

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des ASC Neugries,

Zuallererst möchte ich die Gelegenheit wahrnehmen, um unserem Roland, der mehr als 18 Jahre lang das Amt des Präsidenten des Vereins innehatte, für seinen unermüdlichen Einsatz, sein Engagement, seine Verlässlichkeit, seine Professionalität und seine Geduld herzlichst zu danken. Unzählige Stunden hat er neben seiner anspruchsvollen Tätigkeit ehrenamtlich dem Verein gewidmet, ihn in kollektiver, ja sogar freundschaftlicher Art und Weise, immer im Zeichen des Respekts und im Hinblick auf die Belange des Vereins, geführt. Dabei hatte er für uns Vorstandskollegen immer und jederzeit ein offenes Ohr und bei der Lösungsfindung unserer kleineren oder größeren Probleme stets bestmöglich unterstützt.

Und so wird es auch für mich, als neue Präsidentin, nicht einfach sein, in seine Fußstapfen zu treten. Es beruhigt mich aber sehr zu wissen, dass Roland weiterhin im Vorstand anwesend sein und mich tatkräftig unterstützen wird.

Ich kam, wie viele von euch, durch meine Kinder zum Sportclub Neugries. Meine Tochter spielte Volleyball bei Ossi und Pauli und mein Sohn spielte Fußball und ich kann mich noch genau daran erinnern, wie er und seine Mitschüler von Mario in die Reschenstraße begleitet wurden. Der Verein gefiel mir auf Anhieb, es ging freundschaftlich zu, der sportliche Ehrgeiz war da, aber auch wenn mal das eine oder andere Resultat nicht den Anforderungen entsprach, brach keine Welt zusammen. Es wurden gemeinsam gelacht und gefeiert und so kam es, dass ich mich im Zuge der 30jährigen Feier des Bestehens des Vereins in die dafür gegründete Laufgruppe einschrieb und mich mit allen anderen für die Teilnahme am Berlin Marathon vorbereitete. Das war im Jahr 2010. Im Jahr 2011 wurde ich in den Vorstand gewählt, in den Folgejahren habe ich die Sektion Leichtathletik aufgebaut und heute stehe ich diesem Verein vor.

Für meine Amtszeit habe ich auch einige Schwerpunkte festgelegt, die wir als Verein gemeinsam in Angriff nehmen sollten und zwar:

- Ausarbeitung eines Ethikkodex für den gesamten Verein
- Einsatz von Energie und Ressourcen für die Fort- und Weiterbildung aller Sektionsleiter, deren Trainer, Betreuer und Mitarbeiter zum Wohle aller Sportler selbst, seien es Kinder, Heranwachsende und/oder Erwachsene, mit bestmöglicher Einbeziehung des familiären Umfeldes bei Kindern
- Projekt bezüglich Nachhaltigkeit in Zusammenarbeit mit dem Ökoinstitut und
- Intensivierung der Suche nach neuen freiwilligen Mitarbeitern.

Ski-Tauschmarkt am 07.11.2026

Am 7. November 2026 findet der traditionelle Ski-Tauschmarkt statt.

Ort: Innenhof des Gemeinschaftszentrums
Maria Heim, Neustifterweg Nr. 5.

Warenannahme: von 08.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Verkauf: von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Jeder zum Tausch angebotene Artikel muss mit einem Schild versehen sein, auf dem **folgende Informationen leserlich angegeben werden müssen:** Vor- und Zuname des Eigentümers, Telefonnummer, Beschreibung des Artikels, Preis, ev. Größe

Folgende Artikel werden angenommen:

Ski (jeglicher Art), Skistöcke, Skischuhe, Helme, Schlittschuhe, Eishockeysausrüstung, Rodeln, Wintersportbekleidung für Kinder und Jugendliche.

15% vom Verkaufspreis (gerundete Werte) werden vom Verein als Spesenvergütung einbehalten.

Hinweis: der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für falsche Angaben, Beschädigung oder Diebstahl.

Der Markt findet im Freigelände statt.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an info@neugries.it



Ich kann meinerseits versichern, dass ich mein Bestes geben werde, und wenn es mal nicht so klappt, wie es vielleicht klappen sollte, dann lerne ich sicher daraus.

Es wird kein einfacher Weg werden. Ich bin mir sicher, dass ich es alleine nicht schaffen kann, aber ich bin auch davon überzeugt, dass wir im Team mit Vorstandskollegen und Freunden zum Wohle des Vereins gemeinsam diesen Weg gehen können.

Sportliche Grüße,

Thea Kelderer





Von l.n.r.: Christian Huber, Norbert Pircher, Lukas von Lutterotti, Hugo Rautscher, Helmuth Ganthaler, die neue Präsidentin Thea Kelderer, Walter Gargitter, der scheidende Präsident, aber zugleich neues Vorstandsmitglied Roland Lahner, Kilian Bedin, Alessandro Palmitano, Claudia Picus, Gaetano Corbo, Fabian Wieser, Eva Prossliner, das neue Vorstandsmitglied Emiddio Ingenito, Oswald Vigl und Alfred Profanter.

SC Neugries setzt auf Kontinuität und neue Impulse

Mit der Mitgliederversammlung des SC Neugries am 23. April 2026 im Kassettensaal von Maria-Heim endete offiziell die Amtszeit des bisherigen Vereinsvorstandes. Die Vereinsmitglieder sprachen dabei der bisherigen Führung erneut ihr Vertrauen aus: Alle 16 Mitglieder des amtierenden Vorstandes wurden für die neue Amtsperiode 2026–2029 wiedergewählt. Neu in das Führungsgremium aufgenommen wurde **Emiddio Ingenito**, wodurch sich der Vorstand künftig aus 17 Mitgliedern zusammensetzt.

Fünf Tage nach der Vollversammlung trat der neu gewählte Vorstand zu seiner ersten Sitzung zusammen. Unter der Leitung des ältesten Vorstandsmitglieds Helmuth Ganthaler wurde die neue Vereinsspitze gewählt und die organisatorischen Weichen für die kommenden drei Jahre gestellt.

