

Il Corriere del Neugries

ESTATE 2026

Cari Soci e Amici dello Sportclub Neugries,



L'assemblea generale annuale della nostra associazione si terrà giovedì 23 aprile 2026, alle ore 19:00, presso il Centro sociale Maria Heim. L'invito e l'ordine del giorno si trovano in questo numero del Corriere. Nella riunione verranno eletti anche i nuovi organi associativi: consiglio direttivo, revisori dei conti e collegio arbitrale.

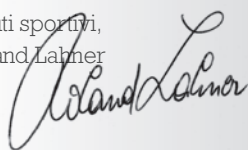
Molte persone svolgono la propria attività nell'ambito di questi organi su base volontaria. Un grande impegno, di valore davvero inestimabile per la nostra associazione. Un semplice "grazie" può sembrare modesto, ma è un'espressione di grande apprezzamento per questo importante lavoro. Desideriamo quindi esprimere i nostri più sinceri ringraziamenti a tutti coloro che hanno lavorato in questi ruoli negli ultimi tre anni. Senza il vostro impegno e il vostro sostegno, l'associazione non potrebbe funzionare in modo efficiente.

Allo stesso tempo, ci stiamo rendendo conto che sta diventando sempre più difficile trovare persone che facciano volontariato per l'associazione. Ci dispiace molto, perché siamo convinti che il coinvolgimento in un'associazione come la nostra possa portare molta soddisfazione personale e offrire l'opportunità di socializzare e costruire amicizie che spesso durano tutta la vita. Il senso di comunità che si respira all'ASC Neugries è qualcosa di molto speciale, ed è proprio questo che vogliamo mantenere e rafforzare ulteriormente.

Per questo motivo, in futuro intendiamo rivolgerci a persone disposte a contribuire con il loro tempo e le loro idee alla nostra organizzazione in modo ancora più specifico. Attualmente stiamo lavorando per sviluppare ulteriormente l'organizzazione dell'associazione, al fine di integrare meglio i soci in base ai loro interessi e alle loro capacità. Il nostro organigramma deve essere ampliato e strutturato in modo più chiaro per attirare nuovi soci motivati.

Speriamo vivamente di riuscire a compiere questo passo, che sarà di grande importanza per il futuro della nostra associazione.

Saluti sportivi,
Roland Lalmer



Il 5 per mille per lo Sportclub Neugries

Anche per il 2026 è prevista la possibilità di destinare, in sede di dichiarazione dei redditi, il 5 per mille dell'imposta sul reddito all'ASC Neugries. E il bello è proprio questo: si tratta di un gesto che non costa nulla e vi consente al tempo stesso di decidere a chi devolvere una piccola parte delle vostre tasse.

Se volete sostenerci, basterà riportare il codice fiscale della nostra associazione (94001880213) nel campo apposito della dichiarazione dei redditi (per le associazioni sportive).

Questo sostegno è oggi più importante che mai per poter continuare a lavorare con successo e in modo sostenibile, soprattutto nel settore giovanile. Con il vostro 5 per mille contribuite direttamente a garantire le attività sportive, sociali e giovanili dell'ASC Neugries.

GRAZIE per il vostro sostegno! ❤️

Annuncio per i volontari

L'ASC Neugries sta cercando proprio te!

Sono le persone, con il loro impegno, a dar vita alla nostra associazione. Fare volontariato non significa solo aiutare, ma anche vivere la comunità, fare nuove amicizie e contribuire attivamente alla gestione della nostra associazione.

Che si tratti di organizzazione, sport, finanza, comunicazione, sponsorizzazione o supporto agli eventi, da noi troverai un ruolo adatto a seconda dei tuoi interessi personali e delle tue competenze professionali.

👉 **Hai tempo, idee o talenti? Allora unisciti a noi e dai forma al futuro della nostra associazione!**

Gli interessati possono contattare il presidente, i responsabili di sezione, i membri del consiglio direttivo o semplicemente inviare un'e-mail all'associazione.



Festa dello Sport 2026: festeggiamo insieme!

Sabato 9 maggio 2026, dalle ore 10:00, ci ritroveremo al Centro sociale Maria Heim per stare insieme, festeggiare e divertirci!

Con la nostra tradizionale festa dello sport, concluderemo la stagione sportiva 2025/26 nella migliore atmosfera possibile.

Tutti i soci, le famiglie, gli amici e i sostenitori della nostra associazione sono benvenuti e invitati a partecipare! Come sempre, non mancheranno intrattenimento, musica, cibo, bevande e tanti incontri piacevoli. Nel corso dell'evento si svolgerà naturalmente anche la nostra tradizionale lotteria.

Venite, portate il buon umore e festeggiate con noi.

