Il Corriere del Neugries

SPORTCLUB NEUGRIES

ESTATE 2024

Cari Soci e Amici dello Sportclub Neugries,

l'anno sportivo 2024 non poteva iniziare meglio per l'Alto Adige. Un 22enne di Sesto Pusteria ha vinto uno dei tornei tennistici del Grande Slam! Il trionfo di un altoatesino in uno sport di rilevanza mondiale come il tennis ha davvero dell'incredibile. Al più tardi dalla finale del 28 gennaio, tutti ormai nel Paese conoscono Jannik Sinner, anche chi non si era mai interessato a questo sport. E nonostante si sia tanto scritto, parlato, postato e discusso sull'evento, anch'io vorrei condividere con voi alcune riflessioni in merito. Il successo di Jannik Sinner mi ha molto emozionato, come è giusto e naturale che sia. Ma più che dalla conquista del titolo, sono rimasto particolarmente e piacevolmente colpito dal modo in cui l'ha ottenuto e dal suo atteggiamento dopo la vittoria. Nessun comportamento arrogante, grande rispetto per il pubblico e gli avversari, modestia di fronte ai media, le parole giuste pronunciate al momento giusto. Come sappiamo dall'esempio di altri sportivi famosi, le cose possono essere in realtà anche molto diverse. Jannik Sinner ha investito molto nella carriera, eppure, nonostante il suo straordinario successo, non si sente ancora "arrivato". Lavora duramente per raggiungere i suoi obiettivi, e per questo rappresenta un ottimo esempio per i nostri giovani, non solo con riguardo allo sport, ma per la vita in generale. Una meta davanti agli occhi e tanto impegno e passione: i risultati, poi, non tarderanno ad arrivare. È questo che ci ha dimostrato, in modo esemplare, il giovane pusterese.

Saluti sportivi,
Roland Lahner

Festa dello Sport 2024

Sabato 25 maggio 2024, a partire dalle 10, si svolgerà nel centro sociale Maria Heim la nostra Festa dello Sport, che concluderà in modo piacevole la stagione sportiva. Tutti i soci e gli amici della nostra associazione sono benvenuti e invitati a partecipare! Come sempre, non mancheranno intrattenimento, musica, cibo e bevande. Nel corso dell'evento si svolgerà naturalmente anche la nostra tradizionale lotteria. Vi aspettiamo!

Mercatino della bici usata

Data: **sabato 6 aprile 2024**
Dove: Centro sociale Maria Heim, via Novacella 5 – Bolzano
Consegna: dalle ore 08.00 alle ore 10.00 consegna delle biciclette
Vendita: dalle ore 11.00 alle ore 16.00.

- Tutti gli articoli relativi al ciclismo per bambini e adulti sono accettati.
- Le biciclette devono essere in buono stato, non danneggiate e pulite.
- Ci riserviamo il diritto di rifiutare le biciclette non idonee alla circolazione.
- Ogni articolo offerto per lo scambio deve essere etichettato con le seguenti informazioni: nome del proprietario, numero di telefono, prezzo.

Le biciclette invendute devono essere ritirate entro le ore 17.00 del 6 aprile.

L'organizzatore non si assume alcuna responsabilità per danni, furti, informazioni errate e funzionamento delle biciclette. 15% del prezzo di vendita viene trattenuto dall'associazione come rimborso spese.

Per ulteriori informazioni si prega di scrivere a info@neugries.it.

I giovani sotto i riflettori: lo sport e l'associazione dal loro punto di vista

In questo numero del Corriere del Neugries vi mostriamo uno sguardo dietro le quinte, dando voce al talento dei nostri giovani atleti. Abbiamo intervistato quattro soci/socie di età compresa tra i 10 e i 16 anni, molto attivi nella nostra associazione. Dalla passione per lo sport alla personale esperienza nell'associazione, nell'intervista esclusiva i ragazzi e le ragazze condividono con noi riflessioni, sfide e successi del loro percorso. Scoprite in prima persona cosa significa essere parte dello Sportclub Neugries, un'associazione animata da passione e dinamismo. E date uno sguardo al mondo dello sport visto dagli occhi dei nostri giovani e talentuosi atleti, per lasciarvi ispirare dalle loro risposte!

Bozen Bolzano

Le domande:

1) Da quanto tempo fai parte del nostro club sportivo e cosa ti ha spinto a iscriverti all'ASC Neugries?

2) Con quale frequenza ti alleni ogni settimana e cosa ti spinge a frequentare regolarmente gli allenamenti?

3) Quante partite di campionato avete durante la stagione e qual è stata finora la tua trasferta più lontana per giocare contro un avversario?

4) Qual è stata un'esperienza sportiva particolare a cui hai partecipato e quando è avvenuta?

5) Hai un esempio sportivo di riferimento e quali caratteristiche di questo cerchi di integrare nel tuo allenamento?

6) Che cosa apprezzi di più dell'ASC Neugries? Ci sono alcune tradizioni del club o eventi che ti piacciono particolarmente?