Einstimmig zur neuen Präsidentin des SC Neugries gewählt wurde Dorothea „Thea“ Kelderer. In ihren Dankesworten betonte sie die Bedeutung einer engagierten Zusammenarbeit innerhalb des Vorstandes und rief alle Mitglieder zur aktiven Mitarbeit auf. Der bisherige Präsident Roland wird dem Verein weiterhin als Vorstandsmitglied erhalten bleiben und seine langjährige Erfahrung insbesondere in den Bereichen Finanzen und Sponsoring einbringen.

Auf Vorschlag der neuen Präsidentin wurde Lukas von Lutterotti ebenfalls einstimmig zum Vizepräsidenten gewählt. Er übernimmt damit die Nachfolge von Kilian Bedin und wird Thea als Stellvertreter unterstützen. Die neue Präsidentin dankte Kilian ausdrücklich für dessen wertvolle Arbeit als Vizepräsidenten in den vergangenen Jahren.

Im Rahmen der Vorstandssitzung wurde zudem die Aufgabenverteilung innerhalb des Führungsgremiums vorgestellt. Das neue Organigramm versteht sich als flexible Grundlage für die weitere Entwicklung und Neuausrichtung des Vereins. Ein besonderes Augenmerk soll dabei auf die Gewinnung neuer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie freiwilliger Helfer gelegt werden. Vor allem die Eltern der zahlreichen aktiven Kinder und Jugendlichen im Verein sollen künftig verstärkt in das Vereinsleben eingebunden werden.

Mit der Mischung aus Kontinuität und neuen Impulsen blickt der SC Neugries zuversichtlich auf die kommende Amtsperiode. Die Wiederwahl des bewährten Vorstandsteams sowie die neue Führungsspitze schaffen beste Voraussetzungen, um die erfolgreiche Entwicklung des Vereins in den kommenden Jahren fortzusetzen.



Danke für jahrzehntelangen Einsatz im Dienste des SC Neugries

Im April endete für einige langjährige Funktionäre des SC Neugries ein bedeutender Abschnitt ihres ehrenamtlichen Wirkens. Der Verein nutzte die Mitgliedervollversammlung, um diese Persönlichkeiten zu würdigen, die den Sportclub über viele Jahre hinweg geprägt und mitgestaltet haben.

Im Mittelpunkt stand dabei **Roland Lahner**, der den SC Neugries von 2008 bis 2026 als Präsident führte. Über 18 Jahre hinweg lenkte er die Geschicke des Vereins mit außergewöhnlichem Engagement, großer fachlicher Kompetenz und bemerkenswerter Weitsicht. Dank seiner beruflichen Erfahrung als Wirtschaftsberater führte er den Verein mit hoher Professionalität und schuf stabile Grundlagen für die kontinuierliche Entwicklung des Sportclubs.

Doch Roland Lahner war weit mehr als ein umsichtiger Verwalter. Mit seiner verbindenden Art verstand er es, Seriosität und Sachlichkeit mit Menschlichkeit und Geselligkeit zu vereinen. Er förderte den Zusammenhalt innerhalb des Vorstandes und trug wesentlich dazu bei, aus einem Führungsgremium eine starke Gemeinschaft zu formen. Sein Wirken hat die Geschichte des SC Neugries nachhaltig geprägt. Umso erfreulicher ist es, dass er dem Verein weiterhin im Vorstand erhalten bleibt.



Ein besonderer Dank gilt auch **Kilian Bedin**, der über mehr als ein Jahrzehnt als Vizepräsident Verantwortung übernommen hat. Mit großer Verlässlichkeit, zielgerichteter Expertise und einem aus-

geprägten Verantwortungsbewusstsein war er eine tragende Säule der Vereinsführung. Nach außen vertrat er den SC Neugries stets kompetent und glaubwürdig und leistete einen wichtigen Beitrag zur positiven Entwicklung des Vereins. Auch nach seinem Ausscheiden aus dem Amt des Vizepräsidenten bleibt Kilian dem Verein verbunden und wird weiterhin die Organisation der Sektion Fitness begleiten. Für diese Treue und Bereitschaft verdient er höchste Anerkennung.



Neben den Veränderungen in der Vereinsführung wurden auch zwei langjährige Sektionsleiter für ihre wertvolle Arbeit gewürdigt. In der Sektion Fußball übergibt **Gaetano Corbo** nach neun Jahren die Verantwortung an seinen Nachfolger Emiddio Ingenito. Seit 2017 leitete er die größte Sektion des Vereins mit großem Engagement und trug maßgeblich zur sportlichen und organisatorischen Entwicklung des Fußballs im SC Neugries bei. Sein Einsatz für Spielerinnen und Spieler, Trainer und Familien hat die Sektion über viele Jahre mitbestimmt.

Eine ganz besondere Wegmarke stellt der Abschied von **Walter Gargitter** als Leiter der Sektion Rad dar. Über unglaubliche 27 Jahre, von 1999 bis 2026, stand er an der Spitze der Radsportsektion. Mit Leidenschaft, Ausdauer und großer Hingabe entwickelte er die Sektion zu einem festen Bestandteil des Vereinslebens. Viele Radsportbegeisterte fanden durch sein Engagement eine sportliche Heimat im SC Neugries. Mit Norbert Pircher übernimmt nun ein bestehendes Mitglied die Verantwortung für die Zukunft dieser Sektion.

Der SC Neugries bedankt sich bei Roland Lahner, Kilian Bedin, Gaetano Corbo und Walter Gargitter für ihren außergewöhnlichen Einsatz, ihre Zeit, ihre Ideen und ihre Verbundenheit zum Verein. Ihr ehrenamtliches Wirken hat den SC Neugries über viele Jahre maßgeblich beeinflusst und entscheidend dazu beigetragen, dass der Verein heute auf einem starken Fundament steht.

Für all das sagen wir von Herzen: Danke!

ONLINE MITGLIEDSCHAFT & KURSANMELDUNG beim ASC Neugries

1. Werde Mitglied!



Der Antrag um Mitgliedschaft erfolgt über unsere Homepage. Dort kann bequem Online oder mittels Banküberweisung der Mitgliedsbeitrag bezahlt werden.

- Für Kinder und Jugendliche **bis 16 Jahren** beträgt der jährliche Mitgliedsbeitrag **10 €**.
- Für Mitglieder **über 16 Jahren**, beträgt der Beitrag **20 €**.

Die Mitgliedschaft ist Voraussetzung, um an unseren Kursen und an allen Freizeitaktivitäten teilzunehmen.