Vi aspettiamo! ❤️



Progetto Resia-Rosolina Relay

Resia

In occasione del 45° anniversario dell'ASC Neugries nel 2025, spinto dalla passione per la corsa e dall'entusiasmo di vivere un'esperienza straordinaria, lontana dalla competizione individuale e più orientata verso lo spirito di squadra, il gruppo podistico ha deciso di partecipare al Progetto Resia-Rosolina Relay dal 5 al 6 settembre 2025. Il progetto Resia-Rosolina Relay è una corsa a staffetta lanciata nel 2020, con 40 tappe che si snoda per 420 chilometri dalla sorgente dell'Adige al Passo Resia (1.500 m) alla foce del fiume a Rosolina Mare. Il percorso si snoda per il 95% su piste ciclabili lungo il fiume Adige attraverso due regioni (Trentino-Alto Adige e Veneto) e cinque province (Bolzano, Trento, Verona, Venezia e Rovigo).

La nostra squadra, "The Neugries Road Runners", era composta da cinque donne e cinque uomini (per un totale di 10 persone), dove ognuno doveva completare un totale di quattro tappe di lunghezza media pari a circa 10 km.

Complessivamente, quindi, ciascun atleta ha dovuto percorrere una distanza compresa tra i 36,82 e i 46,41 km.

Hanno corso dal freddo (Resia) al caldo (Rosolina Mare), attraverso numerosi borghi, città e paesaggi impressionanti, senza interruzione, giorno e notte, con temporali, vento, umidità e caldo torrido.

La preparazione atletica della nostra staffetta mista è stata pianificata con estrema cura dall'allenatore Albert Rungger, una leggenda della corsa, ben noto anche oltre i confini regionali. Era sempre al fianco del gruppo con consigli preziosi e talvolta anche come motivatore, dato che il suo programma di allenamento prevedeva anche due sessioni al giorno, richiedendo una disciplina ferrea da parte dei partecipanti.

Inoltre, è stato necessario chiarire numerosi aspetti organizzativi, che sono stati affrontati dalla nostra responsabile di sezione Dorothea Kelderer, come la registrazione con informazioni sulla velocità per ogni corridore, la ricerca di alloggi a Resia e Rosolina Mare, l'organizzazione dei due pulmini dell'associazione con i rispettivi autisti, il supporto ciclistico durante la notte.

Inoltre, in diverse riunioni da lei presiedute nella sede dell'associazione, il regolamento e tutte le sue istruzioni sono stati studiati nel dettaglio per coprire tutti i possibili scenari, come la sostituzione dei corridori in caso di assenza, il mancato rispetto della velocità di corsa specificata, l'equipaggiamento prescritto, la segnaletica dei pulmini dell'associazione e molto altro ancora.

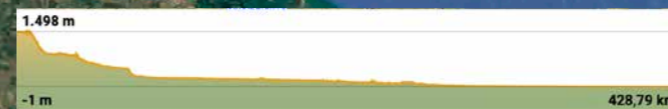
Anche dubbi apparentemente banali come "Cosa mi metto? Di quale attrezzatura da corsa ho bisogno? Cosa e quando devo mangiare? Dove e quando posso fare la doccia e dormire? C'è abbastanza spazio nel pulmino dell'associazione per le nostre borse, il cibo, il sacco a pelo, il materassino?" dovevano essere necessariamente chiariti.

Quando sono partiti da Resia alle 06:00 del 5 settembre, erano tutti emozionati e un po' nervosi, ma anche felici di iniziare finalmente l'avventura dopo diversi mesi e molti allenamenti. Tutti i corridori sono stati sostenuti e incoraggiati dai partecipanti del proprio pulmino che in quel momento non stavano correndo, hanno condiviso l'emozione e la sofferenza, hanno dato energia ai nuovi corridori a ogni cambio di tappa e hanno festeggiato con entusiasmo tutti quelli che hanno tagliato il traguardo. Così, è sembrato di arrivare al traguardo insieme, chilometro dopo chilometro.

Tutti hanno lavorato duramente, non solo per sé stessi, ma per l'intera squadra. E tutti hanno superato le proprie aspettative e completato le frazioni con risultati molto buoni o persino eccellenti. Sono stati addirittura così veloci che una staffetta ha dovuto fermarsi per un'ora, perché era troppo in anticipo sui tempi.

Lo spirito di squadra, l'adattabilità, la resistenza, il senso di comunità e la gioia di correre sono stati la ricetta per il successo di questa esperienza di corsa di gruppo. Anche il risultato è impressionante: delle 46 squadre in gara in totale, "The Neugries Road Runners", con il numero di partenza 33, ha raggiunto il traguardo in 36 ore e 40 minuti e si è classificata al 13° posto nella categoria staffetta mista.