7) Quanto sei soddisfatto dell'organizzazione del club? Ci sono proposte di miglioramento o offerte speciali che vorreste vedere in futuro?

8) Raccomanderesti l'ASC Neugries ad altri giovani o hai qualche consiglio da dare loro?

Elettra VERDI

Anno di nascita:
2007
Squadra/campionato:
U18 + SERIE C
Ruolo/posizione in squadra:
CENTRALE

1) *Gioco nell'ASC Neugries Volley da 6 anni. Mi sono iscritta perché sapevo che si tratta di una società seria che lavora bene coi giovani e con un bravo allenatore.*

2) *Mi alleno 4 volte alla settimana (senza contare le partite). Frequento gli allenamenti regolarmente perché amo giocare a pallavolo e perché voglio raggiungere le mie massime potenzialità.*

3) *L'anno scorso facendo 3 campionati ho giocato una settantina di partite direi. La trasferta più lunga è stata quella a Catania dove abbiamo giocato le finali nazionali. Quest'anno la trasferta più lunga è stata a Tione, Borgo e Arco.*

4) *A Catania durante la partita contro il Modena tutto il pubblico ha tifato per noi.*

5) *Michieletto e Giannelli sono i miei idoli. Nell' allenamento cerco di integrare la grinta, la concentrazione e il piacere di giocare.*

6) *La festa di natale dell'ASC Neugries Volley è un evento molto carino. Il Neugries Volley mi è sempre sembrata una società seria e tutt'ora lo penso.*

7) *Sono molto soddisfatta dell'organizzazione dell'ASC Neugries Volley. Per quelle che giocano in serie C farei volentieri un po' di pesi durante gli allenamenti.*

8) *Raccomanderei assolutamente questa società ai giovani.*

Daniele ROTELLA

Anno di nascita:
2012
Squadra/campionato:
ESORDIENTI
Ruolo/posizione in squadra:
CENTROCAMPO-ALA

1) *Sono qua da 3 anni. Mi ha spinto perché mi piace giocare a calcio.*

2) *3 volte alla settimana perché è un hobby che mi piace e miglioro allenandomi.*

3) *9 partite – la più lontana a Coldrano.*

4) *Il torneo del Palasport a gennaio di quest'anno*

5) *David Beckham! Le sue punizioni.*

6) *Tante attività sportive. Il camp estivo dell'ASC Neugries.*

7) *Sí, sono contento dell'organizzazione. Non mi viene in mente niente.*

8) *Sí, raccomanderei il Neugries perché qui mi trovo bene.*

La riforma dello sport

Nel 2023, in Italia è entrata in vigore l'ultima parte di una radicale riforma dello sport dilettantistico, che riguarda anche la nostra associazione. Ecco i punti salienti delle novità apportate dalla riforma:

- Con riferimento a imposte e contributi previdenziali, è stata introdotta la figura del lavoratore sportivo *(Sportarbeiter)*. Si è riscontrato come nelle associazioni sportive siano attive molte persone che prestano la propria opera e percepiscono un compenso; la tutela pensionistica, tuttavia, risulta assente o inadeguata. Ai sensi della riforma, che intende colmare questa lacuna, tutti i compensi corrisposti dalle associazioni sportive eccedenti la somma di 5.000 € all'anno saranno soggetti al pagamento dei contributi previdenziali, che dovranno essere versati all'INPS dall'associazione stessa (l'importo sarà per 2/3 a carico dell'associazione e 1/3 del lavoratore). Allo stesso tempo, il limite di esenzione dei suddetti compensi dal pagamento dell'imposta sui redditi viene innalzato da 10.000 € a 15.000 €. L'obiettivo di un'adeguata copertura pensionistica per i collaboratori sportivi è senz'altro condivisibile, anche se non bisogna dimenticare che per l'associazione questo si tradurrà inevitabilmente in un aumento dei costi e degli oneri burocratici derivanti dalla nuova gestione.
- A sostituzione del Registro del CONI è stato introdotto un nuovo Registro nazionale delle associazioni sportive dilettantistiche (RNASD), che sarà gestito dal Dipartimento per lo sport.
- Il vincolo pluriennale che lega gli atleti all'associazione (il cosiddetto *"vincolo sportivo"*) viene abolito. In futuro, non potrà essere presente alcun vincolo di durata superiore a un anno.
- Ai membri del direttivo è fatto divieto di ricoprire qualsiasi carica nell'ambito di altre associazioni appartenenti alla stessa federazione.
- Gli statuti delle associazioni sportive dovranno essere pienamente conformi alle disposizioni legislative.