Werde Mitglied



Die Bezahlung ist per **Kreditkarte, Debitkarte oder Banküberweisung** möglich.

2. Kurs buchen!



Anmeldung zu unseren Kursen.

Wichtig: Erst nachdem die Mitgliedschaft beantragt und bezahlt wurde, kannst du dich über unsere Homepage zu allen unseren Kursen anmelden.

Auch die Kursgebühr kann über das Portal oder mittels Banküberweisung bezahlt werden.

Kursanmeldung



Die Bezahlung ist per **Kreditkarte, Debitkarte oder Banküberweisung** möglich.

Nach der Buchung erhältst du eine Email mit dem Hinweis, dass die Einschreibung überprüft und bestätigt wird.

Viel Spaß bei unseren Kursen und Tätigkeiten wünscht der ASC Neugries!

SEKTION FITNESS



Kilian Bedin
+39 335 70 19 420
kilian.bedin@gmx.net



GESUNDHEITSGYMNASTIK FÜR DAMEN

Gesundheitsgymnastik ist feinfühlig, ganzheitliche Körperarbeit. Bei diesem Kurs geht es darum, Verspannungen aufzuspüren und zu lösen, vernachlässigte Muskulatur zu kräftigen und ein lebendiges Körperbewusstsein wieder zu gewinnen. Gesundheitsgymnastik ist eine Hilfe, um auf lange Sicht zu besserer Gesundheit zu gelangen und diese zu erhalten. Ziel ist es, die durch jahrelange Vernachlässigung entstandenen Defizite auszugleichen und neue zu verhindern. Für jedes Alter geeignet!

Ort: Turnhalle Grundschule Pestalozzi (Europaallee)
Zeit: Montag von 18.30 bis 19.30 Uhr
Beginn-Ende: 05.10.2026 - 26.04.2027
Kursbeitrag: 240 € (Kodex für Einzahlung: GG2)
Teilnehmer: mindestens 10
Leitung: Catrin Rocca unter der Leitung von Christian Villella „Osteopathie Südtirol“

RÜCKENGYMNASTIK UND STRETCHING

Durch den Mangel an Bewegung im Alltag sind unsere tiefen Nacken-, Bauch- und Rückenmuskeln oftmals sehr schwach und können die Wirbelsäule nicht ausreichend stabilisieren. Die Folge sind Fehlhaltungen, immer wiederkehrende Rücken- und Nackenprobleme oder sogar Bandscheibenvorfälle. Mit dem richtigen Training genau dieser Muskeln kann man das innere Muskelkorsett so stärken, dass unsere Wirbelsäule den Belastungen des Alltags gewachsen ist. In Kombination mit sanften Beweglichkeitsübungen und gezieltem Dehnen können Rückenbeschwerden gelindert und vorgebeugt werden.

Ort: Turnhalle Berufsschule (Romstraße)
Zeit: Donnerstag von 19.00 bis 20.00 Uhr
Beginn-Ende: 08.10.2026 - 29.04.2027
Kursbeitrag: 240 € (Kodex für Einzahlung: RÜCKEN1)
Teilnehmer: mindestens 10
Leitung: Noemi Castellan unter der Leitung von Christian Villella „Osteopathie Südtirol“
...

Ort: Turnhalle Grundschule Pestalozzi (Europaallee)
Zeit: Montag von 19.30 bis 20.30 Uhr
Beginn-Ende: 05.10.2026 - 26.04.2027
Kursbeitrag: 240 € (Kodex für Einzahlung: RÜCKEN2)
Teilnehmer: mindestens 10
Leitung: Catrin Rocca unter der Leitung von Christian Villella „Osteopathie Südtirol“

SKITURNEN

Fit in den Winter! Mit Fitnessübungen für den Schneesport bereiten wir uns auf die Wintersportsaison und darüber hinaus vor... sei dabei!

Ort: Turnhalle Berufsschule (Romstraße)
Zeit: Montag u. Mittwoch von 19.00 bis 20.00 Uhr
Beginn - Ende: 05.10.2026 - 28.04.2027
**Kursbeitrag: 240 € für 1 Kursstunde/Woche
300 € für 2 Kursstunden/Woche
(Kodex für Einzahlung: SKI)**
Teilnehmer: mindestens 10
Leitung: Roberto Lazzarotto - Sportprofessor



Teilnehmende des letzten Jahres haben bei der Einschreibung Vorrang. Neue Anmeldungen während der Voreinschreibung kommen zunächst auf die Warteliste und rücken nach, wenn Plätze frei bleiben.

YOGA FÜR ERWACHSENE

Die Lehre des YOGA verbindet philosophische Überlegungen mit geistigen und körperlichen Übungen. Die Säulen des Yoga sind Atemübungen, Meditation, Asanas, Entspannung und richtige Ernährung. Körper, Geist und Seele sollen verbunden werden. Yoga bedeutet übersetzt genau das: verbinden.

Ort: Gemeinschaftszentrum Maria Heim
(Neustifterweg Nr. 5)
Zeit: Montag 18.00 bis 19.00
Beginn-Dauer: 12.10.2026 - 10 Einheiten
Kursbeitrag: 180 € (Kodex für Einzahlung: YOGA)
Teilnehmer: mindestens 10
Leitung: Jessy Hildmann - Yogalehrerin

KREATIVES KUNSTTURNEN FÜR MÄDCHEN

Bei diesen Turnstunden erlernen die Mädchen die Grundbausteine des Kunstturnens am Boden, am Trampolin und am Schwebebalken. Es werden auch einfache Choreografien und Aufwärmübungen mit Musik erlernt. Sie nehmen ihren Körper wahr und es werden die Koordination, die Beweglichkeit, die Konzentration sowie andere motorische Eigenschaften gefördert.