Rosolina Mare



L'ASC Neugries desidera congratularsi con la squadra per questo straordinario risultato: Sonja Abrate, Hannes Pircher, Massimiliano Brandimarte, Karin Brugger, Martina Plattner (van n. 1) e Heiner Market, Giovanni Tonolli, Heidi Wieser, Plattner Lisa e Lukas von Lutterotti (van n. 2).

Potete essere orgogliosi di voi stessi!



Invito all'assemblea annuale

L'ASC Neugries invita cordialmente tutti i soci all'assemblea generale annuale. Si tratta di un'opportunità per ripercorrere insieme l'anno associativo, per dire la propria, per contribuire attivamente alla vita dell'associazione.

- **Giovedì 23 aprile 2026**
ore 19:00 (seconda convocazione)
- **Centro sociale Maria Heim, Via Novacella 5, Bolzano**

(Prima convocazione: mercoledì 22 aprile 2026, alle ore 23:00)

Ecco l'ordine del giorno:

1. Benvenuto e relazione del Presidente
2. Relazioni dei responsabili di sezione
3. Relazione del Presidente sul bilancio annuale 2025; relazione dei revisori dei conti; approvazione del bilancio d'esercizio
4. Elezione del presidente dell'assemblea e degli scrutatori
5. Presentazione dei candidati
6. Elezione degli organi associativi per il mandato 2026-29
7. Annuncio dei risultati elettorali
8. Varie ed eventuali

Al termine, vi invitiamo cordialmente a un piccolo rinfresco nella sede dell'associazione per scambiare idee, chiacchiere e trascorrere piacevolmente un po' di tempo insieme.

Affermazioni dei singoli corridori:

"The Neugries Road Runners" desiderano ringraziare il direttivo dell'ASC Neugries per il sostegno finanziario e per l'opportunità di utilizzo dei due pulmini dell'associazione. Un grazie anche agli autisti e agli accompagnatori, anche su due ruote, e al coach Albert e a Thea.

Karin: "Per me, che sono un'atleta "non troppo veloce", è stato un onore poter partecipare a questo evento podistico insieme a un grande gruppo. È stata una grande esperienza, a livello sportivo, umano ed emotivo, che mi ha dato gioia, divertimento e amicizia. Fra i momenti più belli ricordo senz'altro gli arrivi al traguardo, quando potevo sentire l'incoraggiamento, gli incitamenti e il tifo dei miei compagni di corsa con centinaia di metri di anticipo ♥".

Lisa: "La cosa che ho apprezzato di più di questa gara speciale è stato lo spirito di squadra. Eravamo felici l'uno per l'altro, ci siamo motivati a vicenda e abbiamo sofferto insieme, e questo ha avvicinato il gruppo. Ricorderemo sempre questa esperienza".

Giovanni: "Avvincente!! Nata quasi per gioco è diventata un'esperienza sempre più coinvolgente che ha visto al centro la squadra, il gruppo con cui si sono condivisi gli allenamenti, i timori e le incertezze spronandoci a vicenda. L'obiettivo era uno solo: arrivare tutti insieme! Un grazie di cuore a tutti: al gruppo, al mitico Albert con i suoi preziosi consigli e a che con generosità ci ha accompagnato lungo tutto il percorso rendendo possibile questa "avventura". Grazie Neugries!!"

Max: „E' stata un'esperienza molto bella, una piccola avventura sportiva la definirei. Correre in squadra per quasi 2 giorni consecutivi, 10 atleti con 2 van e tanta voglia di fare il proprio meglio con la speranza di non deludere se stessi e l'intero gruppo. Dalla partenza in piena notte dal lago di Resia fino all'arrivo a Rosolina a Mare lungo tutto il percorso del fiume Adige è stato un susseguirsi di emozioni, risate, darsi una mano in ogni modo, mangiando come si può, dormendo qualche ora in posti assurdi per recuperare le forze, e muoversi in continuazione correndo quando era il momento del proprio turno di corsa... e poi l'arrivo del nostro capitano e la gioia di tutti per aver concluso la nostra fantastica gara!"

Martina: "Un'esperienza fantastica che ci ha unito come squadra".

Heidi: "Un format davvero super. È divertente e offre esperienze fantastiche. Ci si spinge al limite e questo unisce la squadra".

Hannes: "Tappa 1: non troppo veloce per iniziare. - Tappa 2: già piuttosto spedita. - Tappa 3: a tutta velocità. Tappa 4: soffrire fino all'arrivo"

Heiner: "Insieme, guidati dalla fiducia di raggiungere l'obiettivo. E da tanti passi nasce una solida performance collettiva".

Sonja: "Un'esperienza sportiva davvero speciale, alimentata dallo spirito di squadra e dalla coesione del gruppo".