Asia ARIENTI

Anno di nascita:
2012
Squadra/campionato:
U12 WHITE

1) *Sono socia dell'associazione da circa 3 anni. Volevo praticare uno sport per fare movimento, compatibilmente con i miei impegni scolastici. Ho trovato tutto questo nell'ASC Neugries Volley, dove ho imparato ad amare particolarmente la pallavolo.*

2) *Mi alleno con la squadra circa 3-4 volte alla settimana. Giocare a pallavolo mi piace così tanto che sono sempre motivata a migliorare. Mi diverto tantissimo grazie anche all'entusiasmo e alla passione che l'allenatore Pauli riesce a trasmettermi per questo sport.*

3) *Non saprei dire quante partite disputiamo durante la stagione, perché quest'anno possiamo giocare nell'Under 12 e nell'Under 13. È una cosa che trovo particolarmente utile, perché possiamo confrontarci con altre squadre e imparare. Fino ad ora la trasferta più lontana è stata a Brunico.*

4) *Il 29.10.2023 ho avuto la possibilità di vedere la partita della serie A ITAS-Trento contro Firenze, e di farmi delle foto insieme ad alcune giocatrici. È stata un'esperienza davvero speciale per me!*

5) *Penso che tutte le giocatrici della serie A siano veramente molto forti. Spero che un giorno, grazie all'allenamento, potrò diventare brava come loro.*

6) *Apprezzo soprattutto il mio allenatore Pauli, che collabora con l'ASC Neugries Volley da tanti anni. La sua lunga esperienza come allenatore e il grande entusiasmo per la pallavolo sono davvero importanti per me. La festa annuale che l'ASC Neugries organizza per i soci è sempre una bella occasione per trascorrere una piacevole giornata insieme.*

7) *Sono soddisfatta della mia associazione e al momento non ho nessuna proposta in particolare.*

8) *Consiglierei l'ASC Neugries Volley e mi piacerebbe far capire ad altri giovani l'importanza di praticare uno sport.*

Roberto INGRASSIA

Anno di nascita:
2008
Squadra/campionato:
ALLIEVI PROVINCIALI
Ruolo/posizione in squadra:
DIFENSORE

1) *Faccio parte della società da oltre 5 anni. La cosa che mi ha spinto era la presenza dell'allenatore che conoscevo.*

2) *3 volte a settimana più la partita. È la passione per questo sport che mi spinge a frequentare gli allenamenti e gli impegni con la squadra.*

3) *Abbiamo circa una trentina di partite durante la stagione. La trasferta più lontana è stata quella in Val Ridanna.*

4) *L'esperienza più particolare è stato il Torneo delle Regioni con la rappresentativa che è avvenuta nell'aprile scorso.*

5) *Il mio idolo sia nello sport che nella vita è il mio papà, che mi ha trasmesso dei valori e dei principi che mi ispirano in tutto ciò che faccio.*

6) *Ho apprezzato molto l'album delle figurine e l'esperienza avuta con la squadra a Coverciano.*

7) *Sono soddisfatto in quanto non ci manca nulla! La mia proposta sarebbe quella di aver a disposizione un pulmino per le trasferte.*

8) *Si raccomanderei ai giovani la mia società. Consiglierei ai giovani di non mollare e di inseguire i propri sogni.*

Invito all'assemblea annuale

L'ASC Neugries invita tutti i soci all'assemblea generale annuale, che si terrà in prima convocazione mercoledì 17 aprile 2024 alle ore 23.00 e in seconda convocazione

giovedì 18 aprile 2024 alle 19:00

presso il centro sociale Maria Heim, via Novacella 5, Bolzano, con il seguente ordine del giorno:

1. Benvenuto e relazione del Presidente
2. Relazioni dei Capi sezione
3. Presentazione del bilancio annuale per il 2023
4. Relazione dei revisori dei conti
5. Approvazione del bilancio annuale
6. Varie ed eventuali

Successivamente invitiamo tutti i membri a un piccolo rinfresco.

Varie

La quota associativa e le quote dei corsi per le nostre offerte sportive devono essere versati sul nostro conto corrente bancario (IBAN IT 57 I 08081 11602 000304002229) presso la Cassa Rurale di Bolzano, filiale viale Europa.

Quota associativa 2024

La quota associativa per il 2024 è invariata e ammonta a 20 €. Per i bambini e i ragazzi fino ai 16 anni, la quota associativa è ridotta a 10 €.