Ort: Mittelschule Albert Schweitzer (Europaallee)
Zeit: **Mädchen von 5 – 8 Jahre:**
Mittwoch von 16.15 bis 17.15 Uhr
Beginn-Ende: 07.10.2026 - 28.04.2027
Kursbeitrag: 240 € (Kodex für Einzahlung: KINDER)
Teilnehmer: max. 15 pro Gruppe
Leitung: Adriana Minici – Verbandstrainerin (Fgi)

CAPOEIRA FOR KIDS

Capoeira ist ein brasilianischer Kampftanz, der mit Musik begleitet wird. Dabei liegen akrobatische und rhythmische Bewegungen im Vordergrund. Neue Bewegungsmuster werden spielerisch ausprobiert und verstärkt, um ein gesundes Körperbefinden zu fördern. Dieses Wohlbefinden ist in unserer Zeit wichtiger denn je. Vor allem unsere Kinder sollten in ihrem natürlichen Bedürfnis, sich zu bewegen und gemeinsam mit ihrem Umfeld neue Erfahrungen zu erleben und selbst ein Teil einer Gemeinschaft zu sein, gestärkt werden. Auch Jugendliche brauchen in dieser so schnelllebigen Welt einen Moment für sich, um ein selbstsicheres ausgeglichenes Körpergefühl zu entwickeln oder behalten zu können. Mit Spaß und Unbeschwertheit wird bei Capoeira der Körper trainiert und die Gemeinschaft gestärkt!

Kinder 4 – 8 Jahre

Ort: ASD Simply Dancers (Giottostr. 21, BZ)
Zeit: Dienstag von 17.00 bis 18.00 Uhr
Beginn: 22.09.2026
(am Dienstag, 15.09. kostenloses Probetraining)
Ende: 18.05.2027
Kursbeitrag: 240 € (Kodex für Einzahlung: CAP)
Teilnehmer: mindestens 10

Kinder 9 – 14 Jahre

Ort: ASD Simply Dancers (Giottostr. 21, BZ)
Zeit: Dienstag von 18.00 bis 19.00 Uhr
Beginn: 22.09.2026 (am Dienstag, 15.09. kostenloses Probetraining)
Ende: 18.05.2027
Kursbeitrag: 240 € (Kodex für Einzahlung: CAP)
Teilnehmer: mindestens 10
Kontakt: www.capoeira-bz.it, Telefonnummer: 3383126808

SCHWIMMEN

Unsere beliebten Schwimmstunden sind auch wieder mit im Programm. 2x in der Woche kann bei freier Zeiteinteilung geschwommen werden. Vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen – alle sind herzlich willkommen!

Leitung: Karl Wolf - Tel. 0471 920 966 oder 338 221 98 49
Ort: Hallenschwimmbad Realgymnasium (Fagenstraße)
Zeit: Donnerstag von 20.00 bis 22.00 Uhr
Samstag von 17.00 bis 19.45 Uhr
Beginn-Ende: 22.10.2026 - 09.05.2027
Bademeister: Mirko Sabotha
Kursbeitrag: 180 € (Kodex für Einzahlung: SCHWIMMEN)
Online Anmeldeschluss: Samstag, 14.11.2026
Jugendliche bis 16 Jahre können in Begleitung eines Elternteiles kostenlos schwimmen.



ZUMBA®

ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining. Ein ZUMBA-Kurs – auch ZUMBA Fitness-Party genannt – verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. ZUMBA®-Kurse sind für jedermann ohne Einschränkungen geeignet, weil keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.

Ort: Turnhalle Grundschule Pestalozzi (Europaallee)
Zeit: Dienstag von 19.00 bis 20.00 Uhr
Beginn-Ende: 06.10.2026 - 27.04.2027
Kursbeitrag: 240 € (Kodex für Einzahlung: ZUMBA)
Teilnehmer: mindestens 10
Leitung: Sheila Johanna Jara Perez Palma – Zumba Instructor

Für allfällige Informationen können Sie von Montag bis Freitag folgende Telefonnummer kontaktieren:
+39 335 7019420 (Kontaktperson: Kilian Bedin).



i Dorothea Kelderer
+39 338 67 83 524
marathea@tiscali.it



Das erste Halbjahr des Laufjahres 2026 ist schon vorbei und wir können uns nicht mehr daran erinnern, wie kalt es im Jänner, Februar und März war, während wir abends unsere Trainingseinheiten auf dem Conisportplatz absolvierten bzw. unsere Laufrunden mit langen Hosen, langarmigen Oberteilen, Mütze und Handschuhen drehten, während wir derzeit aufgrund der hohen Temperaturen nur in den frühen Morgenstunden oder in kühleren Gegenden wie z.B. in Sarnthein oder am Durnholzersee, in ärmellosen T-Shirts und kurzen Hosen trainieren können.

Nichtsdestotrotz haben wir schon mehrere Wettkämpfe hinter uns und zwar:

Corrinverno, Hornattacke, Dorflauf Sarnthein, Trail del Drago, Nachtlaf in Pescara, Halbmarathons in Verona, Cervia, Prag, Florenz, Rimini, Padova, Lago d'Iseo, Saslong, Lago di Levico, Monte Baldo Trail und Marathons am Gardasee, in Padova, Boston und Cape Town. Auch heuer konnten schon verschiedene Podestplätze errungen werden.

Erwähnenswert scheint die sportliche Leistung unseres **Davide**, der beim Marathon in Boston, dem ältesten und von der Streckenführung her als anspruchsvoller Lauf eingestuft, eine Bestzeit von 2 Stunden 33 Minuten und 27 Sekunden hingelegt hat und insgesamt als 4. bester Italiener ins Ziel gelaufen ist.

Kompliment unserem blitzschnellen Davide.

Saisonshöhepunkt 2026: Lago d'Iseo Halbmarathon

Wie jedes Jahr haben wir auch heuer wieder gemeinsam unseren Saisonshöhepunkt ausgesucht. Zur Wahl standen der Halbmarathon in Padua, in Mailand „Stramilano“, am Lago d'Iseo und jener in Triest. In die engere Auswahl haben es dann der Halbmarathon am Lago d'Iseo und jener in Triest geschafft und schlussendlich hat die Mehrheit der Gruppe sich für die Teilnahme an der 2. Ausgabe des Halbmarathons am Lago d'Iseo am 02.06.2026 entschlossen.

Er führt durch einige der schönsten Landschaften des gesamten Sebino-Gebiets, startet in Iseo und endet in Pisogne. Die Läuferinnen und Läufer haben einerseits einen wundervollen Blick auf

Monte Isola und andererseits auf die Weinberge, Obstgärten und Olivenbäume, welche typisch für die Seenlandschaft sind.