Lukas: "Un'esperienza indimenticabile, un vero spirito di squadra".



i Dorothea Kelderer
+39 338 67 83 524
marathea@tiscali.it



Durante il 2025, le atlete e gli atleti del nostro club sono stati particolarmente attivi, partecipando, individualmente o in gruppo, a numerose competizioni e ottenendo anche diversi podi:

Gare su distanze fino a 21 km:

Winter Night Run, Corrinverno, Viviccità, Vesuvio Ultra Trail, 18 km, Triathlon del Lago di Caldaro, Ötzi trail run, 10 e 5 miglia di Teroldego, Levico 10 km, Giro del Lago di Resia, corse di paese a Nova Ponente, Bressanone e Sarnonico, Corsa dei masi in Val d'Ultimo, Stettiner Cup, Corsa delle patate, trail Corno Bianco, Saltenrun, Sportler Night Run, Boclassic.

Gare di mezza maratona a:

Milano (Stramilano), Berlino, Verona, Napoli, Lisbona, Reggio Emilia, Innsbruck Tirolmilch, Jesolo, Saslong, Alpe di Siusi, Lubiana, Verona, Riva del Garda, Valencia, Torino, Valdobbiadene (Proseccorun).

Varie competizioni con distanza fino a 42 km:

Innsbruck Alpine Trailrun, Sky marathon Catinaccio, La Trenta-trentina, Ötzi trail run.

Gare di maratona a:

Rimini, Vienna, Londra, Sydney, Amsterdam, Lubiana, Verona, Alicante.

Diverse ultramaratone (oltre 42 km):

Trieste (La Corsa della Bora 80 km), Progetto Resia-Rosolina Relay (430 km a staffetta), Adamello Ultra Trail (84 km).

Un cambio di prospettiva:

addetti al percorso invece che corridori

Il 10 ottobre 2025, 16 membri del gruppo podistico hanno lavorato come addetti al percorso alla 10ª edizione della Sportler Nightrun, con l'assegnazione a ciascuno di una postazione lungo il percorso di 10 km. Il compito era, da un lato, quello di indicare ai partecipanti della gara la strada o di mantenerla sgombra, cosa non sempre facile (anche se resa più agevole da un fischietto) visti i numerosi pedoni in zona portici, via Museo, via Goethe, piazza Municipio, piazza Walter e via della Rena e, dall'altro, quello di incoraggiare con entusiasmo gli atleti.

Il 9 novembre 2025 siamo stati nuovamente ingaggiati con questo ruolo per la prima edizione della Waltherpark-Run: in questa occasione, 10 addetti al percorso hanno lavorato insieme e contribuito alla sicurezza dei partecipanti.



Gli addetti al percorso alla Waltherpark run



Maratona e mezza maratona di Lubiana con Lisa, Alexandra, Wolfgang, Thea, Brigitte, Sonja e Giovanni



Fabian, Elisabeth, Susy e Wolfgang, Maratona e mezza maratona di Verona



Thea, Maratona di Sydney

Corso per principianti

Non hai mai corso e vorresti iniziare ora, oppure ti piacerebbe riprendere l'attività? Iscriviti a un corso di prova!

Inizio: Lunedì 20.04.2026, ore 18:00 - 5 incontri

Fine: Lunedì, 18.05.2026

Punto di ritrovo: Bar Theiner al Ponte Talvera

Durata: 1 ora circa

Costi: € 45,00 più € 20,00 di tesseramento

Allenatore: Dorothea Kelderer

Iscrizione: www.neugries.it/de/sezione-atletica-leggera



Iscrizione al nostro gruppo di corsa - corsa all'aperto per principianti

Offro lo stesso corso anche in autonomia presso la Volkshochschule Südtirol (Centro di formazione per adulti) di Bolzano:

Inizio: Mercoledì 22.04.2026, ore 18:00 - 5 incontri

Fine: Mercoledì 20.05.2026

Punto di ritrovo: Bar Theiner al Ponte Talvera

Durata: 1 ora circa

Costi: 65,00 €

Allenatore: Dorothea Kelderer

Iscrizione: www.volkshochschule.it/corsi/salute-movimento/outdoor/



In entrambi i corsi si inizia con esercizi di mobilitazione prima dell'allenamento di corsa vero e proprio, poi si alternano camminata veloce e corsa lenta e si conclude la lezione con esercizi di stretching.

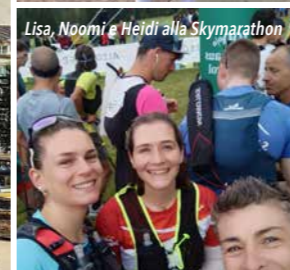
Contattaci se vorresti infilarti le scarpe da corsa e correre assieme a noi o semplicemente venire a vedere come corriamo. Che tu sia un principiante o un runner appassionato: ognuno è il benvenuto.

Ulteriori informazioni possono essere richieste alla responsabile della sezione Dorothea Kelderer (cellulare 338/6783524 o marathea@tiscali.it).