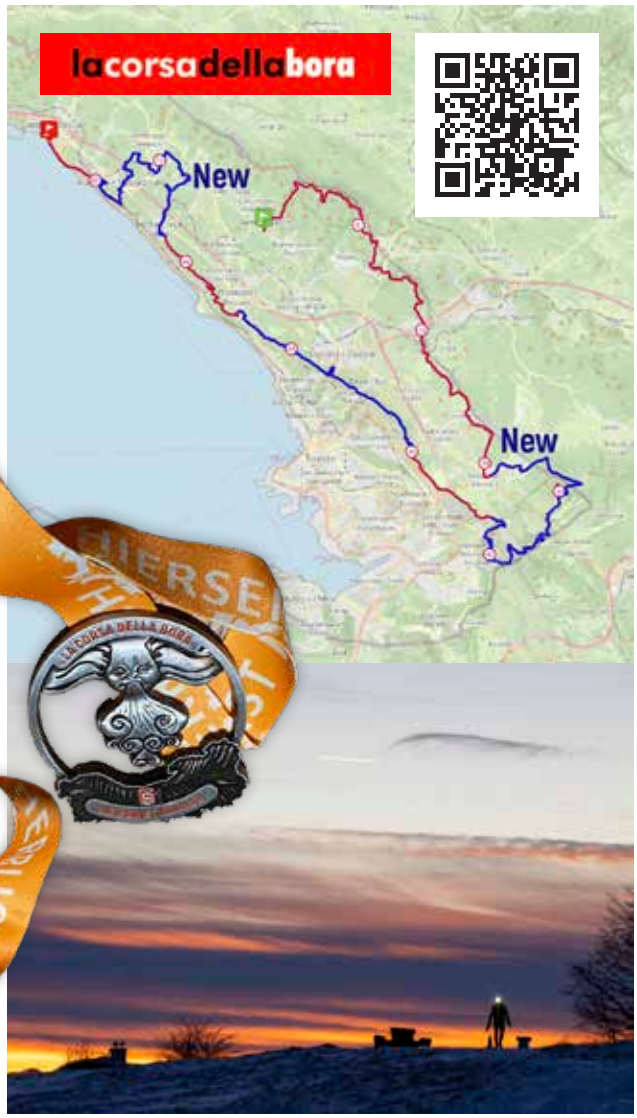
Il vostro 5 per mille allo Sportclub Neugries

Anche per il 2024 è prevista la possibilità di destinare, in sede di dichiarazione dei redditi, il 5 per mille dell'imposta sul reddito allo Sportclub Neugries. Si tratta di un gesto che non costa nulla e vi consente al tempo stesso di decidere a chi devolvere una piccola parte delle vostre tasse. Se volete sostenerci, basterà riportare il codice fiscale della nostra associazione (94001880213) nel campo apposito della dichiarazione dei redditi (per le associazioni sportive). Grazie in anticipo per il vostro prezioso contributo!

Dorothea Kelderer
+39 338 67 83 524
marathea@tiscali.it

La Corsa della Bora - 06.01.2024

Mentre molti di noi erano ancora alle prese con i postumi delle abbuffate natalizie, Susana, la nostra trail runner, aveva già davanti agli occhi un obiettivo importante: la Corsa della Bora, un percorso notturno di 82,7 km e 2.890 hm di dislivello, che parte da Sgonico, in Slovenia, e termina a Sistiana, vicino Trieste. Un vero paradiso dei winter e trailrunner! Questo percorso impegnativo ma altrettanto spettacolare con vista sul Golfo di Trieste, che si snoda tra Italia e Slovenia, è molto vario e prevede parti rapide, passaggi impervi e discese sui ghiaioni. Uno scenario eccezionale, con tutte le caratteristiche tipiche dei paesaggi di alta montagna... ma situato al mare! E forse è stata proprio questa particolarità a motivare la nostra Susana a scegliere la Corsa della Bora per inaugurare la nuova stagione di corsa.
Se pensiamo che Susana ha iniziato e concluso il percorso di notte e sotto la pioggia, arrivando a destinazione illesa, non possiamo fare altro che toglierci il cappello e farle le nostre congratulazioni!



Ravenna - 12.11.2023

Per la seconda volta, Ravenna è stata scelta come meta principale del viaggio annuale del nostro gruppo di corsa. Da un punto di vista sportivo, questa scelta ha permesso di accontentare tutti grazie alla possibilità di inserire tre percorsi, più precisamente la maratona, la mezza maratona e i 10 km. D'altra parte, anche la breve distanza, percorsa comodamente con il treno per rispetto dell'ambiente, e il prezzo accessibile hanno influito sulla decisione.

A Ravenna si respira arte, storia e cultura. La città, nota in tutto il mondo per le sue bellezze storico-artistiche, conserva all'interno degli edifici sacri di origine paleocristiana e bizantina, dichiarati patrimonio mondiale dell'Unesco, una ricca collezione di mosaici risalenti al V e VI secolo.

Così, anche noi, durante il nostro percorso, abbiamo potuto ammirare, o per lo meno intravedere, i tanti highlight della città, come ad esempio il Mausoleo di Teodorico, la Porta Serrata, il Battistero degli Ariani, Piazza del Popolo, il Mausoleo di Galla Placida, la Basilica di San Vitale, il Battistero Neoniano, la Cappella Arcivescovile di Sant'Andrea, la Tomba di Dante, la Basilica di San Francesco, il Palazzo di Teodorico e la Basilica di Sant'Apollinare Nuovo.

Nel corso della riunione svoltasi a gennaio sono state approvate per quest'anno due gare sociali, la Moonlight Half Marathon di Jesolo, a maggio, e la Prosecco Run a dicembre. Fino ad allora, il focus rimarrà sull'allenamento.