Am Wettkampftag war das Wetter alles andere als gut, d.h. während der Zugfahrt von Pisogne nach Iseo regnete es stark, kurz vor dem Start hörte es auf und so konnte die Strecke bei idealer Temperatur gelaufen werden. Etwa zweieinhalb Stunden später goss es wieder in Strömen, was zu Schwierigkeiten mit der Zeitnehmung einerseits und der Absage der Prämierung der Gewinner (Gesamt und Kategorie) vonseiten der Organisatoren andererseits führte. Auch die noch laufenden Teilnehmer mussten sich mit diesen widrigen Wetterverhältnissen auseinandersetzen und kamen wohl mehr als durchnässt ins Ziel. Unseren Läufern blieb das zum Glück erspart.

Wie bei jedem Saisonsrennen, sei es bei einem Marathon oder

einem Halbmarathon, wird vor dem Rennen von jedem Teilnehmer die geschätzte Laufzeit aufgeschrieben und nach dem Rennen mit der effektiv gelaufenen Zeit, der sog. „realtime“ verglichen. Wer der geschätzten Zeit am nächsten kommt wird als Schätzmeister gekrönt.

Lukas, der seine geschätzte Zeit (1.36,59) um nur 13 Sekunden verfehlte (1.37,12) wurde folglich unser Schätzmeister 2026.

Komplimente Lukas!

Wohltätigkeitsveranstaltung: Staffellauf „run for life“- 136 km

Am 23. Mai 2026 fand auch heuer wieder der Benefizlauf „run for life“ vom Brenner bis nach Salurn zu Gunsten der Alzheimervereinigung ASAA und Parkinson Aktiv statt.

10 Teams - 75 Männer und 50 Frauen - haben insgesamt 1.320 km zurückgelegt.

Ziel waren keine persönlichen Bestzeiten oder Rekorde, sondern im Mittelpunkt standen Mitgefühl und Unterstützung von an Demenz und Parkinson erkrankten Menschen. Außerdem sollte das Bewusstsein für diese beiden Krankheitsbilder geschärft und die Bewegung als Mittel zur Gesunderhaltung des Gehirns gefördert werden, denn Bewegung hält das Gehirn fit und kann das Fortschreiten dieser Krankheiten verlangsamen.

Leider konnte ich an dieser Benefizveranstaltung nicht teilnehmen, da ich am 24. Mai den Marathon in Cape Town auf meinem Terminkalender hatte. Es war mir aber mehr als ein persönliches Anliegen mit 2 Staffeln unseres Vereins, mit insgesamt 10 Frauen und 8 Männern, daran vertreten zu sein, denn mein Vater war jahrelang von Parkinson betroffen.

Reschensee ade.

Als im Jänner 2026 der bereits für den 11. Juli geplante Reschenseeelauf nach 25 Jahren überraschend abgesagt wurde, konnte das niemand glauben. Es schien ein böser Witz zu sein, war es aber am Ende nicht. Der Lauf, der 1996 mit 157 Teilnehmern begann und zeitweise bis zu 4.000 Läufer anlockte, galt damit als beendet.

Als Gründe für die Entscheidung des Rennerclub Vinschgau wurden zunehmende Bürokratie, steigende organisatorische und finanzielle Belastungen, Mangel an freiwilligen Helfern und das Ausscheiden langjähriger Mitglieder des Organisationsteams und der Rückzug von Gerald Burger, aus welchem Grunde auch immer, genannt.

Als aktive Läuferin kann ich nur sagen, dass der Reschenseeelauf einfach zu den besuchenden Events in unserem Lande da-

run for life®
SOUTH TYROL



zugehörte, er hatte einen fixen Termin in unserem Laufkalender und wird uns schlicht und einfach fehlen. Herrliche Kulisse, perfekte Organisation, gutes Rahmenprogramm, alles vorbei. Einfach schade.

Als ehemaliges OK-Mitglied beim BZCitytrail, der auch nach 5 Jahren endgültig abgesagt wurde, kann ich aber die angeführten Gründe nachvollziehen, denn es bedarf einer gehörigen Portion Mut, Geschick, Geld, Geduld, Organisationstalent, Kreativität, Unterstützung der Institutionen und viel viel Leidenschaft und noch mehr freiwillige Helfer, und natürlich die angemessene Teilnehmeranzahl, um eine solche Laufveranstaltung zu stemmen.

Es stimmt mich einfach traurig, dass in den letzten Jahren viele Südtiroler Laufveranstaltungen (u.a. Andreas-Hofer-Lauf, Halbmarathon Meran, Laivestail, Plosemarathon, BZCitytrail, Reschenseelauf), die jahrelang etabliert waren, nicht mehr stattfinden und sehr nachdenklich, dass es anscheinend nur die Läuferinnen und Läufer interessiert.

Möchtest du deine Laufschuhe anziehen und mit uns laufen oder einfach ausprobieren wie es bei uns läuft, dann melde dich einfach. Ob Anfänger oder bereits begeisterte/r Läufer oder Läuferin – jede/r ist herzlich willkommen. Weitere Informationen können bei der Sektionsleiterin Dorothea Kelderer (Handy 338 6783524 oder marathea@tiscali.it) eingeholt werden.



Noomi und Wolfgang beim Staffellauf



Geburtsüberaschung für Coach Albert nach dem Training



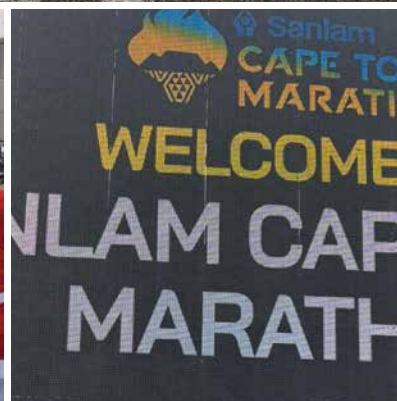
Die Teilnehmer am Lago d'Iseo HM in zivil ...



... und im Laufdress des ASC Neugries!



Sophia, Veronika und Lukas beim Vivicità-Lauf



Elisabeth, Dorflauf Sarnthein



Thea beim Cape Town Marathon



i Norbert Pircher
+39 333 300 5319
pircher.n@gmail.com



Servus die Wadl!

Alle Radfreunde sind wieder eingeladen, sich unserer Sektion „Rad“ anzuschließen.

