Valerio

Pulcini 2 anno
 Bertoldi Mario, Diaferia Vincenzo, Girardi Carlo, Payami Reza

Pulcini 1 anno
 Troiani Mauro, Faoro Paolo, Cavazzana Antonio, Pirilli Saverio, Abate Giovanni

Primi calci 2 anno
 Diaferia Vincenzo, Bertoldi Mario, Vilella Antonio, Nassir Jamal

Primi calci 1 anno
 Strobl Albert, Gallo Antonio, Pappalardo Giuseppe, Motter Lorenzo, Milan Gianluca, Tait Nicholas

Piccoli amici
 Pappalardo Giuseppe, Cremonini Diego, Osorio Frometa, Onesimo Murtas Daniele

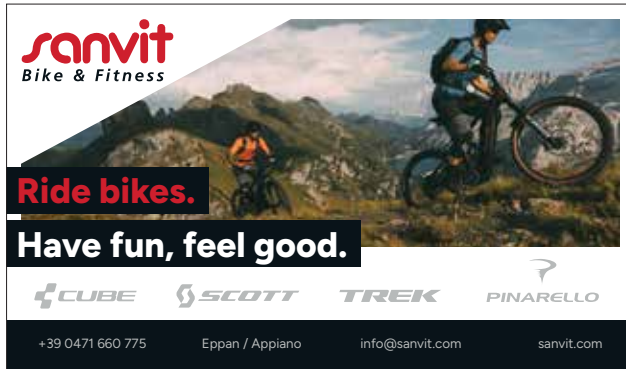
Allenatori portieri settore giovanile
 Tarantino Antonio

Allenatori portieri scuola calcio
 Ferrari Sergio, Ferrari Jennifer



Immagini del campo estivo SCN 2025

sarvit
Bike & Fitness



Ride bikes.
Have fun, feel good.

CUBE **SCOTT** **TREK** **PINARELLO**

+39 0471 660 775 Eppan / Appiano info@sarvit.com sarvit.com



Kircher
fürs grüne Lebensgefühl

Gärtnerei Kircher, Pfarrhofstraße 7b, I-39100 Bozen
Tel. +39 0471 251149, Fax +39 0471 251143
kircher@kircher.it, www.kircher.it

**KLAPPERKISTE? GREEN CAR?
STEILER SCHLITTEN?**

WE DO IT ALL!

- Reparatur / Wartung aller Marken
- Servicearbeit der Marken
VW, Skoda, Audi und Seat
- Reifenservice und Achsvermessung
- Klimatechnik
- Kalibrierung der Assistenzsysteme
- Autoverkauf und Beratung
- Abschleppen und Pannenhilfe
- Hauptuntersuchungen



 **VALLAZZA**

Autowerkstatt Vallazza Kg | Handwerkerzone 1A | 39057 Eppan - Italien
T +39 0471 662677 | www.autowerkstatt-vallazza.com | vallazza@vallazza.it
MO-DO: 7.00-18.30 Uhr | FR: 7.00-12.00 Uhr / 14.00-18.00 Uhr

alex sport

Salorno/Salurn, via Roma 17
Bolzano/Bozen, via Gaismaistr. 35
0471/884117 - 0471/287260

info@alexsport.it 



Primus
TOURISTIK

4 x in Alto Adige

Bolzano
0471 059900 - bozen@primus.bz

Naturno
0473 666333 - naturno@primus.bz

Chiusa
0472 846222 - klausen@primus.bz

Vipiteno
0472 764506 - sterzing@primus.bz

STRAUDI
La forza viva del colore

Tel. 0471 30 44 11 | Fax 0471 30 44 13 | info@straudi.it

macron store
/Bolzano Bozen

Bolzano, Via Resia, 92 | T 0471 189 3310 | bolzano@macron.com

**Eins ist sicher:
Wir fördern, was
Bozen ausmacht.**

Für uns als lokal verwurzelte Bank ist es eine Selbstverständlichkeit, sich für die Stadt und alles was sie bewegt, zu engagieren. Viel Vergnügen!

**Questo è sicuro:
Sosteniamo
la nostra città.**

L'impegno della nostra banca è a favore della città di Bolzano. Apprezziamo la sua parte dinamica e creativa e ne promuoviamo le attività. Buon divertimento!

Bozen Bolzano

Unsere Bank. La nostra banca.

www.raiffeisenkasse.it
www.cassarurale.it

DYCO MORE BALANCE EVERYDAY

Riwega[®]
Il meglio per tetto e parete

member of Ergepearl group

Via Isola di Sopra, 28 I-39044 Egna (BZ)
Tel. +39 0471 827 500 Fax +39 0471 827 555
info@riwega.com www.riwega.com

climbing • trekking • skitouring • service

MOUNTAIN SPIRIT
> mountaineering & outdoor shop <

www.mountainspirit.it

I-39100 Bozen

Tel. +39 0471 053 434 • Fax +39 0471 053 435