SUPER HALFS
HALF MARATHON SERIES

Nuovo circuito podistico

Accanto alla Six Star Medal, inserita nel 2016 per premiare i runner che completano tutte le sei principali maratone (Tokio, Boston, Londra, Berlino, Chicago e New York), di recente è stata inserita anche la cosiddetta serie Superhalfs, con la relativa Super medaglia.

Si tratta di una serie di sei prestigiose mezze maratone, che si svolgono nelle città di **Lisbona, Praga, Berlino, Copenaghen, Cardiff e Valencia**. I percorsi devono essere completati in 60 mesi, a partire dalla data di conclusione della prima gara. In occasione dell'ultima competizione, dopo aver superato la linea del traguardo, si riceverà la Super medaglia.

Contattaci se vorresti correre assieme a noi o semplicemente venire a provare un allenamento di gruppo.
Che tu sia un principiante o un runner appassionato, non fa differenza: tutti sono benvenuti!
Ulteriori informazioni possono essere richieste al capo sezione Dorothea Kelderer (tel. 338/6783524 o e-mail marathea@tiscali.it).

SEZIONE CICLISMO

Walter Gargitter
+39 392 231 9392
walterbike@gargitter.com

Ciao polpacci!
Tutti gli appassionati di bicicletta sono nuovamente invitati, da aprile fino all'autunno inoltrato, a partecipare alla nostra sezione "ciclismo".
Anche se inizialmente i tour possono sembrare difficili, con un po' di allenamento la maggior parte dei tracciati è percorribile da chiunque. Per godersi il ciclismo e rendere ogni tour in bicicletta una bella esperienza, bisogna osservare alcuni punti:

- portare con sé abbastanza liquidi!
- meglio portare con sé uno zainetto con uno spuntino e vestiti asciutti per cambiarsi.
- il successo di un tour dipende in gran parte dalle condizioni tecniche della bicicletta.
- ad ogni tour si dovrebbero portare abbigliamento impermeabile adeguato, utensili (kit per riparazioni di forature, cacciavite, pinze), una pompa d'aria e una camera d'aria di ricambio.

È obbligatorio indossare una protezione per la testa (caschetto)!

Prossimi tour

Sabato 6 aprile 2024 – Mercatino della bicicletta
Un'occasione per comprare e vendere biciclette presso il centro sociale "Maria Heim" di Bolzano.
Per informazioni: Gargitter Walter tel. 392-2319392

Sabato 20 aprile 2024: Valle dei Laghi
Tour variegato dei 7 laghi, dal Lago di Cavedine fino ai Laghi di Lamar per poi tornare percorrendo in parte singletrack.
Iscrizione: *Heidrun Schraffl tel. 335-5724363*
km/dislivello: *40/800*
Punto d'incontro: *8:00 parcheggio della pizzeria Metro*

Sabato 18 maggio 2024 – Lunedì 20 maggio 2024 - Feltre
Partendo da Feltre, scopriamo, lungo belle strade militari, i contrafforti del Monte Grappa e i dintorni della città.
Iscrizione entro il 5 maggio:
Hermann Pichler tel. 340-5439655
Punto d'incontro: *6:00 parcheggio della pizzeria Metro*

Sabato 8 giugno 2024 – Tour di Scaleres
Partendo da Velturno, si procede attraversando Guln, Snodres e Caredo fino al Masitter Jöchl. Discesa nella Valle di Scaleres. Si rientra a Velturno passando per Tiles e Tecelinga.
Iscrizione: *Helmut Gasser tel. 392-8827478*
km/dislivello: *35/1300*
Punto d'incontro: 7:30 Caffè Mila

Sabato 22 giugno 2024 – Giogo d'Asta
Da Luson lungo la piacevole strada dei masi, fino all'Alpe di Luson. Si prosegue lungo i sentieri della malga sino al Giogo d'Asta.
Iscrizione: *Walter Gargitter tel. 392-231 9392*
km/dislivello: *35/1200*
Punto d'incontro: 7:00 Caffè Mila

Sabato 13 luglio 2024 – Catinaccio
Da Nova Levante attraverso il «Totmoos», la baita di Messner Joch e la strada Nigra fino al Passo di Costalunga.
Iscrizione: *Richard Gasser tel.335-725 7954*
km/dislivello: *30/1100*
Punto d'incontro: 8:30 a Nova Levante,
parcheggio della cabinovia

Sabato 27 luglio 2024 – Tour "Raubritter", sulle tracce dei "cavalieri predoni"
Un bel percorso ciclistico circolare, da Sluderno nella Val di Mazia.
Iscrizione: *Paul Eisath tel. 335-6420332*
km/dislivello: *48/1500*
Punto d'incontro: 7:30 parcheggio della pizzeria Metro

Sabato 3 agosto 2024 – Val Ridanna
Dalla Obere Gasse alle malghe di Gewinge, Mart e Staudenberg.
Iscrizione: *Hubert Riegler tel. 340-669 7108*
km/dislivello: *40/1300*
Punto d'incontro: 8:00 parcheggio della pizzeria Metro

Sabato 17 agosto 2024 – Malga Farmazon

Lungo una strada asfaltata piacevolmente in ombra si sale verso Pianlargo e Plata. Si prosegue in direzione di Plan per poi salire a sinistra lungo un sentiero forestale, in parte ripido, che conduce alla Malga Farmazon, dove ci si fermerà per il pranzo.