Mögen die Touren beim ersten Anblick etwas schwierig erscheinen, sind die meisten Radtouren bei etwas Training von jedem/jeder zu bewältigen. Um Freude beim Radln zu haben und jede Radtour zu einem Erlebnis werden zu lassen, sollten einige Punkte beachtet werden:

- Ausreichend Flüssigkeit mitnehmen!
- Das Mitführen eines kleinen Rucksackes mit einer Kleinigkeit zum Essen und trockener Kleidung zum Wechseln ist von Vorteil.
- Der Erfolg einer Tour hängt entscheidend vom technischen Zustand des Fahrrades ab.
- Passende Regenbekleidung, Werkzeug (Flickzeug, Schraubenzieher, Zange) sowie Luftpumpe und Ersatzschlauch sollten bei jeder Tour mitgeführt werden.

Das Tragen eines Kopfschutzes (Helm) ist Pflicht!

Die Touren

Samstag 12. September 2026 – Hängebrückentour

Von Jenesien nach Hinterafing, dann über die Hängebrücke Richtung Hauserbergalm und über den Salten wieder zum Ausgangspunkt zurück.

Anmeldung: Herwig Unterhofer Tel. 338 313 0034

Km/Hm: 30/1000

Treffpunkt: 9.00 Uhr (gib's bei mir Kaffee!)

Sonntag 20. September 2026 – Orso di Pradel

Von Andalo zum Orso di Pradel. Abfahrt über flowige Trails zurück zum Ausgangspunkt.

Anmeldung: Stefan Tschimben Tel. 338 245 4500

Km/Hm: 30/900

Treffpunkt: 8.00 Uhr Parkplatz Pizzeria Metro

Samstag 26. September 2026 – Valle dei Molini

Von Garda über San Zeno di Montagna bis zum Fuße des M. Baldo. Abfahrt durch Waldwege und über die „Valle dei Molini“ zum Ausgangspunkt zurück. Verpflegung aus dem Rucksack.

Anmeldung: Peter Kaufmann Tel. 348 725 4936

Km/Hm: 40/1400

Treffpunkt: 7.30 Uhr Parkplatz Pizzeria Metro

Samstag 03. Oktober 2026 – St Peter Villnöß

Von Albeins durchs Aferer Tal zum Russikreuz. Auf Forstwegen fahren wir weiter nach St Peter, Jochkreuz, Teis und zurück nach Albeins.

Anmeldung: Walter Gargitter Tel. 392 231 9392

Km/Hm: 35/1400

Treffpunkt: 7.30 Uhr Bistro Mila

Samstag 10. Oktober 2026 – Seiseralm

Von St. Valentin Seis über die Edelweiß Hütte zur Mahlknechtshütte und dann über der Zallinger und Saltnerhütte wieder zurück nach St. Valentin.

Anmeldung: Norbert Pircher Tel. 333 300 5319

Km/Hm: 35/1450

Treffpunkt: 8.00 Uhr Bistro Mila

Samstag 14. November 2026 – Magdfeld

Von Meran durchs Passeiertal ins Kalmtal zum Weiler Magdfeld

Anmeldung: Walter Gargitter Tel. 392 231 9392

Km/Hm: 40/1200

Treffpunkt: 8.30 Uhr Parkplatz Pizzeria Metro

Samstag 12. Dezember 2026 – Colle di Tenna

Von Pergine über Castel Pergine zum Levico See und am Hang des Tenna wieder zurück nach Pergine.

Anmeldung: Norbert Pircher Tel. 333 300 5319

Km/Hm: 30/860

Treffpunkt: 8.30 Uhr Parkplatz Pizzeria Metro

Samstag 16. Januar 2027 – Auf und ab um Meran

Vom Bahnhof Burgstall – Lana – Tschermers – Marling über Forst nach Dorf Tirol und über Freiberg zurück zum Bahnhof Burgstall.

Anmeldung: Hermann Pichler Tel. 340 543 9655

Km/Hm: 40/1200

Treffpunkt: 8.30 Uhr Bahnhof Sigmundskron

Samstag 20. Februar 2027 – Anello tra Prammarquart e il forte Brusafer

Radrunde zwischen Prammarquart und der Festung Brusafer an den Hängen von Trient.

Anmeldung: Norbert Pircher Tel. 333 300 5319

Km/Hm: 40/1200

Treffpunkt: 8.30 Uhr Parkplatz Pizzeria Metro

Samstag 13. März 2027 – Valle die Laghi

Schöne Runde in der Valle dei Laghi

Anmeldung: Georg Mayr Tel. 335 604 9938

Km/Hm: ca. 35/1000

Treffpunkt: 8.00 Uhr Parkplatz Pizzeria Metro

Samstag 03. April 2027 – Radtauschmarkt

Kauf und Verkauf von Fahrrädern im

Gemeinschaftszentrum "Maria Heim" in Bozen.

Auskunft: Gargitter Walter Tel. 392-2319392

Samstag 10. April 2027 – Patleidi

Von Naturns nach Patleidi und Übergang ins schöne Schnalstal

Anmeldung: Hubert Riegler Tel. 340 669 7108

Km/Hm: 25/1140

Treffpunkt: 9.00 Uhr Parkplatz Pizzeria Metro

Wir weisen darauf hin, dass an allen Touren nur Mitglieder des ASC Neugries teilnehmen können (Einschreibemöglichkeiten jeweils vor dem Start) sowie, dass Helmpflicht besteht.

Informationen können beim Sektionsleiter Norbert Pircher, Tel. 333 300 53 19 oder E-Mail pircher.n@gmail.com eingeholt werden.





Hallo liebe Wanderfreunde,

Wir möchten in Zukunft 2-mal monatlich Wanderungen anbieten, jeweils eine Genusswanderung und eine etwas anspruchsvollere. Auch Familienwanderungen wären interessant. Dazu braucht es aber eure Hilfe: wer hat Zeit und Lust eine oder mehrere Touren zu führen?

Für die kommenden Monate haben wir wieder ein abwechslungsreiches Programm erstellt, sicher ist für jeden etwas Interessantes dabei. Ich lade alle Mitglieder ganz herzlich dazu ein, mit uns zu wandern.