Max e Lukas, Maratona di Amsterdam



Alex, Maratona di Lisbona



Lisa, Noomi e Heidi alla Sky marathon



Spirito olimpico ad Anterselva: una giornata che unisce

13 febbraio: il direttivo dell'ASC Neugries, accompagnato dai partner, si reca ad Anterselva nell'ambito delle Olimpiadi invernali di Milano-Cortina 2026: la destinazione è la 10 km sprint dei biatleti, un evento sportivo in uno scenario unico. Anche il viaggio è caratterizzato dallo scambio e dalla convivialità. Ridiamo, discutiamo e ricordiamo i momenti passati dell'associazione e i progetti futuri.

Il segnale di partenza viene dato puntualmente alle 14:00. Migliaia di spettatori, silenzio teso durante il tiro, applausi fragorosi sulla pista di sci di fondo: il biathlon si mostra in tutte le sue sfaccettature. Resistenza, precisione, forza mentale e correttezza si fondono in una competizione che va ben oltre i tempi e le classifiche. Sono proprio questi valori a costituire lo spirito olimpico e a diventare tangibili in questa giornata.

Per il direttivo dell'ASC Neugries, questo pomeriggio è più di una semplice esperienza sportiva. È fonte di ispirazione. Perché ciò che si vede qui ai massimi livelli - passione, disciplina, spirito di squadra e rispetto - sono le stesse pietre miliari su cui si basa il lavoro quotidiano dell'associazione. Ogni giorno, i responsabili dell'ASC Neugries si impegnano ad aiutare circa 1000 bambini e giovani, creando le condizioni per lo sviluppo sportivo, l'interazione sociale e la crescita personale.

Infine la serata a cena offre uno spazio per la riflessione: quali idee porteremo con noi? Come possiamo integrare l'idea olimpica - essere presenti, dare il meglio di sé, crescere insieme - in modo ancora più forte nella vita quotidiana dell'associazione? Le conversazioni mostrano che questa giornata avrà effetti importanti e duraturi nel tempo.

Il viaggio ad Anterselva diventa così un simbolo della missione dell'ASC Neugries: vivere la comunità, intendere lo sport come elemento di coesione e trasmettere valori che vanno ben oltre il campo da gioco. Una giornata all'insegna dei Giochi Olimpici, e un impulso per tante altre nello spirito della gioventù e dell'ASC Neugries.





i Eva Prossliner
+39 349 86 37 875
prossliner.eva@rolmail.net



Cari amici escursionisti,

gli esperti dicono che muoversi nella natura, socializzare e vivere nuove esperienze sono la base per una vita felice e piena di benessere. E allora, cosa c'è di meglio di una bella escursione in montagna?

Anche quest'anno abbiamo preparato per voi un programma vario e interessante. Nei mesi estivi ci saranno anche alcune escursioni un po' più impegnative. La gita di più giorni quest'anno si terrà nel mese di luglio.

Invito caldamente tutti i soci a partecipare e a camminare insieme a noi!

Le nostre escursioni in montagna vengono pubblicate anche sul sito web dell'associazione (www.neugries.it). Tutti gli interessati che desiderino ricevere informazioni sulle escursioni in montagna anche per e-mail possono inviarmi il loro indirizzo e-mail: prossliner.eva@rolmail.net. Inoltre, è attivo il gruppo WhatsApp "Bergfreunde SC Neugries" (Amici della montagna dello Sportclub Neugries), dove circa 10 giorni prima di ciascuna escursione sarà comunicata l'esatta descrizione del tour.

Prossime escursioni

Sabato 07 marzo 2026

DA NAGO A TEMPESTA

Dislivello: 400 m | Tempo di percorrenza: 4 ore

Domenica 12 aprile 2026

ESCURSIONE IN TRENTO

Dislivello: 500 m | Tempo di percorrenza: 4,5 ore

Domenica 3 maggio 2026

CIMA VEZZENA

Dislivello: 400 m | Tempo di percorrenza: 4 ore

Sabato 06 giugno 2026

DA SAN PIETRO ALLA CIMA DELLA RASCIESA (RASCHÖTZ)

Dislivello: 1070 m in salita - 200 m (in funivia)

o 1100 m (a piedi) in discesa

Tempo di percorrenza: 6 h - con discesa in funivia 4,5 h

Domenica 28 giugno 2026

DOSSO DI PEDER E MALGA LIFY

Dislivello: 630 m | Tempo di percorrenza: 4 ore

Da venerdì 10 a domenica 12 luglio 2026

ESCURSIONE DI 3 GIORNI NELLA VALLE DI DEFREGGEN

Iscrizioni entro il 30 aprile.