Iscrizione: *Manfred Kelder tel.333-671 8049*
km/dislivello: *30/1200 (partendo da Merano,1600 m di dislivello e 70 km)*
Punto d'incontro: 09:30 parcheggio del centro sportivo di San Leonardo in Passiria, oppure alle 7:30 alla stazione ferroviaria di Merano

Giovedì 29 agosto 2024 – Domenica 1° settembre 2024 - Alta Via del Sale

Lungo antichi sentieri dei contrabbandieri e strade militari sulle Alpi Marittime, da Limone a Ventimiglia.

Iscrizione entro l'11 agosto.
Hansgeorg Vallazza tel. 348 760 7435
Partecipazione a numero chiuso

Sabato 21 settembre 2024 – Lupa del Lagorai

Da Levico Terme alla Lupa del Lagorai, proseguendo poi per il forte austro-ungarico Busa grande. Discesa lungo strada forestale e sentiero o strada asfaltata.

Iscrizione: *Stefan Tschimben tel. 338-245 4500*
km/dislivello: *30/1300*
Punto d'incontro: *7:30 al parcheggio della Pizzeria Metro*

Sabato 5 ottobre 2024 – Lago di Tret

Dal Lago Smeraldo a Senale, passando per la località Regole di Castelfondo. Si raggiunge poi la Malga San Felice e il Lago di Tret, per poi rientrare passando per la Malga di Fondo.

Iscrizione: *Norbert Pircher tel. 333 300 5319*
km/dislivello: *40/1300*
Punto d'incontro: *7:30 parcheggio della pizzeria Metro*

Ricordiamo che a tutti i tour possono partecipare solo i membri dell'ASC Neugries (è possibile iscriversi prima dell'inizio) e che è obbligatorio indossare il caschetto.

Informazioni: Capo Sezione Walter Gargitter
(tel. 392 23 19 392 o e-mail walterbike@gargitter.com)

SEZIONE MONTAGNA

Eva Prossliner
+39 349 86 37 875
prossliner.eva@rolmail.net

Ciao cari amici escursionisti,
cosa c'è di più bello dello scoprire la natura durante una passeggiata? Le escursioni a piedi sono semplici, fanno bene all'umore e alla salute e rinforzano anche il sistema immunitario. Sono esperienze che regalano tranquillità, liberano la mente dai pensieri e offrono l'opportunità di socializzare con persone piacevoli.
Siamo un gruppo fantastico, all'interno del quale nel corso degli anni sono nate anche delle belle amicizie. Siamo sempre felici di accogliere nuovi amici.
Anche quest'anno proponiamo un programma vario e interessante.
Invito tutti i membri a partecipare alle escursioni!

Le nostre escursioni in montagna vengono pubblicate anche sul nuovo sito web dell'associazione (www.neugries.it). Tutti gli interessati che desiderino ricevere informazioni sulle escursioni in montagna anche per e-mail possono inviarmi il loro indirizzo e-mail: prossliner.eva@rolmail.net. Inoltre, è attivo il gruppo Whatsapp "Bergfreunde SC Neugries" (Amici della montagna dello Sportclub Neugries), dove circa 10 giorni prima di ciascuna escursione sarà comunicata l'esatta descrizione del tour.

Prossime escursioni

Domenica 17 marzo 2024 - Escursione ai prati dei narcisi di Postal
Dislivello: *450*
Tempo di percorrenza: *3,5 ore*

Sabato 27 aprile 2024: escursione in Trentino
Dislivello: *500*
Tempo di percorrenza: *4,5 ore*

Domenica 26 maggio 2024 - Escursione da Tiso al Maso Moar
Dislivello: *400*
Tempo di percorrenza: *3 ore*

Sabato 15 giugno 2024 - Lago di Rodella e Monte Pascolo
Dislivello: *900*
Tempo di percorrenza: *4-5 ore*

Sabato 22 giugno 2024 - sulle Cime bianche di Telves
Dislivello: *700*
Tempo di percorrenza: *5-6 ore*

Sabato 13 luglio 2024 - Escursione in cresta sulla Valle di San Nicolò
Dislivello: *500 – Discesa 800-1200*
Tempo di percorrenza: *3,5 - 5 ore*

Domenica 11 agosto 2024 - Nockspitze e Malga Bergl
Dislivello: *1200 (600 m di dislivello nella variante più breve)*
Tempo di percorrenza: *5-6 ore*

Tour di tre giorni da venerdì 30 agosto fino a domenica 1 settembre 2024 - al Rifugio Lavarella
In questi 3 giorni esploreremo il territorio di Fanes e Sennes
Le iscrizioni chiudono il 15 maggio.
Escursione è limitata ad un massimo di 16 partecipanti.