Unsere Bergtouren werden auf der Webseite des Vereins veröffentlicht (www.neugries.it). Alle Interessierten, die zusätzlich per E-Mail über die Bergwanderungen informiert werden wollen, können ihre E-Mail-Adresse an mich schicken: prossliner.eva@rolmail.net. Es gibt auch eine WhatsApp-Gruppe „Bergfreunde SC Neugries“, dort werden rechtzeitig alle notwendigen Infos mitgeteilt.

Hier unser Winterprogramm

Sonntag 13. September 2026

Pisahütte und Passo Feudo

Hm: 600 | Gehzeit: 5 h

Samstag 03. Oktober 2026

Von Ums auf den Tschafon und Völseggspitze

Hm: 890 | Gehzeit: 5 h

Sonntag 08. November 2026

Törggelewanderung am Pinazzweg in Elvas

Sonntag 06. Dezember 2026

Winterwanderung im Martellital

Hm: 325 | Gehzeit: 3 h

Samstag 9. Jänner 2027

Zu den Glieshöfen im Matschertal

Hm: 250 | Gehzeit: 4,5 h

Sonntag 21. Februar 2027

Wanderung am Gardasee

Hm: 700 | Gehzeit: 4,5 h

Samstag 13. März 2027

Val Lomasoma

Hm: 650 | Gehzeit: 3 h

Sonntag 11. April 2027

Von San Zeno zu den „Laghi di Coredo“

Hm: 450 | Gehzeit: 4,5 h

Detaillierte Informationen, Treffpunkt und Abfahrtszeit werden jeweils einige Tage vor der Tour bekannt gegeben. Anmeldungen bis Freitag vor dem jeweiligen Termin bei Eva Prossliner, Tel. 349 8637875 oder E-Mail prossliner.eva@rolmail.net



Das Programm kann bei Bedarf bzw. je nach Witterung kurzfristig verändert, angepasst bzw. mit Zustimmung der Teilnehmer erweitert werden.

Wir weisen darauf hin, dass an allen Touren nur Mitglieder des SC Neugries teilnehmen dürfen.

Jeder Teilnehmer muss selbst entscheiden, ob er den Anforderungen der Tour gewachsen ist. Jeder Teilnehmer muss die komplette Ausrüstung selber mitbringen. Der Begleiter ist nur für die Wegweisung zuständig, nicht aber für die Sicherheit der einzelnen Teilnehmer. Es wird keine Haftung bei Unglücksfällen sowie bei eventuellen Unannehmlichkeiten übernommen. Änderungen und Irrtümer sind vorbehalten.





SEKTION VOLLEY

i Oswald Vigl
+39 338 16 10 525
volley@neugries.it



MITGLIEDSCHAFT



KURSANMELDUNG



online



Eine Saison mit vielen Highlights

Volleyball wird beim SC Neugries seit mehr als 30 Jahren groß geschrieben. Auch in der Saison 2025/26 wurden beachtliche Erfolge erzielt. Die Serie C von Trainer Giacomo Guarienti konnte sich mit vielen Eigengewächsen für das Play-off-Viertelfinale qualifizieren.

Beim hochkarätigen Weihnachtsturnier in Rovereto feierte die U14 einen Turniersieg.

Hervorzuheben ist der **Sieg der U14-Mädchen bei der Landesmeisterschaft**. Im Finale gab es einen 3:0-Erfolg gegen Neumarkt. Neugries-Kapitänin **Giulia Abate** wurde zum MVP der Veranstaltung gewählt, **Stefania Godina** zur besten Diagonalangreiferin. Somit durfte Neugries als Landesmeister an der U14-Italienmeisterschaft in Agropoli (Provinz Salerno) teilnehmen. In der Gruppenphase verlor man 0:3 gegen Rom, besiegte Neapel 3:1 und schlug Aosta 3:0. Das ergab Gruppenplatz 2 (nur der Sieger qualifizierte sich für die Top-16 Italiens).

Giulia Abate wurde in die U15-Auswahl Südtirols einberufen und beteiligte sich vom 22. bis 29. Juni in Catania an der Trophäe der Regionen (die inoffizielle Italienmeisterschaft für Regionalauswahlen).

U16-Kapitänin Anja Guadagnini durfte vom 15. bis 19. Juni in Darfo Boario (Valcamonica) an einem Lehrgang der erweiterten U16-Auswahl Italiens teilnehmen und sozusagen wie eine Profispielerin trainieren.

Die **U10** (3 gegen 3) von Ossi Vigl eroberte bei der VSS-Landesmeisterschaft in Kastelbell den zweiten Rang.

Mit Interesse blickt die Sektion Volleyball in die Zukunft: Gemeinsam mit dem SV Lana wird ein U15-Projekt für Mädchen auf die Beine gestellt und man wird mit einer gemeinsamen Mannschaft (Name: LANEU) Turniere und die FIPAV-U15-Meisterschaft bestreiten sowie gezielte Trainingseinheiten absolvieren.

Bei Neugries wird sich weiterhin einiges tun. Einsatz, Leidenschaft und Enthusiasmus kennzeichnen die Tätigkeit.



U14, Landesmeister 2025/26



Serie C



Mini Volley



SEKTION TISCHTENNIS

i Hugo Rautscher
+39 333 779 55 86
rautscherhugo@gmail.com



Worauf wartest du?

Das erste Probetraining
ist **KOSTENLOS!**

Freizeit- und Meisterschaftsspieler

Tischtennis ist der ideale Ganzjahressport für jedes Alter. Es kombiniert intensive körperliche Fitness, blitzschnelle Reaktionen und strategisches Denken, was es zu einem der besten Workouts für Herz und Gehirn macht.

10 Gründe warum auch du Tischtennis spielen solltest.

- 1. Ganzkörper-Workout:** Es trainiert Beine, Rumpf und Arme, verbrennt Kalorien und stärkt das Herz-Kreislauf-System.
- 2. Perfektes Gehirntraining:** Die schnellen Ballwechsel erfordern ständige Konzentration, Kreativität und fördern die neuronale Vernetzung.