Il numero di partecipanti è limitato a 16 persone



Domenica 2 agosto 2026

LAGO UPI E MONTE UPI

Dislivello: 750 al lago - 1350 alla vetta

Tempo di percorrenza: 5 h fino al lago - 7,5 h (vetta)

Domenica 13 settembre 2026

RIFUGIO TORRE DI PISA E PASSO FEUDO

Dislivello: 600 | Tempo di percorrenza: 5 ore

Le informazioni dettagliate, il punto d'incontro e l'orario di partenza verranno comunicati 10 giorni prima dell'escursione. Iscrizioni entro il venerdì precedente presso Eva Prossliner - Tel.: 349 8637875 oppure e-mail: prossliner.eva@rolmail.net

Se necessario o a seconda delle condizioni meteo il programma potrebbe essere modificato con poco preavviso. Ricordiamo che a tutti i tour possono partecipare solo i membri dell'SC Neugries. Con riserva di modifiche ed errori.



SEZIONE CICLISMO

i **Walter Gargitter**
+39 392 231 9392
walterbike@gargitter.com



Scaldiamo i polpacci!

Tutti gli appassionati di bicicletta sono nuovamente invitati, da aprile fino all'autunno inoltrato, a partecipare alla nostra sezione "ciclismo".

Anche se inizialmente i tour possono sembrare difficili, con un po' di allenamento la maggior parte dei tracciati è percorribile da chiunque. Per godersi il ciclismo e rendere ogni tour in bicicletta una bella esperienza, bisogna osservare alcuni punti:

- portare con sé abbastanza liquidi!
- meglio portare con sé uno zainetto con uno spuntino e vestiti asciutti per cambiarsi.
- il successo di un tour dipende in gran parte dalle condizioni tecniche della bicicletta.
- ad ogni tour si dovrebbero portare abbigliamento impermeabile adeguato, utensili (kit per riparazioni di forature, cacciavite, pinze), una pompa d'aria e una camera d'aria di ricambio.

È obbligatorio indossare una protezione per la testa (caschetto)!

Prossimi tour

Sabato 21 marzo 2026 – MERCATINO DELLA BICI USATA

Un'occasione per comprare e vendere biciclette presso il centro sociale "Maria Heim" di Bolzano.

Per informazioni: **Gargitter Walter Tel. 392 231 9392**

Sabato 18 aprile - INTORNO A BRESSANONE

Si parte dalla zona sportiva di Albes per raggiungere Tschötsch, Pinzago e Varna. Proseguiamo sull'altro versante della valle verso Lusson su sentieri forestali fino a Sant'Andrea. Rientriamo al punto di partenza via Meluno e Kelland.

Iscrizione: Hermann Pichler Tel. 340 543 9655

km/dislivello: 40/1200

Punto di ritrovo: 8:00 Bistro Mila

Sabato 16 maggio 2026 - IL MONDO DELLE API

Da Albes, si attraversa la Valle di Eores fino alla Sella Russis. Procediamo lungo percorsi forestali fino a San Pietro, dove facciamo una pausa con Alfred e i suoi alveari e ci immergiamo nel mondo delle api. Proseguiamo poi fino a Tiso passando per la croce panoramica (Jochkreuz) e rientriamo ad Albes.

Iscrizione: Walter Gargitter Tel. 392 231 9392

km/dislivello: 35/1400

Punto di ritrovo: 7:30 Bistro Mila

Sabato 6 giugno 2026 – CROCE DI POZZA

Da Ponticino, passando per Avigna si arriva alla malga Hauserberg. Proseguiamo verso la Croce di Pozza per poi rientrare a Ponticino.

Iscrizione: Heidrun Schraffl Tel. 335 572 4363

km/dislivello: 35/1200

Punto di ritrovo: 8:00 Stazione a valle della funivia di San Genesio



Sabato 13 giugno 2026 – SEGANTINI

Da Predazzo a Paneveggio in direzione passo Rolle e su piste forestali, si pedala sotto il Cervino delle Dolomiti fino al rifugio Segantini.

Iscrizione: Hubert Riegler Tel. 340 669 7108

km/dislivello: 45/1200

Punto di ritrovo: 7:30 parcheggio della pizzeria Metro

Sabato 20 giugno 2026 – SECEDA

Da Santa Cristina via Selva fino al Seceda e ritorno a Ortisei.

Iscrizione: Richard Gasser Tel. 335 725 7954

km/dislivello: 30/1400

Punto di ritrovo ore 8:00 Bistro Mila o ore 9:00 parcheggio presso il campo sportivo di Santa Cristina.

Sabato 25 luglio 2026 – IL TOUR DEI BRIGANTI

Da Malles procediamo su sentieri e percorsi forestali fino a fondo-valle della Val di Mazia. Si procede quindi uscendo dalla valle lungo il lato orografico sinistro fino a Sluderno, per poi tornare a Malles.