Domenica 29 settembre 2024 - Laghi di San Giuliano
Dislivello: *640 hm*
Tempo di percorrenza: *4 ore*

Le informazioni dettagliate, il punto d'incontro e l'orario di partenza verranno comunicati 10 giorni prima dell'escursione. Iscrizioni fino al venerdì precedente il rispettivo appuntamento contattando Eva Prossliner (tel. 349 86 37 875 o e-mail prossliner.eva@rolmail.net)

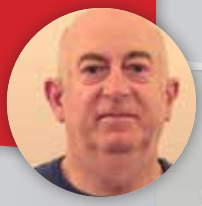
Se necessario o a seconda delle condizioni meteo il programma potrebbe essere modificato con poco preavviso.

Ricordiamo che a tutti i tour possono partecipare solo i membri dell'ASC Neugries.

Con riserva di modifiche ed errori.

SEZIONE PALLAVOLO

Oswald Vigl
+39 338 16 10 525
volley@neugries.it



Minivolley

Cari amici della pallavolo!
Nella sezione pallavolo riscontriamo nuovamente una grande adesione di bambini della scuola primaria. Il grande numero di squadre iscritte rispecchia chiaramente questo trend. E anche la serie C degli adulti offre partite entusiasmanti di alto livello. Tanti, bellissimi incontri giocati nelle palestre M. Valier e A. Schweitzer!

Vi presentiamo le nostre squadre:

Serie C
Allenatore: Giacomo Guarienti, Vittoria Raimo
1. Divisione/Under 16
Allenatore: Luigi Archis, Andrea Contado
Under 15/Under 14
Allenatore: Sergio Melon, Barbara Ferrigato, Flavia Gasparini
Under 15
Allenatore: Maya Shehaj
Under 13/Under 12 White
Allenatore: Pauli Hintner, Roberto Grandi
Under 12 Red
Allenatore: Maurizio Capuzzo
Minivolley:
Allenatore: Valentina Ravagnani, Nora Vigl

Seguono le date dei Play Off e degli incontri finali per l'anno 2024:
- 1.Div.: (FIPAV) Domenica 21 aprile 2024
- Under 18: (FIPAV) Domenica 28 aprile 2024
- Under 16: (FIPAV) Domenica 05 maggio 2024
- Under 15: (VSS) Sabato 20 aprile 2024
- Under 14: (FIPAV) Domenica 12 maggio 2024
- Under 13: (FIPAV) Domenica 26 maggio 2024
- Under 12: (FIPAV) Mercoledì 1 maggio 2024
- Under 12: (VSS) Sabato 4 maggio 2024
- Under 10: (VSS) Sabato 1 giugno 2024

Quest'anno saranno nuovamente disponibili corsi di prova gratuiti per la categoria Minivolley, a partire da aprile per i bambini nati tra il 2014 e il 2017 (martedì e venerdì dalle 17:00 alle 18:30 nella scuola primaria H. Pestalozzi)!

U 12 & U 12 White

U 15

U 16

Serie C

SEZIONE CALCIO

Gaetano Corbo
+39 366 169 44 71
gaetanocorbo@gmail.com

Cari amici del calcio,
durante l'inverno abbiamo partecipato con alcune squadre giovanili a diversi tornei: Pineta, Laives, Appiano e Bolzano. Con la nostra squadra di under 10 (pulcini) abbiamo persino vinto il torneo di Laives.

E dopo la pausa invernale, abbiamo iniziato, con tanto entusiasmo, la stagione primaverile. I nostri allievi (A-Jugend), giovanissimi (B-Jugend) ed esordienti (C-Jugend) si sono qualificati per la fase finale Elite del campionato. La nostra prima squadra è in vetta alla classifica del girone B della 3a categoria del campionato amatoriale, e anche ancora in gara per aggiudicarsi la coppa.

Siamo particolarmente felici di dare il benvenuto alla nostra nuova squadra di calcio femminile di futsal (calcio a 5) e alle ragazze della categoria giovanile U15.

Come potete vedere, la nostra sezione calcio gode di grande popolarità! Tenete le dita incrociate per noi... speriamo che continui così e che la stagione possa concludersi in salute per tutti i nostri giocatori e tutte le nostre giocatrici, magari con qualche bel successo!