- 3. Hervorragende Hand-Augen-Koordination:** Das präzise Treffen des Balls schult die Motorik und Reaktionsfähigkeit.
- 4. Für jedes Alter:** Ob jung oder alt – Tischtennis ist ein generationsübergreifender Sport und leicht zu erlernen.
- 5. Geringes Verletzungsrisiko:** Die Gelenke werden geschont, da es keine harten Körperkontakte oder abrupten Stopps wie bei vielen Kontaktsportarten gibt.
- 6. Soziale Interaktion:** Es bringt Menschen zusammen, fördert Gemeinschaft und den Austausch mit Familie oder Freunden.
- 7. Toller Stressabbau:** Der Fokus auf den Ball lässt den Alltag vergessen, während gleichzeitig Endorphine (Glückshormone) ausgeschüttet werden.

i Emiddio Ingenito
+39 393 248 67 26
emiseven@hotmail.it



Erfolgreicher Saisonabschluss für den Jugendfußball des SC Neugries

Die Fußballsaison endete für die Jugendabteilung des SC Neugries mit zahlreichen sportlichen Erfolgen und bestätigte einmal mehr die hervorragende Nachwuchsarbeit des Vereins.

Ein historischer Meilenstein gelang dabei der U17-Mannschaft: Die "allievi" gewannen erstmals in der Vereinsgeschichte die regionale Elite-Meisterschaft – den bedeutendsten Wettbewerb im Jugendfußball auf regionaler Ebene. Dank dieses Erfolges qualifizierte sich das Team für die nationale Endrunde, bei der die Regionalmeister des Triveneto aufeinandertrafen. Dort setzte sich der SC Neugries gegen renommierte Gegner wie den Treviso Calcio, Cjarlins Muzane aus dem Friaul und Athesis Calcio durch. Besonders beeindruckend war der deutliche 4:1-Erfolg gegen Athesis Calcio aus dem Trentino.

Auch die "giovannissimi" Jahrgang 2011 blickten auf eine starke Saison zurück. Nach dem Gewinn der Gruppe A der Landesmeisterschaft erreichte die Mannschaft das Finale, musste sich dort jedoch der Mannschaft aus dem Gadertal geschlagen geben.

Erfreuliche Nachrichten gab es zudem aus dem Grundlagenbereich: Die Teams der Jahrgänge 2015 und 2016 gewannen jeweils ihre Meisterschaftsgruppen in den Kategorien U10 bzw. U9 und qualifizierten sich damit für die Finalphase.



Giovanissimi provinciali



U17 „allievi“

Diese Ergebnisse unterstreichen die kontinuierliche Entwicklung der Jugendabteilung und zeigen, dass der SC Neugries in allen Altersstufen über talentierte und engagierte Nachwuchsspieler verfügt. Die gesamte Fußballsektion kann mit Stolz auf eine äußerst erfolgreiche Saison zurückblicken.

MITGLIEDSCHAFT



KURSANMELDUNG



online



8. Geringe Einstiegskosten: Alles, was man braucht, ist ein Schläger, einen Ball und einen Tisch. (Ball und Tisch stellen wir euch zur Verfügung)

9. Fast überall spielbar: Ob im Verein, im eigenen Garten, im Büro oder an öffentlichen Tischtennistischen im Park – die Möglichkeiten sind grenzenlos.

10. Großer Spaßfaktor: Die schnellen Erfolgserlebnisse und das dynamische Hin und Her sorgen durchgehend für Unterhaltung.

*Komm auch du zum SC Neugries und spiele Tischtennis!
Dich erwartet ein freundliches Umfeld mit gesundem sportlichem Ehrgeiz.*

Wann und wo?

Beginn: September 2026

Ende: Mai 2027

Zeit: Mittwoch und Freitag: 19.30 - 21.30 Uhr

Ort: Tischtennisschale „JH Pestalozzi“, Europaallee 5, Bozen

Jahresbeitrag: 240 €

Die Meisterschaften starten dieses Jahr voraussichtlich im Oktober, und wir werden wieder mit drei Mannschaften am Start sein.

Infoline

Hugo Rautscher +39 333 7795586



sanvit
Bike & Fitness



Ride bikes.
Have fun, feel good.

CUBE SCOTT TREK PINARELLO

+39 0471 660 775 Eppan / Appiano info@sanvit.com sanvit.com



H&K Srl

Via Bassano del Grappa 8 - 39100 Bolzano (BZ) - Tel. 0471 503253

**KLAPPERKISTE? GREEN CAR?
STEILER SCHLITTEN?**

WE DO IT ALL!

- Reparatur / Wartung aller Marken
- Servicearbeit der Marken
VW, Skoda, Audi und Seat
- Reifenservice und Achsvermessung
- Klimaservice
- Kalibrierung der Assistenzsysteme
- Autoverkauf und Beratung
- Abschleppen und Pannenhilfe
- Hauptuntersuchungen



 **VALLAZZA**

Autowerkstatt Vallazza Kg | Handwerkerzone 1A | 39057 Eppan - Italien
T +39 0471 662677 | www.autowerkstatt-vallazza.com | vallazza@vallazza.it
MO-DO: 7.00-18.30 Uhr | FR: 7.00-12.00 Uhr / 14.00-18.00 Uhr

climbing • trekking • skitouring • service

MOUNTAIN SPIRIT

> mountaineering & outdoor shop <


www.mountainspirit.it

I-39100 Bozen
Tel. +39 0471 053 434 • Fax +39 0471 053 435


Primus
TOURISTIK

4 x in Südtirol

Bozen
0471 059900 - bozen@primus.bz

Naturns
0473 666333 - naturns@primus.bz

Klausen
0472 846222 - klausen@primus.bz

Sterzing
0472 764506 - sterzing@primus.bz

alex sport

Salorno/Salurn, via Roma 17
Bolzano/Bozen, via Gaismaistr. 35
0471/884117 - 0471/287260

info@alexsport.it 

macron store
/Bolzano Bozen

Bolzano, Via Resia, 92 | T 0471 189 3310 | bolzano@macron.com



www.raiffeisenkasse.it
www.cassarurale.it

Eins ist sicher: Wir fördern, was Bozen ausmacht.

Für uns als lokal verwurzelte Bank ist es eine Selbstverständlichkeit, sich für die Stadt und alles was sie bewegt, zu engagieren. Viel Vergnügen!

Questo è sicuro: Sosteniamo la nostra città.

L'impegno della nostra banca è a favore della città di Bolzano. Apprezziamo la sua parte dinamica e creativa e ne promuoviamo le attività. Buon divertimento!



Unsere Bank. La nostra banca.



MORE BALANCE
EVERYDAY