Iscrizione: Hans Spornberger Tel. 335 532 2721

km/dislivello: 50/1500

Punto di ritrovo: 6:30 parcheggio della pizzeria Metro

Sabato 8 agosto 2026 – PAGANELLA

Da Ranzo ad Andalo passando per Margone e ritorno via Molveno.

Iscrizione: Georg Mayr Tel. 335 604 6938

km/dislivello: 40/1400

Punto di ritrovo: 7:00 parcheggio della pizzeria Metro

Da venerdì 28 a lunedì 31 agosto 2026 - RESIA

Dal villaggio di Resia faremo delle bellissime escursioni giornaliere intorno al lago.

Iscrizione: Walter Gargitter Tel. 392 231 9392

Termine di iscr. 15/07 - numero limitato di partecipanti

Punto di ritrovo: 7:00 parcheggio della pizzeria Metro



Sabato 12 settembre 2026 – TOUR DEI PONTI SOPESEI

Da San Genesio a Hinterafing, poi attraverso il ponte sospeso verso la malga Hauserberg. Si rientra al punto di partenza passando per il Salto.

Iscrizione: Herwig Unterhofer Tel. 338 313 0034

km/dislivello: 30/1000

Punto di ritrovo: 9:00 (vi offro il caffè)

Domenica 20 settembre 2026 - ORSO DI PRADEL

Da Andalo all'Orso di Pradel.

Iscrizione: Stefan Tschimben Tel. 338 245 4500

km/dislivello: 30/900

Punto di ritrovo: 8:00 parcheggio della pizzeria Metro

Sabato 26 settembre 2026 - VALLI DEI MOLINI

Da Garda via San Zeno di montagna fino ai piedi del Monte Baldo. Discesa lungo sentieri forestali e rientro al punto di partenza attraverso le "Valli dei mulini". Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Iscrizione: Peter Kaufmann Tel. 348 725 4936

km/dislivello: 40/1400

Punto di ritrovo: 7:30 parcheggio della pizzeria Metro

Sabato 10 ottobre 2026 - ALPE DI SIUSI

Da San Valentino di Siusi si raggiunge il rifugio Edelweiß per poi proseguire fino al rifugio Molignon. Si rientra a San Valentino via rifugio Zallinger e baita Saltner.

km/dislivello: 35/1450

Iscrizione: Norbert Pircher Tel. 333 300 5319

Punto di ritrovo: 8:00 Bistro Mila



SEZIONE PALLAVOLO

i Oswald Vigl
+39 338 16 10 525
volley@neugries.it



Cari amici della pallavolo!

La squadra di Serie C dell'ASC Neugries sta dando prova di buone prestazioni e punta a qualificarsi per i quarti di finale, risultato che garantirebbe direttamente la salvezza per il mantenimento della categoria. La squadra di Giacomo Guarienti è composta quasi esclusivamente da elementi cresciuti nelle file dell'associazione.

Il torneo di Natale di Rovereto (tre giorni) è stato un altro grande motivo di festa quest'anno. Dopo aver vinto l'anno scorso la categoria U13, quest'anno è stata la squadra U14 a trionfare. Il Neugries è riuscito a rafforzare la squadra con due giocatrici provenienti dall'SV Lana.

In generale, tutte le squadre giovanili (U13, U14, U16 e U18) si avviano verso i quarti di finale (ingresso ai play-off).

Le squadre dell'U12 e del Minivolley stanno migliorando di settimana in settimana e fanno ben sperare per un futuro brillante.

Presentazione squadre per la stagione 2025/26:

Serie C/U18 FIPAV | Allenatore: Giacomo Guarienti, Vittoria Raimo, Chiara Anesin

1. Div./U14 FIPAV/U16 FIPAV

Allenatore: Pauli Hintner

U17 VSS | Allenatore: Nicola Wierer

U15 VSS/U13 FIPAV | Allenatore: Maurizio Capuzzo

U12/10 VSS | Allenatore: Oswald Vigl

Minivolley | Allenatori: Vittoria Raimo, Alessandra Webber, Anxhela Tjrtia

Date dei Play Off/incontri finali per l'anno 2026:

- 1° Div./F (FIPAV) Domenica 17 maggio 2026
- Under 18: (FIPAV) Domenica 26 aprile 2026
- Under 17: (VSS) Sabato 25 aprile 2026
- Under 16: (FIPAV) Domenica 03 maggio 2026
- Under 14: (FIPAV) Domenica 10 maggio 2026
- Under 13: (FIPAV) Domenica 24 maggio 2026
- Under 12: (VSS) Sabato 09 maggio 2026
- Under 10: (VSS) Sabato 30 maggio 2026

Quest'anno saranno nuovamente disponibili corsi di prova gratuiti per la categoria Minivolley, a partire da aprile per i bambini nati tra il 2016 e il 2019 (martedì e venerdì dalle 17:00 alle 18:30 nella scuola primaria J. H. Pestalozzi)!