Pulcini

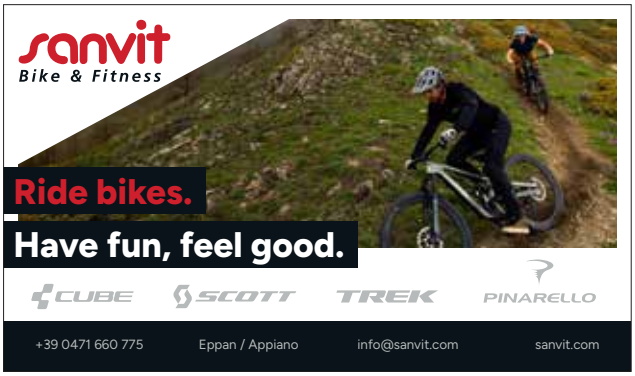
Squadra femminile

Ragazze under 15

ASC Neugries vince la coppa italiana regionale di calcio a 5!

Un buon primo tempo non è bastato alla squadra avversaria del Brentonico per imporsi nella finale della coppa italiana regionale della serie C1, che è stata meritatamente vinta dall'ASC Neugries. Dopo un avvio difficile nel primo tempo, nel secondo parziale la squadra dell'ASC Neugries è riuscita a far prevalere tutte le sue qualità tecniche e atletiche, imprimendo al gioco una svolta decisiva. Sul campo da gioco della palestra Sanbapolis di Trento, davanti a tanti spettatori, Crepaldi e i suoi compagni di squadra hanno alzato al cielo l'ambito trofeo, festeggiando uno dei più grandi successi degli ultimi anni della nostra sezione Calcio. La coppa regionale italiana è andata per la terza volta consecutiva all'Alto Adige: dopo la vittoria del Mosaik e del Real Bubi Merano, è stata la volta del Neugries, che ha così ottenuto la qualificazione per il round nazionale.

La squadra dell'ASC Neugries: Parlanti, Fraccaroli, Crepaldi, Sacco, Manarin, Petrizzelli, Tonni, Troiani, Innocenti, Stellato, Sartori, Ceppettelli. Allenatore: Perri


sanvit
Bike & Fitness
Ride bikes.
Have fun, feel good.
CUBE
SCOTT
TREK
PINARELLO
+39 0471 660 775
Eppan / Appiano
info@sanvit.com
sanvit.com

FORST

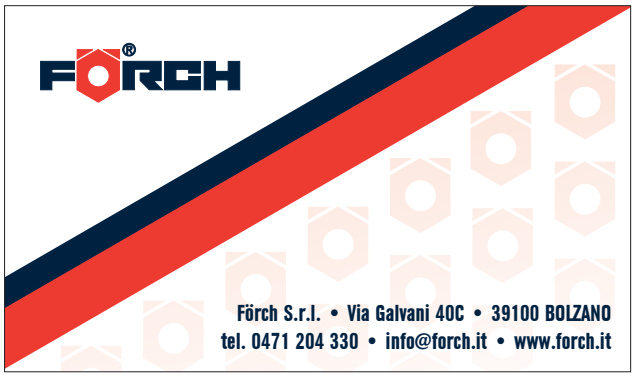
KLAPPERKISTE? GREEN CAR?
STEILER SCHLITTEN?
WE DO IT ALL!
• Reparatur / Wartung aller Marken
• Servicearbeit der Marken
VW, Skoda, Audi und Seat
• Reifenservice und Achsvermessung
• Klimaservice
• Kalibrierung der Assistenzsysteme
• Autoverkauf und Beratung
• Abschleppen und Pannenhilfe
• Hauptuntersuchungen
VALLAZZA
Autowerkstatt Vallazza Kg | Handwerkerzone 1A | 39057 Eppan - Italien
T +39 0471 662677 | www.autowerkstatt-vallazza.com | vallazza@vallazza.it
MO-DO: 7.00-18.30 Uhr | FR: 7.00-12.00 Uhr /14.00-18.00 Uhr

Kircher
fürs grüne Lebensgefühl
Gärtnerei Kircher, Pfarrhofstraße 7b, I-39100 Bozen
Tel. +39 0471 251149, Fax +39 0471 251143
kircher@kircher.it, www.kircher.it

www.kiros.bz
KIRO'S
HEMDEN & KRAWATTEN
BOZEN - BOLZANO

DYCO
MORE BALANCE
EVERYDAY

alex sport
Salorno/Salurn, via Roma 17
Bolzano/Bozen, via Gaismairstr. 35
0471/884117 - 0471/287260
info@alexsport.it


FÖRCH
Förch S.r.l. • Via Galvani 40C • 39100 BOLZANO
tel. 0471 204 330 • info@forch.it • www.forch.it

Primus
TOURISTIK
4 x in Südtirol
Bozen
0471 059900 - bozen@primus.bz
Naturns
0473 666333 - naturns@primus.bz
Klausen
0472 846222 - klausen@primus.bz
Sterzing
0472 764506- sterzing@primus.bz

WÜRTH

www.wuerth.it

climbing • trekking • skitouring • service

MOUNTAINSPIRIT

> mountaineering & outdoor shop <

www.mountainspirit.it

I-39100 Bozen

Tel. +39 0471 053 434 • Fax +39 0471 053 435

©2024/1 - Grafik & Layout: Fabian Wieser