U17 VSS



Minivolley



U12



Gameday U13!



La squadra vincitrice del torneo U14 Rovereto 2026



U18



SEZIONE CALCIO

i Gaetano Corbo
+39 366 169 44 71
gaetanocorbo@gmail.com



Cari amici del calcio!

La nostra sezione calcio ha vissuto alcuni momenti speciali nelle ultime settimane. Fra i più importanti, ricordiamo la visita dei nostri allenatori al centro sportivo del Bologna Calcio, dove è stato possibile acquisire preziose conoscenze sui metodi di formazione, sull'organizzazione e sul lavoro con i giovani, che hanno fornito tanti spunti interessanti per il nostro lavoro di associazione. Ma anche in sede c'è stato molto da fare: Alessandro Ramello, responsabile delle organizzazioni partner, è stato nostro ospite e ha potuto farsi un'idea dei nostri team e del nostro lavoro. Un'altra esperienza speciale è stata l'amichevole giocata dai nostri "Pulcini" (nati nel 2016), che hanno accolto una giovane squadra di Bologna per un incontro emozionante e amichevole. Anche dal punto di vista sportivo c'è da festeggiare: i nostri U17 ("allievi") si sono qualificati per le finali elite e all'inizio di febbraio risultano addirittura al primo posto! Un grande risultato di cui tutti possiamo essere orgogliosi. A completare questa pagina troviamo le immagini delle attività condivise e uno speciale pensiero di Natale: i giocatori e i dirigenti del Bologna hanno inviato i loro auguri alla nostra associazione, un bel segno di amicizia e collaborazione sportiva.



SPORTCLUB NEUGRIES



sanvit
Bike & Fitness

Ride bikes.
Have fun, feel good.

CUBE SCOTT TREK PINARELLO

+39 0471 660 775 Eppan / Appiano info@sanvit.com sanvit.com

FORST
SPEZIALBIER
WEISSBIER

**KLAPPERKISTE? GREEN CAR?
STEILER SCHLITTEN?**

WE DO IT ALL!

- Reparatur / Wartung aller Marken
- Servicearbeit der Marken VW, Skoda, Audi und Seat
- Reifenservice und Achsvermessung
- Klimageservice
- Kalibrierung der Assistenzsysteme
- Autoverkauf und Beratung
- Abschleppen und Pannenhilfe
- Hauptuntersuchungen

VALLAZZA

Autowerkstatt Vallazza Kg | Handwerkerzone 1A | 39057 Eppan - Italien
T +39 0471 662677 | www.autowerkstatt-vallazza.com | vallazza@vallazza.it
MO-DO: 7.00-18.30 Uhr | FR: 7.00-12.00 Uhr / 14.00-18.00 Uhr

bauexpert

Kircher
fürs grüne Lebensgefühl

Gärtnerei Kircher, Pfarrhofstraße 7b, I-39100 Bozen
Tel. +39 0471 251149, Fax +39 0471 251143
kircher@kircher.it, www.kircher.it

DYCO MORE BALANCE EVERYDAY

Primus
TOURISTIK

4 x in Alto Adige

Bolzano
0471 059900 - bozen@primus.bz

Naturno
0473 666333 - naturno@primus.bz

Chiusa
0472 846222 - klausen@primus.bz

Vipiteno
0472 764506 - sterzing@primus.bz

macron store
| Bolzano Bozen

Bolzano, Via Resia, 92 | T 0471 189 3310 | bolzano@macron.com

**Eins ist sicher:
Wir fördern, was
Bozen ausmacht.**

Für uns als lokal verwurzelte Bank ist es eine Selbstverständlichkeit, sich für die Stadt und alles was sie bewegt, zu engagieren. Viel Vergnügen!

**Questo è sicuro:
Sosteniamo
la nostra città.**

L'impegno della nostra banca è a favore della città di Bolzano. Apprezziamo la sua parte dinamica e creativa e ne promuoviamo le attività. Buon divertimento!

Bozen Bolzano

Unsere Bank. La nostra banca.

www.raiffeisenkasse.it
www.cassarurale.it

alex sport

Salorno/Salurn, via Roma 17
Bolzano/Bozen, via Gaismaistr. 35
0471/884117 - 0471/287260

info@alexsport.it

STRAUDI
La forza viva del colore

www.straudi.it

climbing • trekking • skitouring • service

MOUNTAIN SPIRIT
> mountaineering & outdoor shop <

www.mountainspirit.it

I-39100 Bozen
Tel. +39 0471 053 434 • Fax +39 0471 053 435

Riwega
Il meglio per tetto e parete

member of Ergepearl group

Via Isola di Sopra, 28 I-39044 Egna (BZ)
Tel. +39 0471 827 500 Fax +39 0471 827 555
info@riwega.com www.riwega.com